

Becherpflanze

Silphium perfoliatum

Asteraceae · Silphium

ÜBER DIE PFLANZE

Erecht, herbaceous, perennial; Stängel 1-2.5 m hoch, 4-angled, Blätter ovale, petiolate mit flügelartigen Basalen Fortsätzen, Blüten golden gelb, 2.5 cm im Durchmesser

WIRKUNG

Potential für medizinische Zwecke (hypoglykemische Aktivität)

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Tonikum, diaphoretisches und alteratives Mittel. Nutzt für Leber- und Bauchspeicheldrüsenkrankheiten, Fieber, inneren Verletzungen, Ulzer und als allgemeines tonisierendes Mittel.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionelle Heilpflanze der nordamerikanischen Ureinwohner

ERKENNUNGSMERKMALE

Stängel stark 4-angled, Blätter petiolate mit flügelartigen Basalen Fortsätzen, die um den Stamm herumlaufen und ein Becherbilden.

WUCHS

perennial

BLÜTEZEIT

- Sommer bis Herbst

HERKUNFT

östliche und zentrale Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ERNTENZEIT

- Teil: Samen · Monate: [7, 8] · Hinweis: *Silphium perfoliatum* reift die Samen im August.
- Teil: Blüte|Frucht · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Blüte von Mitte Sommer bis zum Herbst. · Mondphase: zunehmend · Bedingungen: Warten auf trockene Tage nach Regen. Vermeiden von starkem Trockenheit.
- Teil: Pflanzen (Stängel, Blätter) · Monate: [8, 9] · Hinweis: Pflanzen (Stängel, Blätter) nach Blüte. · Bedingungen: Gesunde Pflanzen nach vollständiger Blüte.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Mondphase: zunehmend|Vollmond · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Monate: [3, 9] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Mondphase: abnehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: nach Frost|vor Reife|reif|überreif

INHALTSSTOFFE

- Caffeoylquinic acids (CQAs)
- Flavonol glycosides

- Chlorogenic acid (CGA), neochlorogenic acid (NCGA), cryptochlorogenic acid (CCGA)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Silphium perfoliatum sollte nicht mit anderen Pflanzen kombiniert werden, insbesondere nicht mit Kulturen, die sehr anfällig für Sclerotinia sind (z.B. Raps und Sonnenblumen). · Pflanze latein: Silphium perfoliatum · Pflanze deutsch: Becherpflanze
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Silphium perfoliatum sollte nicht mit Acarbose kombiniert werden. · Pflanze latein: Silphium perfoliatum · Pflanze deutsch: Becherpflanze
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Salbei sollte in der Stillzeit nicht mit Pfefferminze kombiniert werden. · Pflanze latein: Salvia officinalis · Pflanze deutsch: Salbei
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pfefferminze sollte in der Stillzeit nicht mit Salbei kombiniert werden. · Pflanze latein: Mentha piperita · Pflanze deutsch: Pfefferminze
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Fingerhut sollte niemals unbedarft angewendet werden. · Pflanze latein: Digitalis purpurea · Pflanze deutsch: Fingerhut (Lila-Digitalis)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Eibe sollte nur in stark verdünnter Form verwendet werden. · Pflanze latein: Taxus baccata · Pflanze deutsch: Eibe
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Eisenhut sollte nur in stark verdünnter Form verwendet werden. · Pflanze latein: Aconitum napellus · Pflanze deutsch: Eisenhut (Giftpilz)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Tollkirsche sollte nur in stark verdünnter Form verwendet werden. · Pflanze latein: Atropa belladonna · Pflanze deutsch: Tollkirsche (Belladonna)

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Silphium_perfoliatum · Titel: PFAF — Silphium perfoliatum
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40872480/> · Titel: HypoglycemicEffectsofSilphiumperfoliatumL. In Vitro and In Vivo...
- Typ: web · Url: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13880200701389409> · Titel: Full article: Antibacterial Activity of Silphium perfoliatum. Extracts
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzmich.de/produkt/66661/verwachsenblaettrige-becherpflanze.html> · Titel: pflanzmich.de/produkt/66661/verwachsenblaettrige-becherpflanze.html
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/81599-Silphium-perfoliatum> · Titel: cup plant (Silphiumperfoliatum) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://openprairie.sdstate.edu/nativeplant/384/> · Titel: "Asteraceae:Silphiumperfoliatum" by R. Neil Reese
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/kings/silphium.html> · Titel: Silphium.—Indian Cup-Plant. | Henriette's Herbal Homepage
- Typ: web · Url: <https://encyclopedia2.thefreedictionary.com/silphium+perfoliatum+l> · Titel: Silphiumperfoliatuml. | Article aboutsilphiumperfoliatuml. by The...
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.ie/perennials/perennials-by-variety/silphium/silphium-perfoliatum.html> · Titel: Silphiumperfoliatum
- Typ: web · Url: https://www.rxlist.com/supplements/cup_plant.htm · Titel: Cup Plant: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose ... - RxList

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Silphium%20perfoliatum> · Titel: LOTUS — Silphium perfoliatum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13880200701389409> · Titel: Full article: Antibacterial Activity of Silphium perfoliatum. Extracts
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38484950/> · Titel: Extract of Silphium perfoliatum L. improve lipid accumulation in NAFLD mice by regulating AMPK/FXR signaling pathway - PubMed
- Typ: web · Url: http://english.nwipb.cas.cn/ns/rn/202403/t20240321_658687.html · Titel: Extract of SilphiumperfoliatumL.improve lipid accumulation in...
- Typ: web · Url: <https://psychiatryai.com/extract-of-silphium-perfoliatum-l-improve-lipid-accumulation-in-nafld-mice-by-regulating-ampk-fxr-signaling-pathway/> · Titel: Extract of SilphiumperfoliatumL. improve lipid accumulation in...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <http://naeb.brit.org/uses/38027/> · Titel: BRIT - Native American Ethnobotany Database
- Typ: web · Url: <http://naeb.brit.org/uses/38040/> · Titel: BRIT - Native American Ethnobotany Database
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://theherbalacademy.com/blog/historical-plants/> · Titel: The Herbs That Got Away: Rediscovering Silphium and Other Missing Historical Plants – Herbal Academy
- Typ: web · Url: <https://medicinalgarden.trekbirmingham.com/silphium-perfoliatum/> · Titel: Silphium perfoliatum - The Medicinal Plant Garden
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Silphium perfoliatum](https://www.gbif.org/species/search?q=Silphium%20perfoliatum) · Titel: GBIF — Silphium perfoliatum
- Typ: web · Url: <https://bonndoc.ulb.uni-bonn.de/xmlui/bitstream/handle/20.500.11811/12530/7965.pdf?sequence=2&isAllowed=y> · Titel: Phenotypic evaluation of wild SilphiumperfoliatumL.
- Typ: web · Url: <https://www.scientificlib.com/en/Biology/Plants/Magnoliophyta/SilphiumPerfoliatum01.html> · Titel: Silphiumperfoliatum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Silphium_perfoliatum · Titel: Silphium perfoliatum - Wikipedia
- Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Silphium%20perfoliatum> · Titel: PubMed — Silphium perfoliatum