

Leberblümchen

Hepatica nobilis

Ranunculaceae · Hepatica · Ranunculales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Überwinternd grüne, ausdauernde krautige Pflanze mit Wuchshöhe von 10 bis 25 cm. Kurzes, schräg im Boden liegendes Rhizom, dreilappige Blätter, zwittrige, radiärsymmetrische Blüten.

WIRKUNG

adstringierend, harntreibend, narbenbildend (wundheilend)

ANWENDUNG

Traditionell für Leberleiden eingesetzt. Historisch in der Volksmedizin verwendet.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Bronchitis
- entzündete Kehlkopfempfindlichkeiten
- schlechte Verdauung
- verstopfte Lungen
- Entzündungen der Brustwarzen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Leberähnliche Form der Blätter führte zur Namensgebung; früher innerlich als harntreibendes Mittel und bei Steinerkrankungen, äußerlich als Wundmittel verwendet
- Teil des De materia medica von Dioscorides (ca. 50-70 n Chr.)

KULTURELLE BEDEUTUNG

Symbolisch in verschiedenen Kulturen (z.B. Schweden Demokraten Partei, Winterfestivals in Japan)

ERKENNUNGSMERKMALE

Blätter mit drei Lappen, dunkelgrün auf der Oberseite mit weißlichen Streifen, violett oder rötlich braun auf der Unterseite; Blüten mit fünf bis zehn ovalen, prächtigen Kelchblättern und drei grünen Brakten

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- März bis Mai

STANDORT

Waldgärten, dappelter Schatten

HERKUNFT

Eurasia, Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Stiele und Blüten (idealerweise vor der Samenbildung)

ZUBEREITUNG

- Tinkturen
- Infusionen
- Kochwege
- Glyzerite

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Blätter vom Mai bis Juli

SAMMELN

- Monate: [4] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, nach Tau · Bedingungen: Trockenheit bevorzugt · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Triterpensaponine
- Protoanemonin
- Anemonin
- Glykoside
- Enzyme
- Saponin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- frische Pflanze

GIFTIG FÜR

- Schwangere
- stillende Frauen
- kleine Kinder

VERGIFTUNGSZEICHEN

Rötungen, Juckreiz oder auch Blasenbildung

NEBENWIRKUNGEN

Als Hahnenfussgewächs enthält die Pflanze Ranunculin, aus dem bei Verletzung des Gewebes das blasenziehende Protoanemonin entsteht. Es reizt die Haut bis zur Blasenbildung; nach Verschlucken grösserer Mengen sind Durchfall, Erbrechen, Speichelfluss, Brennen in Mund und Rachen sowie Bauchkrämpfe beschrieben.

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft, Stillzeit, niedriger Blutdruck, Bradykardie oder bei Personen, die geschwächt oder schwer krank sind

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Leberblümchen> · Titel: Leberblümchen
- Typ: wikipedia_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Leberblümchen_\(Gattung\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Leberblümchen_(Gattung)) · Titel: Leberblümchen (Gattung)
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Anemone_hepatica · Titel: Anemone hepatica
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hepatica nobilis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Hepatica+nobilis) · Titel: PFAF — Hepatica nobilis
- Typ: web · Url: <https://sv.wikipedia.org/wiki/Blåsippa> · Titel: Blåsippa – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://nedhamsonsecondlineviewofthenews.com/2025/05/20/hepatica-nobilis-kamerapromenader-4/> · Titel: HepaticaNobilis| Kamerapromenader | Ned Hamson's Second Line...
- Typ: web · Url: <https://krautgeschwister.de/2024/04/30/leberbluemchen-heilpflanzenportrait/> · Titel: Leberblümchen Heilpflanzenportrait
- Typ: web · Url: <https://www.eunikegrahofer.at/leberbluemchen/> · Titel: Leberblümchen - Eunike Grahofer
- Typ: web · Url: <https://www.vorsichtgesund.de/glossary/leberbluemchen-hepatica-nobilis-†/> · Titel: Leberblümchen(Hepaticanobilis) † – VORSICHT GESUND
- Typ: web · Url: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/gardening-blog/2016/jan/21/hepaticas-early-spring-jewels> · Titel: Hepaticas: early spring jewels | Gardens | The Guardian
- Typ: web · Url: <https://www.edrom-nurseries.co.uk/collections/hepaticas?page=2> · Titel: Hepaticas-Page 2 – Edrom Nurseries
- Typ: web · Url: <https://steemit.com/photography/@handsomecho/the-gentle-wonder-of-hepatica-nobilis-flower> · Titel: The Gentle Wonder ofHepaticaNobilisFlower — Steemit
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Hepatica nobilis](https://www.gbif.org/species/search?q=Hepatica+nobilis) · Titel: GBIF — Hepatica nobilis
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Leberblümchen> · Titel: Leberblümchen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gartentipps.com/leberbluemchen-tipps-vom-anbau-bis-zur-ernte.html> · Titel: Leberblümchen- Tipps vom Anbau bis zurErnte
- Typ: web · Url: <https://www.dr-gumpert.de/html/leberbluemchen.html> · Titel: Leberblümchen
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Фистулина_печёночная · Titel: Фистулина печёночная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://ohiodnr.gov/discover-and-learn/plants-trees/flowering-plants/sharp-lobed-hepatica> · Titel: Sharp-lobedHepatica| Ohio Department of Natural Resources
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Hepatica_nobilis.html · Titel: Leberblümchen-Pflanzen inDeutschland
- Typ: web · Url: <https://guterboden.de/leberbluemchen-blutezeit> · Titel: LeberblümchenBlütezeit - Wann beginnt sie?
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.at/das-leberbluemchen-hepatica-nobilis-merkmale-und-heilwirkung/> · Titel: DasLeberblümchen,Hepaticanobilis... - Das Online Gartenjournal
- Typ: web · Url: <https://www.vorsichtgesund.de/glossary/leberbluemchen-hepatica-nobilis-†/> · Titel:

Leberblümchen(Hepaticanobilis) † - VORSICHT GESUND

- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Hepatica> · Titel: Hepatica-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Anemone_hepatica · Titel: Anemone hepatica-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.fs.usda.gov/wildflowers/plant-of-the-week/hepatica_nobilis.shtml · Titel: Hepatica-US Forest Service
- Typ: web · Url: <https://ohiodnr.gov/discover-and-learn/plants-trees/flowering-plants/sharp-lobed-hepatica> · Titel: Sharp-lobedHepatica| Ohio Department of Natural Resources
- Typ: web · Url: <https://nedhamsonsecondlineviewofthenews.com/2025/05/20/hepatica-nobilis-kamerapromenader-4/> · Titel: HepaticaNobilis| Kamerapromenader | Ned Hamson's Second Line...
- Typ: web · Url: <https://www.dreamstime.com/blue-hepatica-anemone-hepatica-hepatica-nobilis-group-blue-hepatica-anemone-hepatica-hepatica-nobilis-image114476105> · Titel: BlueHepaticaAnemoneHepatica,HepaticaNobilisStock Image...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Leberblümchen> · Titel: Leberblümchen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.uzh.ch/blog/bg/das-leberbluemchen-begeistert-jeden-fruehling-von-neuem/> · Titel: DasLeberblümchenbegeistert jeden Frühling von neuem