

Gymnema sylvestre

Apocynaceae · Gymnema

WIRKUNG

Verringert den Konsum von Süßigkeiten und reduziert die Kalorienzufuhr. Kann auch zur Gewichtsabnahme beitragen.

ANWENDUNG

Zur Unterstützung der Gewichtsreduktion und zur Verringerung des Süßigkeitenkonsums

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reduktion des Zuckerkonsums
- Hilfe bei Übergewicht

AYURVEDA

Madhunashini, u: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionelle Thaiändische Medizin (TCM), Ayurveda; seit über 2000 Jahren genutzt zur Behandlung von Neuropathien und Diabetes.

WUCHS

Kletterpflanze

BLÜTEZEIT

- August bis September

HERKUNFT

Tropische Wälder von Südasien, insbesondere Indien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Lutscher
- Mundwasser

ERNTZEIT

- Teil: Januar bis März (Früchte), Blätter und Pflanzenextrakte werden verwendet

INHALTSSTOFFE

- Gymnemic acids
- flavonole
- gurmarin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

NEBENWIRKUNGEN

- Diarrhoe
- Kopfschmerzen
- Unwohlsein im Magen

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere und stillende Mütter geeignet.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt durch pharmacodynamische Synergie. · Pflanze latein: Acarbose
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt durch pharmacodynamische Synergie. · Pflanze latein: Glimepiride, Glibenclamide, Repaglinid, Nateglinid, Sitagliptin, Vildagliptin
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt auf Blutzuckersenkung. · Pflanze latein: Shark Cartilage
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt in Appetite Suppressant & Metabolic Wellness (LAIOACDLA). · Pflanze latein: Ceylon Cinnamon, Resveratrol, L-Carnitine und CLA
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt in Gluco Health-Support. · Pflanze latein: Shilajit, Turmeric, Amla, Cinnamomum und 17 Ayurvedischen Kräutern
- Typ: synergistisch · Hinweis: Synergetischer Effekt in Best Naturals Bitter Melon 500 mg & Gymnema Sylvestre Extract 500 mg. · Pflanze latein: Bitter Melon
- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Inhibition der GI-Absorption. · Pflanze latein: Acarbose, Carbonyl-Iron, Ferric Maltol, Ferrous Fumarate, Ferrous Gluconate, Ferrous Sulfat, Iron Dextran Complex, Iron Sucrose, Metformin, Miglitrol, Nateglinid, Pioglitazone, Polysaccharide Iron, Rosioglitron, Saxagliptin
- Typ: hemmt · Hinweis: Inhibition der GI-Absorption. · Pflanze latein: Rose Hips
- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Kann zu Hypoglykämie führen. · Pflanze latein: Insulin oder andere antidiabetische Medikamente
- Typ: hemmt · Hinweis: Kann zu gastrointestinalen Störungen führen. · Pflanze latein: Myrrh und Indian Sandalwood
- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Kann zu Muskelkraftverlust oder Rhabdomyolysis führen. · Pflanze latein: Lovastatin

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnema sylvestre
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnema sylvestre
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Gymnema_sylvestre · Titel: PFAF — Gymnema sylvestre
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7015520/> · Titel: Risk assessment of substances used in food supplements: the example of the botanical Gymnema sylvestre - PMC
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5068113/> · Titel: Human Cytochrome P450 Enzyme Modulation by Gymnema sylvestre: A Predictive Safety Evaluation by LC-MS/MS - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK610217/> · Titel: Gymnema - LiverTox - NCBI Bookshelf
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0009279717308943> · Titel: In vivo pharmacokinetic interaction by ethanolic extract of Gymnema sylvestre with CYP2C9 (Tolbutamide), CYP3A4 (Amlodipine) and CYP1A2 (Phenacetin) in rats - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/gymnema/> · Titel: Gymnema sylvestre : Benefits, Side Effects & Safety | Herbal Reality
- Typ: web · Url: <https://www.edaegypt.gov.eg/media/b3kf0i3m/gymnema-sylvestre-retz-r-br-ex-sm.pdf> · Titel: Egyptian Herbal Monograph Egyptian Drug Authority (EDA) 2023
- Typ: web · Url: <https://reference.medscape.com/drug/asclepias-geminate-gurmar-gymnema-344534> · Titel: Indication-specific dosing for asclepias geminate, gurmar, gurmarbooti gymnema in combination, frequency-based adverse effects, comprehensive interactions, contraindications, pregnancy & lactation schedules, and cost information.
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-841/gymnema> · Titel: Gymnema: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: web · Url: <https://consensus.app/search/gymnema-sylvestre-side-effects/J1jt8vbdQVi0yTo1EV9RAg/> · Titel: Gymnema Sylvestre Side Effects - Consensus

- Typ: web · Url: https://www.medicinenet.com/6_impressive_health_benefits_of_gymnema_sylvestre/article.htm · Titel: 6 Impressive Health Benefits & Dosage of Gymnema Sylvestre
- Typ: web · Url: <https://www.peacehealth.org/medical-topics/id/hn-2105009> · Titel: Gymnema- Health Information Library | PeaceHealth
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Gymnema%20sylvestre> · Titel: LOTUS — Gymnema sylvestre
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnemasylvestre- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.medicinenet.com/6_impressive_health_benefits_of_gymnema_sylvestre/article.htm · Titel: 6 Impressive Health Benefits & Dosage of Gymnema Sylvestre
- Typ: web · Url: <https://www.ttm.at/index.cfm?seite=gymnema-sylvestre&sprache=DE> · Titel: Heilpflanzen Gymnema TTM - Das Original - Traditionelle Thai Medizin
- Typ: web · Url: <https://www.ozon.ru/category/gymnema/> · Titel: Gymnema купить на OZON по низкой цене
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnemasylvestre- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3912882/> · Titel: Phytochemical and Pharmacological Properties of Gymnema...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnemasylvestre- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/gurmar-gymnema-sylvestre/> · Titel: Gurmar (Gymnema Sylvestre) - Uses and Benefits
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnemasylvestre - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema> · Titel: Gymnema- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/gymnema> · Titel: Gymnema: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Gymnema sylvestre](https://www.gbif.org/species/search?q=Gymnema+sylvestre) · Titel: GBIF — Gymnema sylvestre
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gymnema_sylvestre · Titel: Gymnemasylvestre- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://books.brightlearn.ai/From-Seed-to-Splendor-The-Complete-Guide-to-6f046b80f-en/index.html> · Titel: From Seed to Splendor: The Complete Guide to Growing Gymnema...
- Typ: web · Url: https://agritech.tnau.ac.in/horticulture/horti_medicinal+crops_gymnema.html · Titel: Horticulture :: Medicinal Crops :: Gymnema