

Echte Balsam-Pappel

Populus balsamifera

Salicaceae · Populus

ERNTZEIT

- Teil: Bänder|innerer Holzschicht · Monate: [3, 4] · Hinweis: Innerer Holzschalenanteil kann im Frühling erntet werden. · Bedingungen: Frostfreie Tage, wenn die Bänder mit Heilstoffen gefüllt sind
- Teil: Knospen · Monate: [3, 4] · Hinweis: Resinous buds harvested in late winter before they open. · Bedingungen: Frostfreie Tage zur Ernte der Blüten, um salicin-haltige Pflanzen zu gewinnen.
- Teil: Blätter · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: Im Frühling bis Sommer. · Bedingungen: Frisch verarbeitet, aber auch sorgfältig getrocknet werden können.
- Teil: Rinde junger Zweige · Monate: [4] · Hinweis: Im Erstfrühling (Anfang April). · Bedingungen: Frisch verarbeitet, aber auch sorgfältig getrocknet werden können.

SAMMELN

- Monate: [4] · Hinweis: Frische Knospen am besten, getrocknet werden können bei 35°C unter mehrfachem Wenden · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Knospe · Reifezustand: vor Reife, wenn sie sich eben zu öffnen beginnen
- Monate: [4] · Hinweis: Hand-clip Bänder mit sterilisierten Scheren · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [6] · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: reif im Hochsommer für medizinische Zwecke
- Monate: [3, 4] · Hinweis: Hand-clip Bänder mit sterilisierten Scheren · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Bänder (Resinöse Bänder) · Reifezustand: vor Reife

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Balsampoplarblüten und Kirschtannenhölzern kombiniert können zusammen wirken, um Husten zu beruhigen. Es ist jedoch am besten zu vermeiden bei Salicylateempfindlichen Personen. · Pflanze latein: *Populus balsamifera* · Pflanze deutsch: Echte Balsam-Pappel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Balsampoplarblüten sollten niemals mit Saw Palmetto, Goldenseal, Dong Quai, Ephedra, Yohimbe, Pay D' Arco, Passion Flower, Black Cohosh (oral), Blue Cohosh kombiniert werden. · Pflanze latein: *Populus balsamifera* · Pflanze deutsch: Echte Balsam-Pappel
- Typ: synergistisch · Hinweis: Balsampoplarblüten kombiniert mit Licorice root (*Glycyrrhiza glabra*) zur Besserung von Bronchialerregungen und Husten. · Pflanze latein: *Populus balsamifera* · Pflanze deutsch: Echte Balsam-Pappel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Salicin (auch in *Populus balsamifera* enthalten) sollte nicht mit Antikoagulantien/Anthrometikern/salicylateempfindlichen Produkten kombiniert werden. · Pflanze latein: *Populus balsamifera* · Pflanze deutsch: Echte Balsam-Pappel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Salbei (*Salvia officinalis*) und Kiefernnpilz (*Piptostigma fugax*) sollten niemals zusammen genommen werden, da sie kontraindiziert sind. · Pflanze latein: *Populus balsamifera* · Pflanze deutsch: Echte Balsam-Pappel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Populus_balsamifera · Titel: *Populus balsamifera*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Populus_balsamifera · Titel: *Populus balsamifera*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Populus_balsamifera · Titel: PFAF — *Populus balsamifera*
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42123861/> · Titel: Antiviral Activity of Essential Oil

from *Populus balsamifera* L. Buds...

- Typ: web · Url: <https://www.gbif.org/species/3040184> · Titel: *Populus balsamifera* L.
- Typ: web · Url: <https://www.gbif.org/species/3040184> · Titel: *Populus balsamifera* L.
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/54838-Populus-balsamifera> · Titel: balsampoplar (*Populus balsamifera*) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.baumschule-newgarden.de/3755/balsam-pappel/populus-balsamifera> · Titel: Balsam-Pappel-*Populus balsamifera*- Baumschule NewGarden
- Typ: web · Url: <https://www.natur.it/prodotti/de/blumentherapie/essenzen-aus-der-welt/alaska-essenzen/alaska-blutenessenzen/alaska-single-essence-balsam-pappel-populus-balsamifera-74-ml.html> · Titel: Alaska Single Essence –Balsam-Pappel(*Populus balsamifera*) 7,4 ml
- Typ: web · Url: <https://www.mclopedia.earth/wiki/balsam-poplar> · Titel: Balsam Poplar (*Populus balsamifera*) - mcPedia
- Typ: web · Url: <https://www.plantsage.eu/plants/populus-balsamifera> · Titel: Balsam Poplar (*Populus balsamifera*) — uses, dosage, safety
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5472-populus-balsamifera--balsam-poplar> · Titel: *Populus balsamifera* (Balsam Poplar) – Ayurvedic Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/54838-Populus-balsamifera> · Titel: balsampoplar (*Populus balsamifera*) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.sternapo.de/produkte/erkaeltung-immunsystem/hals-nase-ohren/337100/tumarol-n-balsam> · Titel: Tumarol NBalsam| Hals / Nase / Ohren | Erkältung... | Stern-Apotheke
- Typ: web · Url: <https://wildaboutflowers.ca/products/poplar-balsam> · Titel: *Populus balsamifera*-Balsam Poplar – Wild About Flowers
- Typ: web · Url: <https://www.nrfirescience.org/resource/10692> · Titel: *Populus balsamifera* subsp. *balsamifera* (balsam poplar) | Northern...
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/54838-Populus-balsamifera> · Titel: balsampoplar (*Populus balsamifera*) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.wildfind.com/pflanzen/lungauer-balsampappel> · Titel: Lungauer Balsampappel— Wildpflanze | Wildfind
- Typ: web · Url: <https://www.baumschule-newgarden.de/3755/balsam-pappel/populus-balsamifera> · Titel: Balsam-Pappel-*Populus balsamifera*- Baumschule NewGarden
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/54838-Populus-balsamifera> · Titel: balsampoplar (*Populus balsamifera*) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.wild-find.at/pflanzen/lungauer-balsampappel> · Titel: Lungauer Balsampappel|*Populus trichocarpa* 'Lungau'
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Populus%20balsamifera> · Titel: LOTUS — *Populus balsamifera*
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Populus_balsamifera · Titel: *Populus balsamifera* - Wikipedia
- Typ: web · Url: <http://naeb.brit.org/uses/29220/> · Titel: BRIT - Native American Ethnobotany Database
- Typ: web · Url: <https://naturalmedicinalherbs.net/herbs/p/populus-balsamifera=balsam-poplar.php> · Titel: medicinal herbs: BALSAM POPLAR - *Populus balsamifera*
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11101-021-09772-2> · Titel: A review on the genus *Populus*: a potential source of ...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3678421/> · Titel: *Populus balsamifera* Extract and Its Active Component ...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Klostermedizin> · Titel: Klostermedizin– Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/54838-Populus-balsamifera> · Titel: balsampoplar (*Populus balsamifera*) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5472-populus-balsamifera--balsam-poplar> · Titel:

Populusbalsamifera(Balsam Poplar) -AyurvedicUses, Benefits...