

Tamarisken-Fuchsschwanz

Amaranthus spinosus

Amaranthaceae · Amaranthus

ÜBER DIE PFLANZE

Einjähriger Strauch mit spitzigen Dornen an den Knoten, ovaten oder rhombisch-ovalen Blättern und langen Stielen. Monoik, windbestäubt.

WIRKUNG

Anti-inflammatorisch, antioxidativ, antimikrobiell, diuretisch

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung von Gelbsucht
- Diuretisches

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Entwässernd, kühlend: ja

AYURVEDA

Tanduliya; diuretisch und anti-inflammatorisch: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wird seit Jahrhunderten in Ayurveda, traditioneller chinesischer Medizin und afrikanischen Kulturen verwendet.

ERKENNUNGSMERKMALE

Spitzige Dornen an den Knoten, ovate oder rhombisch-ovale Blätter mit langen Stielen

WUCHS

einjährig

BLÜTEZEIT

- Juli bis September (Blüte), August bis Oktober (Saatreife)

HERKUNFT

Tropische Regionen der Welt

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Asche

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter und Saatgut werden geerntet

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockenheit, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt|Wurzel|Samen|Stiele · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide (Quercetin, Kaempferol, Rutin), Phenole, Saponine & Alkaloide, Betacyanine, Mineralien (Kalium, Magnesium, Calcium, Eisen), Vitamine (A, C, B-Komplex), Aminosäuren (Lysin, Methionin), Karotinoide (Beta-Carotin, Lutein, Zeaxanthin)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GEGENANZEIGEN

Nitratreiche Böden können gesundheitsschädlich sein

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schleimlösende oder abschwellende Wirkstoffe (z.B. Menthol, Eukalyptus) · Pflanze latein: *Amaranthus spinosus*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pfefferminze · Pflanze latein: *Amaranthus spinosus*
- Typ: hemmt · Hinweis: Schleimlösende oder abschwellende Wirkstoffe (reduzieren Milchproduktion) · Pflanze latein: *Amaranthus spinosus*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Salbei: Trinken während der Stillzeit · Pflanze latein: *Amaranthus spinosus*

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranthus_spinosus · Titel: *Amaranthus spinosus*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranthus_spinosus · Titel: *Amaranthus spinosus*
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Amaranthus spinosus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Amaranthus+spinosus) · Titel: PFAF — *Amaranthus spinosus*
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/15-medicinal-health-benefits-of-amaranthus-spinosus-spiny-amaranth/> · Titel: 15 Medicinal Health Benefits Of *Amaranthus spinosus*... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://efloraofindia.com/efi/amaranthus-spinosus/> · Titel: *Amaranthus spinosus*- eFlora of India
- Typ: web · Url: <https://ayurvedaorigin.com/herbs/spiny-amaranth> · Titel: *Amaranthus spinosus*): Benefits, Uses & Dosage - Ayurveda Origin
- Typ: web · Url: <https://tips.reliablerapic.com/the-complete-guide-to-spiny-amaranth-amaranthus-spinosus-benefits-risks-and-safe-usage/> · Titel: The Complete Guide to Spiny Amaranth (*Amaranthus spinosus* ...
- Typ: web · Url: <https://earthmedicineinstitute.com/more/library/medicinal-plants/amaranthus-viridus-amaranthus-spinosus/> · Titel: *Amaranthus viridus* – *Amaranthus spinosus* | Earth Medicine ...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/24311243/Schizonticidal_effect_of_a_combination_of_em_Amaranthus_spinous_L_em_and_em_Andrographis_paniculata_em_Burm_f_Nees_extracts_in_em_Plasmodium_berghei_em_infected_mice · Titel: (PDF) Schizonticidal effect of a combination of *Amaranthus*...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Amaranthus%20spinosus> · Titel: LOTUS — *Amaranthus spinosus*
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranth> · Titel: Amaranth-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranthus_cruentus · Titel: *Amaranthus cruentus*-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.thespruce.com/amaranthus-varieties-5088865> · Titel: 10 Popular *Amaranthus* Varieties- The Spruce
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranth> · Titel: Amaranth-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Amaranthus_cruentus · Titel: *Amaranthus cruentus*-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.thespruce.com/amaranthus-varieties-5088865> · Titel: 10 Popular *Amaranthus* Varieties- The Spruce

- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/137-amaranthus-spinosus> · Titel: Amaranthus spinosus: Ayurvedic Wiki Page by Ask Ayurveda
- Typ: web · Url: <https://www.ukaazpublications.com/publications/wp-content/uploads/2025/06/27-Ashok-Kumar-284-292.pdf> · Titel: Exploring the ethnomedicinal, phytochemical and therapeutic ...
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/amaranth-chaulai-prickly-amaranth-amaranthus-spinosus/> · Titel: Amaranth / Chaulai / Prickly Amaranth / Amaranthus Spinosus
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/15-medicinal-health-benefits-of-amaranthus-spinosus-spiny-amaranth/> · Titel: 15MedicinalHealth Benefits OfAmaranthusspinosus... - Agric4Profits
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Amaranthus spinosus](https://www.gbif.org/species/search?q=Amaranthus+spinosus) · Titel: GBIF — Amaranthus spinosus
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Tamarisken> · Titel: Tamarisken| Übersetzung Englisch-Deutsch
- Typ: web · Url: https://www.agrownet.com/contents/en-us/d342609_Amaranthus-spinosus_cultivation_Land_preparation.html · Titel: AmaranthusspinosusLand preparation | Agrownet Essential Steps in...
- Typ: web · Url: <https://earthone.io/plant/amaranthus+spinosus> · Titel: How To GrowAmaranthusspinosus| EarthOne
- Typ: web · Url: https://agrownet.in/contents/en-us/d341424_Amaranthus-spinosus_cultivation_at_home.html · Titel: AmaranthusspinosusCultivation| Agrownet GrowingAmaranthus...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Tamarisken> · Titel: Tamarisken – Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Deutsche_Tamariske · Titel: Deutsche Tamariske – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Tamarisken> · Titel: Tamarisken – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Tamariskengewächse> · Titel: Tamariskengewächse – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.baumschule-horstmann.de/gattung/tamarisken> · Titel: Tamarisken (Tamarix) - Infos & Pflanzen dieser Gattung