

Eucommia ulmoides

Eucommiaceae · Eucommia

ÜBER DIE PFLANZE

Ein zweihäusiger, dekurrender Baum bis zu 20 m hoch. Die Blätter sind einfach ovale mit zahnigem Rand und spitzem Ende. Die Früchte sind flache, elliptische Samaras.

WIRKUNG

Tonikum für Nieren und Leber, Blutdrucksenkend, Unterstützung bei Impotenz

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Nährt Leber und Nieren
- Stärkt Muskeln und Knochen
- Stabilisiert Schwangerschaft

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Nährt leber und nieren: ja

Stärkt muskeln und knochen: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil des Arzneibuchs der Volksrepublik China (2015), traditionell als Medizin aus Baumrinde verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Flügelnüsse (Samaras), dekurrender Baum mit grob gefurchter Rinde.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

China

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blätter
- Früchte

ZUBEREITUNG

- Tee aus Blättern
- Rindenextrakt

ERNTENZEIT

- Teil: Rinde · Monate: [4] · Hinweis: Die Rinde wird im April erntet, wenn sie leicht von dem Baum abgehoben werden kann. · Bedingungen: Die Rinde sollte in trockenem Wetter und bei geringer Feuchtigkeit geerntet werden, um eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe zu gewährleisten.
- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Die Früchte reifen von Juni bis November. · Bedingungen: Die Früchte sollten reif und gelblich-braun sein.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife, nach Frost
- Monate: [4] · Hinweis: Bark strips harvested in April when easily peeled off the tree. Farmers are careful to avoid ring-barking plantation-grown trees. · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [6, 7, 8, 9, 10, 11] · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Früchte · Reifezustand:

nach Reife

- Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: male flowers|Samen

INHALTSSTOFFE

- Aucubin
- Geniposidic acid
- Chlorogenic acid
- Pinoresinol diglucoside
- Flavonoids
- Rutin
- Quercetin
- Syringaresinol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Pflanzenteile

VERGIFTUNGSZEICHEN

- leichte Kopfschmerzen, Benommenheit

NEBENWIRKUNGEN

- leichte Kopfschmerzen, Benommenheit

GEGENANZEIGEN

- Interaktion mit Diabetesmedikamenten, Antihypertonika und Antikoagulanzen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Eucommia_ulmoides · Titel: Eucommia ulmoides
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Eucommia_ulmoides · Titel: Eucommia ulmoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Eucommia_ulmoides · Titel: Eucommia ulmoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Eucommia_ulmoides · Titel: Eucommia ulmoides
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Eucommia ulmoides](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Eucommia+ulmoides) · Titel: PFAF — Eucommia ulmoides
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31971191/> · Titel: Anti-Parkinson's disease activity of phenolic acids from Eucommia...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12375627/> · Titel: The Eucommia ulmoides-Achyranthes bidentata pair and their active...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35425231/> · Titel: Exploring the potential therapeutic effect of Eucommia ulmoides...
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/10/eucommia-ulmoides-2/> · Titel: Eucommia ulmoides: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: <https://www.readkong.com/page/avoiding-common-preparation-mistakes-with-eucommia-ulmoides-6056777> · Titel: Avoiding Common Preparation Mistakes with Eucommia Ulmoides...
- Typ: web · Url: <https://www.wellgreenherb.com/knowledge/is-eucommia-ulmoides-safe-> · Titel: Is Eucommia Ulmoides safe? - Wellgreen

- Typ: web · Url: <https://www.verywellhealth.com/what-you-need-to-know-about-eucommia-88939> · Titel: CanEucommiaBe the Natural Health Boost You Need?
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Complementary_&_alternative_medicine/Eucommia_ulmoides/ · Titel: Eucommiaulmoides- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: web · Url: <https://www.treesandshrubsonline.org/articles/eucommia/eucommia-ulmoides/> · Titel: Eucommiaulmoides- Trees and Shrubs Online
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Complementary_&_alternative_medicine/Eucommia_ulmoides/ · Titel: Eucommiaulmoides- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: web · Url: <https://www.readkong.com/page/avoiding-common-preparation-mistakes-with-eucommia-ulmoides-6056777> · Titel: Avoiding CommonPreparationMistakes withEucommiaUlmoides...
- Typ: web · Url: <https://www.wellgreenherb.com/knowledge/the-science-of-eucommia-ulmoides-extract-in-supporting-blood-pressure-management> · Titel: The Science ofEucommiaUlmoidesExtract in Supporting Blood...
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Complementary_&_alternative_medicine/Eucommia_ulmoides/ · Titel: Eucommiaulmoides- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Eucommia%20ulmoides> · Titel: LOTUS — Eucommia ulmoides
- Typ: web · Url: <https://longchangextracts.com/de/eucommia-ulmoides/> · Titel: Vorhersage und Analyse von Qualitäts-Biomarkern inEucommia...
- Typ: web · Url: https://dewiki.de/Lexikon/Eucommia_ulmoides · Titel: DeWiki >Eucommiaulmoides
- Typ: web · Url: <https://www.ferwer.de/lexikon/substanz/eucommia-ulmoides-eucommia-ulmoides> · Titel: Eucommiaulmoides(Eucommiaulmoides) - Informationen...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41646940/> · Titel: Traditionalmedicinein a modern light: a scoping review on the...
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Complementary_&_alternative_medicine/Eucommia_ulmoides/ · Titel: Eucommiaulmoides- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/eucommia.html> · Titel: Eucommia Uses, Benefits & Dosage - Drugs.com
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/eucommia-ulmoides> · Titel: Eucommia ulmoides - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2072-6643/18/2/234/notes> · Titel: Nutrients | Free Full-Text | From Traditional Medicinal Plant ...
- Typ: web · Url: <https://scispace.com/papers/prediction-of-the-potentially-suitable-areas-of-eucommia-3jkk58exmaxs> · Titel: Prediction of the potentially suitable areas ofEucommiaulmoides...
- Typ: web · Url: <https://www.linkedin.com/pulse/research-sharing-impact-eucommia-ulmoides-ez2jc> · Titel: Research Sharing || Impact ofEucommiaulmoidesLeaves on...
- Typ: web · Url: <https://caringsunshine.com/ingredients/ingredient-eucommia-ulmoides/> · Titel: Ingredient:Eucommiaulmoides- Caring Sunshine