

Ackerdistel

Cirsium arvense

Asteraceae · Cirsium

WIRKUNG

digestive, anti-inflammatorische, diuretische, laxative; traditionelle Anwendungen beinhalten die Behandlung von Pilzinfektionen, antifungal, antiamoebic, antifeedant, antiviral, antibakteriell, antimalarial, Allergiehilfe, Hautkrankheiten, Blutreinigung, Vermifuge, Abortivat, Insektizid

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Vorbeugender Effekt zur Lebergesundheit
- Magen-Darm-Beschwerden lindern
- Kreislaufbeschwerden und Erschöpfungszustände

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Hildegard von Bingen dokumentierte die Nutzungsmöglichkeiten der Pflanze.
- Verwendet als Coagulans für Milch.

ERKENNUNGSMERKMALE

tief eingelochte, scharf gespaltene Blätter; spinnenartige Wurzeln; kleine purpurfarbene Blütenköpfe in Bündeln

WUCHS

krautartig

HERKUNFT

Europa und Asien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blütenköpfe und Wurzeln werden getrocknet oder frisch verwendet

ERNTZEIT

- Teil: Blüte|Samen · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Späte Sommermonate · Bedingungen: Intakte Pflanze
- Teil: Stängel|Triebe · Monate: [7] · Hinweis: Im Frühjahr sind die jungen Stängel und Schösslinge am besten geeignet zur Ernte.
- Teil: Wurzel · Monate: [3, 10] · Hinweis: Im Herbst oder Frühling, wenn Kohlenhydratereserven am höchsten sind · Bedingungen: Feuchte Boden

SAMMELN

- Pflanzenteil: Blüte
- Pflanzenteil: Blatt
- Pflanzenteil: Wurzel
- Monate: [7, 8] · Hinweis: Samen nach Trocknung schroten · Bedingungen: trocken, kein Regen
- Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife|reif
- Pflanzenteil: Sporen
- Pflanzenteil: Rinde
- Pflanzenteil: Frucht
- Pflanzenteil: Zweig
- Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Cynarin

IN DER KÜCHE

- Fröhspösslinge und gekochte Stängel sind am besten zu genießen

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- sensitive Individuen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- örtliche Reizung
- leichte Magen-Darm-Beschwerden

NEBENWIRKUNGEN

- örtliche Reizung durch Spines
- Bitterstoffe in den Blättern können zu Magendarmbeschwerden führen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Amaranthus spinosus root paste mit Canada thistle root paste (für Behandlung von Verdauungsbeschwerden) · Pflanze latein: Cirsium arvense · Pflanze deutsch: Ackerdistel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Boron und Cirsium arvense. Boron kann die Wirkung von Cirsium arvense aufheben oder hemmen. · Pflanze latein: Cirsium arvense · Pflanze deutsch: Ackerdistel

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Dieter_Acker · Titel: Dieter Acker
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cirsium_arvense · Titel: Cirsium arvense
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cirsium_arvense · Titel: Cirsium arvense
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cirsium_arvense · Titel: PFAF — Cirsium arvense
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-equisetum-arvense-l-herba_en.pdf · Titel: European Union herbalmonographon EquisetumarvenseL., herba
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/15/12/1835> · Titel: Cirsium arvense (L.) Scop.: Phytochemistry, Traditional Uses ...
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Cirsium+arvense> · Titel: CirsiumarvenseCreeping Thistle, Canada thistle PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/plant.aspx?LatinName=Cirsium+arvense> · Titel: Cirsium arvense Creeping Thistle, Canada thistle PFAF Plant ...Cirsium arvense - BugwoodwikiCirsium arvense - an overview | ScienceDirect TopicsCreeping thistle (Cirsium arvense) Care Guide: Pests ...multifacete peer reviewe ournal in the el of harmacognos an ...
- Typ: web · Url: https://practicalplants.org/wiki/cirsium_arvense/ · Titel: Cirsiumarvense(Creeping Thistle) - Practical Plants
- Typ: web · Url: https://wiki.bugwood.org/Cirsium_arvense · Titel: Cirsiumarvense- Bugwoodwiki
- Typ: web · Url: https://www.palдат.org/pub/Cirsium_arvense/300759 · Titel: PalDat -Cirsiumarvense
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Ackerdistel> · Titel: Ackerdistel- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://www.dwds.de/wb/Ackerdistel> · Titel: Ackerdistel- Schreibung, Definition, Bedeutung, Beispiele | DWDS
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/2020/09/24/cirsium-arvense/> · Titel: Cirsiumarvense: Sistematica, Etimologia, Habitat, Coltivazione
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/145703017/Morphological_and_Phytochemical_Study_of_Cirsium_Arvense_from_District_Mardan_Pakistan · Titel: (PDF) Morphological and Phytochemical Study

ofCirsiumArvense...

- Typ: web · Url: https://wiki.bugwood.org/Cirsium_arvense · Titel: Cirsiumarvense- Bugwoodwiki
- Typ: web · Url: <https://www.sussex.ac.uk/lifesci/ebe/dopi/search/interactions?plant=NBNSYS0000004492&pollinator=NBNSYS0000007095> · Titel: Interactionsbetween Volucella inanis andCirsiumarvense
- Typ: web · Url: https://practicalplants.org/wiki/cirsium_arvense/ · Titel: Cirsiumarvense(Creeping Thistle) - Practical Plants
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Ackerdistel> · Titel: Ackerdistel- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Ackerdistel> · Titel: Ackerdistel- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://pdfs.semanticscholar.org/c8d8/bddabfd6ba2961d4e0df64d06104e08383a6.pdf> · Titel: Cirsium arvense (L.) Scop.: Phytochemistry, Traditional Uses ...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cirsium%20arvense> · Titel: LOTUS — Cirsium arvense
- Typ: web · Url: <https://phytomedbotany.com/article/genus-cirsium-ethnomedicine-uses-phytochemistry-and-pharmacological-potential> · Titel: Genus Cirsium: Ethnomedicine uses, Phytochemistry and ...
- Typ: web · Url: https://japsonline.com/abstract.php?article_id=4205&sts=2 · Titel: Traditional uses and phytopharmacology of Cirsium arvense ...
- Typ: web · Url: https://japsonline.com/admin/php/uploads/4205_pdf.pdf · Titel: Traditional uses and phytopharmacology of Cirsium arvense ...
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Ackerdistel> · Titel: Ackerdistel- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://phytomedbotany.com/article/genus-cirsium-ethnomedicine-uses-phytochemistry-and-pharmacological-potential> · Titel: Genus Cirsium: Ethnomedicine uses, Phytochemistry and ...
- Typ: web · Url: https://japsonline.com/admin/php/uploads/4205_pdf.pdf · Titel: Traditional uses and phytopharmacology of Cirsium arvense ...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2223-7747/15/12/1835> · Titel: Cirsium arvense (L.) Scop.: Phytochemistry, Traditional Uses ...
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Cirsium arvense](https://www.gbif.org/species/search?q=Cirsium+arvense) · Titel: GBIF — Cirsium arvense