

Saraca asoca

Fabaceae · Saraca

ÜBER DIE PFLANZE

Immergrüner, aufrechter kleiner Baum bis zu 12 Meter hoch; gestielte Laubblätter (30 cm lang), paarig gefiedert mit vier bis sechs Paaren Fiederblätter; kahle, ledrige Fiederblätter (10-20 cm lang); Blütenstand schirmrispig, zwittrige Blüten mit farbigen Tragblättern und Kelchblättern, Staubbeutel und Kronblätter fehlen; Hülsenfrucht 15-25 cm lang, enthält vier bis acht Samen.

WIRKUNG

analgetisch, styptisch-hämorrhoidär, beruhigend, antidiarrheal, diuretisch

ANWENDUNG

Behandlung von Gebärmutterinfektionen und Adstringens bei Fällen interner Hämorrhoiden

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reguliert das Bluten besonders bei menstrueller Irregularität
- Hilft, Durst zu reduzieren und Helminthiasis zu behandeln
- Astringente Eigenschaften nützlich für innere Blutungen, Hämoptysie
- Stabilisiert die Blutzirkulation
- Verbessert Stärke und Ausdauer bei Frauen mit menstrueller Irregularität (Dysmenorrhöe, Menorrhagie)
- Nützlich zur Behandlung verschiedener Blutstörungen und oedematischer Zustände
- Kardiotonisch, hemostatisch, blutreinigend, antioedematös
- Antipyretisch und kühlend

AYURVEDA

Freitext: Verwendet für verschiedene Gesundheitsbedingungen, einschließlich Blutstörungen, Verdauungsproblemen, Blutzirkulation und gynäkologischen Problemen

Balanciert kapha und pitta dosha: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Ashoka ist ein heiliger sagenhafter Baum Indiens, bekannt als 'Freund der Frauen'
- Verwendet zur Verringerung von Sorgen (raktpradara) und anderen weiblichen reproduktiven Problemen
- Wichtig in Ayurveda, Unani, Siddha traditionellen Medizin

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Bekannt als 'Freund der Frauen'
- Verwendet zur Verringerung von Sorgen und anderen weiblichen reproduktiven Problemen
- Wichtig in Ayurveda, Unani, Siddha traditionellen Medizin

ERKENNUNGSMERKMALE

Blütenstand schirmrispig, zwittrige Blüten mit farbigen Tragblättern und Kelchblättern; Hülsenfrucht 15-25 cm lang

WUCHS

Baum

HERKUNFT

- Asien
- Südamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Borke

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: bei Reife der Hülsenfrucht

INHALTSSTOFFE

- Tannine, Haematoxylin, Flavonoide, Steroide, Saponine, volatiles Öl, Glykoside, Katechol, Calciumkarbonat, Eisen, Ketosterin, verschiedene steroidale Glykoside
- Verschiedene Kohlenhydrate, Tannine, Gallussäure, Gallic-Säure in den Blättern
- Saracasin, Saracadin, wachsig Substanzen, Proteine, Kohlenhydrate und Steroide in den Blüten
- Oleinsäure, Linolsäure, Palmitinsäure und Stearinsäure in den Samen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

NEBENWIRKUNGEN

- Kann in einigen Fällen die Amenorrhöe verschlimmern

GEGENANZEIGEN

- Menschen mit Herzkrankheiten sollten vor der Einnahme dieses Heilpflanzenkrauts medizinische Beratung einholen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination von Polyalthia longifolia mit Saraca asoca sollte vermieden werden, da sie unterschiedliche Wirkungen haben. · Pflanze latein: Polyalthia longifolia · Pflanze deutsch: Falscher Ashoka-Baum

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Saraca_asoca · Titel: Saraca asoca
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Sara_Casasola · Titel: Sara Casasola
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Saraca_asoca · Titel: Saraca asoca
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Sara_Casasola · Titel: Sara Casasola
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saraca_asoca · Titel: Saraca asoca
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sara_Casasola · Titel: Sara Casasola
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saraca_asoca · Titel: Saraca asoca
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sara_Casasola · Titel: Sara Casasola
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Saraca_asoca · Titel: PFAF — Saraca asoca
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Saraca_asoca · Titel: Saracaasoca- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370549927_Saraca_asoca_From_Traditional_Herb_to_Modern_Drug_as_a_Cure_for_Various_Diseases · Titel: (PDF) Saracaasoca: From TraditionalHerbto ModernDrugas...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/29791438/Phytomedicinal_importance_of_Saraca_asoca_Ashoka_an_exciting_past_an_emerging_present_and_a_promising_future · Titel: (PDF) Phytomedicinal importance ofSaracaasoca(Ashoka): an...
- Typ: web · Url: <https://interscience.org.uk/images/article/v7-i2/6ijahm.pdf> · Titel: Plant Profile, Phytochemistry and Pharmacology of Ashoka (Saraca
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/ashoka-saraca-asoca/> · Titel: Ashoka (SaracaAsoca) - Ashoka Uses, Benefits, Properties & Dosage
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/385126474_Saraca_asoca_Roxb_de_Klilde_a_sacred_tree_its_nutritional_value_elemental_composition_and_anti-nutritional_content · Titel: (PDF) Saracaasoca(Roxb.) de Klilde, a sacred tree: its nutritional...

- Typ: web · Url: <https://www.easyayurveda.com/2012/12/26/ashoka-bark-saraca-indica-uses-medicial-qualities-ayurveda-details/> · Titel: Ashoka Bark-Saracaindica Uses, Medicinal Qualities, Ayurveda Details
- Typ: web · Url: <https://www.netmeds.com/c/health-library/post/ashoka-saraca-indica-uses-benefits-indications-dosage-doshas-side-effects-and-precautions> · Titel: Ashoka/ Saraca indica: Uses, Benefits, Indications, Dosage ...
- Typ: web · Url: <https://www.thehealthsite.com/ayurveda/herbs/saraca-asoca-benefits-uses-and-side-effects-of-ashoka-herb-914213/> · Titel: Saraca Asoca: Benefits, Uses and Side Effects Of Ashoka Herb | TheHealthSite.com
- Typ: web · Url: <https://livayur.com/nutritious-food/benefits-of-saraca-asoca/> · Titel: Saraca Asoca: Benefits, Uses, Side Effects And More - Livayur
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/285333987_Phytomedicinal_Importance_of_Saraca_asoca_Ashoka_An_Exciting_Past_an_Emerging_Present_and_a_Promising_Future · Titel: (PDF) Phytomedicinal Importance of Saracaasoca(Ashoka): An...
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/ashoka-saraca-asoca/> · Titel: Ashoka (SaracaAsoca) - Ashoka Uses, Benefits, Properties & Dosage
- Typ: web · Url: <https://www.jocpr.com/articles/saraca-asoca-ashoka-a-review.pdf> · Titel: Saraca asoca (Ashoka): A Review
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370549927_Saraca_asoca_From_Traditional_Herb_to_Modern_Drug_as_a_Cure_for_Various_Diseases · Titel: (PDF) Saraca asoca: From Traditional Herb to Modern Drug as a Cure for Various Diseases
- Typ: web · Url: <https://www.benthamdirect.com/content/journals/cdth/10.2174/1574885518666230316111902> · Titel: Saraca asoca: From Traditional Herb to Modern Drug as a Cure for Various Diseases | Bentham Science Publishers
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Saraca%20asoca> · Titel: LOTUS — Saraca asoca
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/353549219_JOURNAL_OF_BIODIVERSITY_AND_CONSERVATION_A_review_on_ethno-botanical_phytochemical_and_pharmacological_activity_of_state_plant_of_Odisha_Saraca_asoca · Titel: (PDF) JOURNAL OF BIODIVERSITY AND CONSERVATION Areview...
- Typ: web · Url: <https://www.eurekaselect.com/article/130192> · Titel: Saracaasoca: From Traditional Herb to Modern Drug as a Cure for...
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Saraca+asoca> · Titel: Saracaasoca-Useful Tropical Plants
- Typ: web · Url: <https://www.ingentaconnect.com/content/ben/cdth/2023/00000018/00000004/art00003> · Titel: Saraca asoca: From Traditional Herb to Modern Drug as a Cure for ...: Ingenta Connect
- Typ: web · Url: <https://www.benthamdirect.com/content/journals/cdth/10.2174/1574885518666230316111902> · Titel: Saraca asoca: From Traditional Herb to Modern Drug as a Cure for Various Diseases | Bentham Science Publishers