

Vielblütiges Salomonssiegel

Polygonatum multiflorum

Asparagaceae · Polygonatum

ÜBER DIE PFLANZE

Rhizomatöse Perenne mit archigen Stängeln und alternalen Blättern, hängenden grün-tälerigen Blüten. Wächst gut in Schatten oder Halbschatten auf frischen, mehr oder weniger neutralen Böden.

WIRKUNG

Qi tonification, yin nourishment, spleen invigoration, lung moistening, kidney tonification; antitussiv, diuretisch, demulzentend, kardiotonisch, energiesteigernd, hypoglykämisch, ophthalmisch, sedativ und tonisch

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gesichtsflecken, frische Wunden, Blutergüsse, Prellungen, Stauchungen, Brüchen, Rückenschmerzen, Gicht, Menstruationsbeschwerden, Tuberkulose, Husten, Blasensteinen, Verstopfungen; Blutdruck- und Blutzucker-senkendes Mittel, schleimlösendes und hustenstillendes Mittel, Mittel gegen Halsschmerzen und Bronchialkatarrh

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Qi tonification, yin nourishment, spleen invigoration, lung moistening, kidney tonification; Huang Jing und Yu Zhu stärken das Yin und helfen bei trockenem Husten

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Nordamerikanische Indianer wussten die Weißwurzel als Heilmittel und Nahrungsmittel zu schätzen. In der modernen Kräuterheilkunde ist es bekannt für seine Wirkungen auf Blutdruck, Blutzucker, Husten und Halsschmerzen.

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizome haben siegelähnliche Form; Blüten in den Blattachseln, Frucht dunkelblau-schwarze Beeren.

WUCHS

Perennal

BLÜTEZEIT

- Mai und Juni

STANDORT

Schatten oder Halbschatten

HERKUNFT

Europa, Eurasien, Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizome zur Heilzwecke, jüngere Sprosse als Nahrungsmittel

ZUBEREITUNG

- Rhizome werden im Spätherbst oder Spätwinter geerntet; jüngere Sprosse: unter mehrmaligen Kochwasserwechsel; Wurzel: Gemüse, geröstet, Saucen mit Wasserwechsel

ERNTEZEIT

- Teil: Frühsommer

SAMMELN

- Monate: [10, 11] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trockene Bedingung, kein Regen.
- Pflanzenteil: Rhizom

- Hinweis: Schützende Handschuhe tragen. · Bedingungen: Trockene Bedingung, kein Regen. · Pflanzenteil: Beere|Samen · Reifezustand: nach Frost
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trockene Bedingung, kein Regen. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Polysaccharide, steroidal saponins, flavonoids, volatile metabolites, alkaloids; Glycoside, Saponine; Homoserinlacton, Celidonsäure (Jervasäure, Schöllsäure)

IN DER KÜCHE

Jüngere Sprosse können gekocht als Gemüse gegessen werden

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Beeren

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen und Atemnot

NEBENWIRKUNGEN

Kann zu Vergiftungserscheinungen mit Übelkeit, Erbrechen, Durchfall führen

GEGENANZEIGEN

Innerhalb der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: NIEMALS zusammen nehmen: Salomonssiegel und Weißwurz (*Polygonatum multiflorum*), da beide giftig sind. · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination unbedingt vermeiden: Salomonssiegel und Weißwurz (*Polygonatum multiflorum*). · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Deadly combination herbs: Salomonssiegel und Weißwurz (*Polygonatum multiflorum*). · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: NIEMALS zusammen nehmen: Salomonssiegel nicht bei Schwangerschaft und Stillzeit, da zu Vergiftungserscheinungen führen kann. · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: NIEMALS zusammen nehmen: Salomonssiegel mit anderen giftigen Pflanzen, insbesondere Mayrhorn und Dittamön (*Dictamnus albus*). · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination unbedingt vermeiden: Salomonssiegel mit anderen giftigen Pflanzen, insbesondere Mayrhorn und Dittamön. · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Deadly combination herbs: Salomonssiegel mit Mayrhorn und Dittamön. · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: NIEMALS zusammen nehmen: Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Medikamente gegen Bluthochdruck. · Pflanze latein: *Polygonatum multiflorum* · Pflanze deutsch: Salomonssiegel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatum multiflorum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatum multiflorum
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonatum multiflorum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonatum+multiflorum) · Titel: PFAF — Polygonatum multiflorum
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36805481/> · Titel: Cytochrome P450-mediated herb-drug interaction (HDI) of Polygonum multiflorum Thunb. based on pharmacokinetic studies and in vitro inhibition assays - PubMed
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0944711323000685> · Titel: Cytochrome P450-mediated herb-drug interaction (HDI) of Polygonum multiflorum Thunb. based on pharmacokinetic studies and in vitro inhibition assays - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2025.1662839/full> · Titel: Frontiers | The antitumor potential of Polygonatum spp.: a narrative review of traditional uses, bioactive metabolites, and multi-targeted mechanisms
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://ca.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Viquipèdia, l'enciclopèdia lliure
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://ca.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Viquipèdia, l'enciclopèdia lliure
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Vielblütige_Weißwurz · Titel: VielblütigeWeißwurz - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonatum+multiflorum> · Titel: PolygonatummultiflorumSolomon's Seal, Eurasian Solomon's seal...
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-und-duftpflanzen.de/pflanzen-saatgut/salbei-suessholz/salomonssiegel/salomonssiegel-vielbluetig-saatgut> · Titel: Salomonssiegel,vielblütig(Saatgut) |Salomonssiegel
- Typ: web · Url: <https://www.drei-hunde-nacht.de/heilkraeuter/kraeuterportraits/salomonssiegel/> · Titel: Salomonssiegel- drei-hunde-nacht.de
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/polygonatum-multiflorum> · Titel: Polygonatummultiflorum(Common Solomon's Seal)
- Typ: web · Url: <https://pflanzenkompendium.de/Detailed/137798.html> · Titel: Polygonatum odoratum - Echtes Salomonssiegel
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuterwelt.com/salomonssiegel-heilwirkung/> · Titel: Salomonssiegel Heilwirkung: Natürliche Heilkraft entdecken
- Typ: web · Url: <https://hortica.de/pflanzen/salomonssiegel/> · Titel: Salomonssiegel, Weißwurz, Polygonatum multiflorum - Steckbrief und...
- Typ: web · Url: <https://www.gartendialog.de/salomonssiegel-pflege/> · Titel: Salomonssiegel, Polygonatum odoratum, Weißwurz... - Gartendialog.de
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/polygonatum-multiflorum> · Titel: Polygonatummultiflorum(Common Solomon's Seal)
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Polygonatum%20multiflorum> · Titel: LOTUS — Polygonatum multiflorum
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum> · Titel: Polygonatum - Wikipedia

-
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/polygonatum> · Titel: Polygonatum - an overview | ScienceDirect Topics
 - Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2018.00364/full> · Titel: Frontiers | Polygonum multiflorum Thunb.: A Review on Chemical Analysis, Processing Mechanism, Quality Evaluation, and Hepatotoxicity
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatummultiflorum- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5454-polygonatum-multiflorum> · Titel: Polygonatummultiflorum-AyurvedicUses, Benefits & Healing...
 - Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Polygonatum+multiflorum> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
 - Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Vielblütige_Weißwurz · Titel: VielblütigeWeißwurz - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://hortica.de/pflanzen/salomonssiegel/> · Titel: Salomonssiegel, Weißwurz, Polygonatum multiflorum - Steckbrief und...