

# Grauerle

*Alnus incana*

Betulaceae · *Alnus*

## ÜBER DIE PFLANZE

Sommergrüne Baumart, die in Mitteleuropa vorkommt und zur Aufforstung von Abraumhalden und zur Stabilisierung von Hängen und Böschungen verwendet wird.

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet zur Aufforstung von Abraumhalden und zur Stabilisierung von Hängen und Böschungen.

## ERKENNUNGSMERKMALE

Winterknospen verkehrt eiförmig, nicht klebrig; Laubblätter wechselständig angeordnet, doppelt gesägt, 2-3 cm lang, 4-10 cm lang und 3-7 cm breit.

## WUCHS

Baum

## ERNTEZEIT

• Teil: Weibliche Kätzchen · Monate: [9] · Hinweis: Die weiblichen Kätzchen reifen in der zweiten Septemberhälfte.

## INHALTSSTOFFE

• Pedunculagin: ja

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

### QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia\_de\_all\_maxi\_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Grau-Erle · Felder: ['anwendung', 'dosierung\_max', 'kontraindikationen', 'name\_latein', 'nebenwirkungen', 'wirkung'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:06:49 · Hinweis: kiwix: wikipedia\_de\_all\_maxi\_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Grau-Erle» (gefunden über «*Alnus incana*») · Sprache: de