

Mandelbaum

Prunus amygdalus

Rosaceae · Prunus

ÜBER DIE PFLANZE

Ein Kastanienbaum, der 4-6 m hoch wächst und sehr vernetzt ist. Blätter sind lanzettlich mit langen Spitzen. Blüten sind weiß bis leicht rosa und etwa 2,5 cm groß. Früchte sind eiförmige, bärhaarte, grünliche Kernen umhüllte Samen.

WIRKUNG

Erwärmend, feuchtigend und süß; stoppt Husten und Würgen, nährt den Yin und Qi, stärkt Nerven, verbessert Hautfarbe, fördert Urinabfluss.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Cardiovascular support, skin health & anti-aging, brain function, blood sugar regulation, bone health, cough & throat soother

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Xing Ren (Apricot kernel), Warm, feuchtigend, süß; stoppt Husten und Würgen, nährt den Yin und Qi, stärkt Nerven, verbessert Hautfarbe, fördert Urinabfluss.

AYURVEDA

Aphrodisiakum, backweh, steine: ja

ERKENNUNGSMERKMALE

Eiförmige, bärhaarte, grünliche Kernen umhüllte Samen.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Mittelmeerregion (Spanien, Italien, Portugal), Iran, Afghanistan, Australien; in Israel bis 800 m über dem Meeresspiegel

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kerne, Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Öl

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [6, 7] · Hinweis: Die Ernte erfolgt im Juni-Juli, wenn die Früchte reif sind. · Bedingungen: Wärme und Trockenheit bevorzugt; Früchte reifen Juli-August.

TROCKNUNG

in der Sonne oder Ofen getrocknet

INHALTSSTOFFE

- (+)-catechol
- prunin
- sitosterol
- isorhamnetin 3-galactoside
- amygdalin
- stigmast-5-en-3-ol
- cacticin

- ursolic acid
- adenosine
- p-hydroxybenzoic acid
- nictoflorin
- uridine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Bittere Mandeln sind zum Rohgenuss nicht geeignet, da sie Amygdalin, ein blausäureerzeugendes Glykosid, enthalten.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Exzessive Nutzung kann zu Verstopfung führen. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Laetrile mit anderen Medikamenten, insbesondere ohne medizinische Beratung. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombiniert gut mit *Olea europaea*, *Juniperus communis*, *Zea mays* für Angiosklerose. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit *Rosmarinus officinalis* für Hypertriglyceridämie. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Licorice, Pine nuts, Black Pepper, Linseed, Gum Arabic für chronische Husten. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit 4 Cold Seeds, Plantain seed, Purslane seed, Marshmallow seed, White Poppy seed für Pleurisy. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Pine nuts, Licorice, White Poppy seed, Armenian Earth, Barley, Comfrey root, Mallow seed, Tragacanth, Frankincense für Urinary Ulcers. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Clove, Lesser Cardamon, Cinnamon für Rückenschmerzen. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)
- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombination mit Withania und Black Pepper als Aphrodisiakum. · Pflanze latein: *Prunus amygdalus* · Pflanze deutsch: Mandelschale (Bittermandel)

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Prunus amygdalus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Prunus+amygdalus) · Titel: PFAF — *Prunus amygdalus*
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-prunus-avium-l-prunus-cerasus-l-peduncle_en.pdf · Titel: *Prunusavium peduncle* - MO
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24171123/> · Titel: Potential Toxic Levels of Cyanide in Almonds (*Prunus amygdalus*), Apricot Kernels (*Prunus armeniaca*), and Almond Syrup - PubMed
- Typ: web · Url: <https://www.giveconsultinggroup.com/bitter-almond/> · Titel: Bitter almond (*Prunus amygdalus* Batch var. amara (DC.) Focke) and...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Amygdalin> · Titel: Amygdalin - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.nhpassist.com/products/herbalgem/prunus-amygdalus-sweet-almond> · Titel: HerbalGem - PRUNUS AMYGDALUS (Sweet almond) (buds)
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5494-prunus-amygdalus> · Titel: Prunus amygdalus (Almond) in Ayurveda – Benefits, Uses, and ...
- Typ: web · Url: <https://www.professionalsupplementcenter.com/prunus-amygdalus-bud-by-unda> · Titel: PrunusAmygdalusBud, Unda
- Typ: web · Url: https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/705347-PRUNUS_AMYGDALUS_BITTER_ALMOND_OIL/ · Titel: EWG Skin Deep® | What isPRUNUSAMYGDALUS(BITTER...)
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/258148692_Potential_Toxic_Levels_of_Cyanide_in_Almonds_Prunus_amygdalus_Apricot_Kernels_Prunus_armeniaca_and_Almond_Syrup · Titel: (PDF) Potential Toxic Levels of Cyanide in Almonds (Prunus amygdalus), Apricot Kernels (Prunus armeniaca), and Almond Syrup
- Typ: web · Url: <https://calpoison.org/content/acute-cyanide-poisoning> · Titel: AcuteCyanidePoisoning| CaliforniaPoisonControl System
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/47738604/Toxicity_Potential_of_Cyanogenic_Glycosides_in_Edible_Plants · Titel: (PDF) Toxicity Potential ofCyanogenicGlycosidesin Edible Plants
- Typ: web · Url: <https://www.glooshi.com/prunus-amygdalus-dulcis-oleosomes/> · Titel: PrunusAmygdalusDulcis Oleosomes: What Is It, Cosmetic Uses...
- Typ: web · Url: <https://www.evigrade.com/en/ingredients/prunus-amygdalus-dulcis> · Titel: PrunusAmygdalusDulcis (Sweet Almond) Oil: pregnancy-safe – INCI...
- Typ: web · Url: <https://www.botanikks.com/plants/prunus-amygdalus-batsch/576411/1> · Titel: PrunusAmygdalusBatsch - >>prunusDulcis | Plants... | Botanikks
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Prunus%20amygdalus> · Titel: LOTUS — Prunus amygdalus
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Миндаль_обыкновенный · Titel: Миндаль обыкновенный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-prunus-amygdalus> · Titel: Ethnobotanical PlantPrunusamygdalus| Dr. Duke's Phytochemical...
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/prunus-amygdala-dulcis-sweet-almond-free/> · Titel: Prunusamygdala dulcis, Sweet Almond FREE -MedicineTraditions
- Typ: web · Url: <https://www.paulaschoice.co.uk/prunus-amygdalus-amara-kernel-oil/ingredient-prunus-amygdalus-amar-a-kernel-oil.html> · Titel: What isPrunusAmygdalusAmara Kernel Oil? | Paula's Choice
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Миндаль_обыкновенный · Titel: Миндаль обыкновенный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.ayushvedah.com/botanical.php?id=Prunus+amygdalus+Batsch> · Titel: PrunusamygdalusBatsch inAyurveda
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/prunus-amygdala-dulcis-sweet-almond-pro/> · Titel: Prunusamygdala dulcis, Sweet Almond PRO -MedicineTraditions
- Typ: web · Url: <https://www.medicinetraditions.com/prunus-amygdala-dulcis-sweet-almond-free/> · Titel: Prunus amygdala dulcis, Sweet Almond - Medicine Traditions
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Prunus> · Titel: Prunus– Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.paulaschoice.co.uk/prunus-amygdalus-dulcis-oleosomes/ingredient-prunus-amygdalus-dulcis-oleosomes.html> · Titel: What isPrunusAmygdalusDulcis Oleosomes? | Paula's Choice
- Typ: web · Url: https://www.ewg.org/skindeep/ingredients/723091-PRUNUS_AMYGDALUS_AMARA_BITTER_ALMOND_KERNEL_OIL/ · Titel: EWG Skin Deep® | What isPRUNUSAMYGDALUSAMARA (BITTER...

- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Prunus amygdalus](https://www.gbif.org/species/search?q=Prunus+amygdalus) · Titel: GBIF — Prunus amygdalus
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Mandelbaum> · Titel: Mandelbaum – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzmich.de/produkt/56001/mandel-in-sorten.html> · Titel: Mandelin Sorten -Prunusamygdalusin Sorten günstig kaufen