

Vogel-Knöterich

Polygonum aviculare

Polygonaceae · Polygonum

ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze mit niederliegenden oder aufrechten Stängeln, elliptisch-lanzettlichen Laubblättern und grünen Blütenästen.

WIRKUNG

Polygonum aviculare wird wegen seiner adstringierenden Eigenschaften und geringen Auswurf fördernden Wirkung verwendet.

ANWENDUNG

Tee, Gurgelbad, Spülung

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Erkältungen, leichte Entzündungen in Mund und Rachen, leichte Harnblasen-Beschwerden

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Erkältungen
- leichte Entzündungen im Mund- und Rachenraum
- Hautunreinheiten

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Harntreibend: ja

Blutstillungsmittel: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Seit der Jungsteinzeit Kulturbegleiter
- Traditionelle Anwendung bei Erkältungen, leichten Entzündungen im Mund- und Rachenraum

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Mai bis Oktober
- April bis November
- Juni bis Oktober

HERKUNFT

- Eurasia
- weltweit in gemäßigten Klimazonen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- oberirdische Pflanzenteile

ZUBEREITUNG

- Tee
- Extrakt

ERNTENZEIT

- Teil: Blätter|Samen · Monate: [5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Erntezeit von Juni bis August ohne Wurzel · Bedingungen: Schattige Bereiche, Trockene Witterung während der Blütezeit
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Erntezeit von Mai bis Oktober · Bedingungen: Keine spezifischen Bedingungen erwähnt
- Teil: Blätter|Samen · Monate: [5, 6] · Hinweis: Erntezeit von Mai bis Juni für junge Blätter ·

Bedingungen: Keine spezifischen Bedingungen erwähnt

• Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Erntezeit von Frühsommer bis Mitte Herbst für Frucht ·

Bedingungen: Keine spezifischen Bedingungen erwähnt

SAMMELN

• Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Handschuhe empfohlen; Pflanze behutsam pflücken, ohne Wurzeln zu beschädigen · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen ohne Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Kieselsäure
- Gerbstoffe (Gallotannine und Catechingerbstoffe)
- Flavonoide, insbesondere Avicularin
- Phenolcarbonsäuren
- Schleimstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: verstärkt · Hinweis: Kann die Wirkung von Diuretika verstärken, was das Risiko für Elektrolytverluste erhöhen kann. · Pflanze latein: Polygonum aviculare · Pflanze deutsch: Vogelknöterich

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sollte nicht mit Diuretika, Antikoagulanzen und Thrombozytenaggregationshemmern kombiniert werden. · Pflanze latein: Polygonum aviculare · Pflanze deutsch: Vogelknöterich

• Typ: synergistisch · Hinweis: Wird oft mit Huflattich und Breitwegerich kombiniert für seine Wirkung auf Atemwege und Harnsystem. · Pflanze latein: Polygonum aviculare · Pflanze deutsch: Vogelknöterich

• Typ: synergistisch · Hinweis: Mischung aus Vogelknöterich, Ackerschachtelhalm und Haferbrei zur Stärkung des Kreislaufs und Herzgesundheit. · Pflanze latein: Polygonum aviculare · Pflanze deutsch: Vogelknöterich

QUELLEN

• Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Vogelknöterich> · Titel: Vogelknöterich

• Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Vogelknöteriche> · Titel: Vogelknöteriche

• Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonum_aviculare · Titel: Polygonum aviculare

• Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonum_aviculare · Titel: Polygonum aviculare

• Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonum aviculare](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Polygonum+aviculare) · Titel: PFAF — Polygonum aviculare

• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-polygonum-aviculare-l-herba_en.pdf · Titel: European UnionherbalmonographonPolygonumaviculareL., herba

• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-polygonum-aviculare-l-herba_en.pdf · Titel: European UnionherbalmonographonPolygonumaviculareL., herba

• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-polygonum-aviculare-l-herba_en.pdf

- herba_en.pdf · Titel: Assessment report on Polygonum aviculare L., herba
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/draft-assessment-report-polygonum-aviculare-l-herba_en.pdf · Titel: Assessment report on Polygonum aviculare L., herba | EMA
 - Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK548795/> · Titel: Polygonum Multiflorum - LiverTox - NCBI Bookshelf
 - Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4306360/> · Titel: Liver Damage Associated with Polygonum multiflorum Thunb.: A Systematic Review of Case Reports and Case Series - PMC
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1387700324002119> · Titel: Polygonum aviculare L.'s biological Activities: Investigating ...
 - Typ: web · Url: <https://natuerlich.thieme.de/heilpflanzen/detail/die-pflanze-mit-den-vielen-knoten-der-vogelknoeterich-3572> · Titel: Vogelknöterich - Natürlich Medizin!
 - Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2019.01467/full> · Titel: Frontiers | Polygonum multiflorum-Induced Liver Injury: Clinical Characteristics, Risk Factors, Material Basis, Action Mechanism and Current Challenges
 - Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Polygonum+aviculare> · Titel: PolygonumaviculareKnotweed, Prostrate knotweed PFAF Plant...
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonum_aviculare · Titel: Polygonumaviculare-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Vogelknöterich> · Titel: Vogelknöterich- Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonum_aviculare · Titel: Polygonumaviculare-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Vogelknöterich> · Titel: Vogelknöterich - Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonum_aviculare · Titel: Polygonum aviculare - Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/304749252_Assessment_report_on_Polygonum_aviculare_L_herba · Titel: (PDF) Assessment report onPolygonumaviculareL., herba
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/304749252_Assessment_report_on_Polygonum_aviculare_L_herba · Titel: (PDF) Assessment report onPolygonumaviculareL., herba
 - Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/knoeterich-tee> · Titel: Knöterich-Tee: Wirkung & Anwendung » So geht's
 - Typ: web · Url: <https://www.pflanzenfreunde.com/heilpflanzen/maria-treben/vogelknoeterich-anwendung.htm> · Titel: Vogelknöterich - Verwendung der Pflanze nach Maria Treben
 - Typ: web · Url: <https://wildkraeuterwerkstatt.de/vogelknoeterich-polygonum-aviculare/> · Titel: Vogelknöterich (polygonum aviculare) - Wildkräuterwerkstatt
 - Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/vogelknoeterich.php> · Titel: Vogelknöterich - Gewöhnlicher Vogelknöterich - Polygonum aviculare L. - Arzneipflanzen-Lexikon
 - Typ: web · Url: <https://antikeapotheke.at/heilpflanzen/heilpflanzen-w-v-z/vogelknoeterich> · Titel: Vogelknöterich gegen Husten, Blasensteine und mehr - Antike Apotheke
 - Typ: web · Url: <https://foodis.decorexpro.com/de/sporysh-lechebnye-svoystva-i-protivopokazaniya/> · Titel: Sporewort: therapeutische Eigenschaften und Gegenanzeigen
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/304749252_Assessment_report_on_Polygonum_aviculare_L_herba · Titel: (PDF) Assessment report onPolygonumaviculareL., herba
 - Typ: web · Url: https://accs.uaa.alaska.edu/wp-content/uploads/Polygonum_aviculare_BIO_POAV.pdf · Titel: PolygonumaviculareL.