

chebulische Myrobalane

Terminalia chebula

Combretaceae · Terminalia

ÜBER DIE PFLANZE

Mittelgroßer Laubbaum mit ovalen bis elliptischen Blättern. Die reifen oder halbreifen Früchte haben einen hohen Gerbstoffgehalt von bis zu 45% und enthalten Aminosäuren sowie fette Öle.

WIRKUNG

Allgemeine digestive Unterstützung und Verdauungshilfe, Herzstärkend, Antiarteriosklerotisch, Cholesterinspiegel senkend.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reinigung und Entgiftung des Körpers, Unterstützung des Immunsystems, Regeneration der Leber, Behandlung von Wunden, allgemeines Stärkungs-Tonikum.

AYURVEDA

Freitext: Lebens- und Verjüngungselixir, Antibakteriell, abführend, blutreinigend, adstringierend.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwenden in Tibetischer Medizin, Chinesischer Medizin (TCM), Ayurveda. Gilt als Lebens- und Verjüngungselixir.

ERKENNUNGSMERKMALE

Reife oder halbreife Früchte haben einen hohen Gerbstoffgehalt von bis zu 45% und enthalten Aminosäuren sowie fette Öle.

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Asiatische Regionen wie Indien, Nepal, Burma, China und Bangladesch

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht

ZUBEREITUNG

- Drogen
- Extrakte

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Die Früchte reifen von Juni bis Oktober. · Bedingungen: grün und halbreif
- Teil: Samen · Hinweis: Keine spezifischen Erntezeiten für Samen genannt.

INHALTSSTOFFE

- Polyphenole (Flavonoide)
- Tannine (Gerbsäuren)
- Saponine
- Ellagtannine
- Chebulasäure
- Terchebin
- Harze und weitere Ölsäuren

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Mögliche leichte Magendarmbeschwerden und Kopfschmerzen

NEBENWIRKUNGEN

Mögliche leichte Magendarmbeschwerden und Kopfschmerzen

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere ohne ärztliche Überwachung.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Terminalia_chebula · Titel: Terminalia chebula
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Terminalia_chebula · Titel: Terminalia chebula
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Terminalia_chebula · Titel: PFAF — Terminalia chebula
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28836479/> · Titel: Male contraceptive efficacy of polyherbalformulation, contracept-TM...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36107372/> · Titel: AnalgesiceffectsofTerminaliachebulaextract are mediated by the...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Myrobalanen> · Titel: Myrobalanen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Myrobalanen> · Titel: Myrobalanen- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://oznatur.de/products/chebulische-myrobalane> · Titel: ChebulischeMyrobalane150g – Öz Natur
- Typ: web · Url: <https://tiergewuerze.de/Sari-Halile-50-g-Chebulische-Myrobalane-getrocknet-Sari-Halile> · Titel: Sari Halile 50 gChebulischeMyrobalanegetrocknet Sari Halile, 9,95
- Typ: web · Url: <https://www.cultivatornatural.com/project/terminalia-chebula-haritaki-fruits/> · Titel: OrganicTerminaliachebula(Haritaki)... - Cultivator Natural Products
- Typ: web · Url: <https://www.easyayurveda.com/2009/11/10/kanchnar-guggulu/> · Titel: kanchnar guggulu - Ingredients, Uses,Dose, Side Effects
- Typ: web · Url: <https://www.tradeindia.com/jaipur/terminalia-chebula-city-197559.html> · Titel: TerminaliaChebulaIn Jaipur, Rajasthan At Best Price |Terminalia...
- Typ: web · Url: <https://gigasnutrition.com/en/collections/myrobalane> · Titel: Myrobalane - What you need to know!
- Typ: web · Url: <https://heilpraktiker.de/naturheilkunde/pflanzenheilkunde-im-portraet-chebulische-myrobalane> · Titel: Pflanzenheilkunde im Porträt: Chebulische Myrobalane - Heilpraktiker
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/ernaehrung/upmTA3TCK/oez-natur-chebulische-myrobalane-kara-halile.htm> · Titel: Öz Natur |ChebulischeMyrobalane(Kara Halile)... - Shop Apotheke
- Typ: web · Url: <https://oznatur.de/products/chebulische-myrobalane> · Titel: ChebulischeMyrobalane150g – Öz Natur
- Typ: web · Url: <https://www.otto.de/p/oez-natur-gewuerz-chebulische-myrobalane-kara-halile-150g-S0AFD0W7/> · Titel: Öz Natur Gewürz,ChebulischeMyrobalane(Kara Halile) 150g
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/ernaehrung/upmTA3TCK/oez-natur-chebulische-myrobalane-kara-halile>

.htm · Titel: Öz Natur |ChebulischeMyrobalane(Kara Halile)... - Shop Apotheke

• Typ: web · Url: <https://www.dermasence.de/ratgeber/dermasence-wissen/wirkstoff-lexikon/chebulische-myrobalanen-combretaceae> · Titel: ChebulischeMyrobalanen(Combretaceae) | Wirkstofflexikon

• Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/de/concept/chebulische-myrobalane> · Titel: ChebulischeMyrobalane: Symbolik und Bedeutung

• Typ: web · Url: <https://www.teatapee.com/terminalia-chebula-black-myrobalan/> · Titel: TerminaliaChebula: A Botanical Flavor Profile

• Typ: web · Url: <https://findtrial.co/trial/CTRI/2014/10/005106> · Titel: A study on the pain reducingeffectofterminaliachebula. - FindTrial

• Typ: web · Url: <https://ijpsr.com/bft-article/authentication-of-seven-indian-traditional-types-of-the-herbal-drug-terminalia-a-chebula-with-scientific-updates-an-advanced-insight/> · Titel: Authentication of seven indian traditional types of theherbaldrug...

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/330619312_Phyto-pharmacological_review_of_Terminalia_chebula_Retz · Titel: (PDF) Phyto-pharmacological review ofTerminaliachebulaRetz

• Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Terminalia%20chebula> · Titel: LOTUS — Terminalia chebula

• Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39938761/> · Titel: Investigating the Impact ofTerminaliachebula, an underutilized...

• Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/386130649_Comprehensive_Review_on_Fruit_of_Terminalia_chebula_Traditional_Uses_Phytochemistry_Pharmacology_Toxicity_and_Pharmacokinetics · Titel: (PDF) Comprehensive Review on Fruit ofTerminaliachebula...

• Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39938761/> · Titel: Investigating the Impact ofTerminaliachebula, an underutilized...

• Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Myrobalanen> · Titel: Myrobalanen- Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://www.dermasence.de/ratgeber/dermasence-wissen/wirkstoff-lexikon/chebulische-myrobalanen-combretaceae> · Titel: ChebulischeMyrobalanen(Combretaceae) | Wirkstofflexikon