

# Riesen-Kürbis

Cucurbita maxima

Cucurbitaceae · Cucurbita

## ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze mit langen kletternden Sprossachsen. Fruchtsiel weich, rund, verbreitert sich am Fruchtausatz nicht.

## WIRKUNG

Anthelmintikum, nervine, tonisierend, vermifugum; hilft bei Prostataproblemen, Milchproduktion, postpartalen Schwellen.

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Hilft bei Parasitenbefall in Tieren und Menschen; diuretisch, tonisierend

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als Heilmittel verwendet; Teil des Ayurveda und TCM

## ERKENNUNGSMERKMALE

Samen dick, weiß bis braun, gewellt oder glatt; Fruchtsiel rund und weich.

## WUCHS

krautig

## BLÜTEZEIT

- Juli bis September

## HERKUNFT

Südamerika (Argentinien, Uruguay)

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Fruchtfleisch

## ZUBEREITUNG

- gekocht
- roh

## SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife, reif
- Hinweis: Vorsicht bei der Schneidung · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife, reif, überreif, nach Frost
- Pflanzenteil: Blüte|Blatt|Wurzel|Rinde|Sporen|Zweig|Gesamtpflanze

## LAGERUNG

Fruchte können bis zu 9 Monate gelagert werden

## INHALTSSTOFFE

• Zink, Magnesium, Eisen, Phosphor, Kalzium, Vitamin A und C in den Samen; Bitterstoffe, Gerbstoffe, Schleimstoffe, Flavonoide, Mineralstoffe, Vitamine im Getreide

## IN DER KÜCHE

Nährhaft, wärmendes Gemüse

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

## GIFTIGKEIT

keine

## WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Sprouting seed of Cucurbita maxima produces a toxic substance in its embryo and should be avoided when combined with other substances. · Pflanze latein: Cucurbita maxima · Pflanze deutsch: Riesen-Kürbis
- Typ: NIE\_kombinieren · Hinweis: Nie bitter schmeckende Zierkürbisse mit Kürbis kombinieren. · Pflanze latein: Cucurbita maxima · Pflanze deutsch: Riesen-Kürbis

## QUELLEN

- Typ: wikipedia\_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Riesen-Kürbis> · Titel: Riesen-Kürbis
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita\\_maxima](https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita_maxima) · Titel: Cucurbita maxima
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita\\_maxima](https://en.wikipedia.org/wiki/Cucurbita_maxima) · Titel: Cucurbita maxima
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cucurbita\\_maxima](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cucurbita_maxima) · Titel: PFAF — Cucurbita maxima
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cucurbita+max> · Titel: CucurbitamaxWinter Squash PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://philjournalsci.dost.gov.ph/home-1/22-vol-134-no-2-december-2005/306-sterols-from-cucurbita-maxima> · Titel: Sterols fromCucurbitamaxima
- Typ: web · Url: <https://www.hashmidawakhana.co.in/cucurbita-maxima-duchesne/> · Titel: CucurbitamaximaDuchesne.
- Typ: web · Url: <https://samen.de/blog/rezepte-und-verwendung-des-riesenkuerbisses.html> · Titel: Riesen Kürbis-Rezepte: Vielfältige Verwendung in der Küche | Samen.de
- Typ: web · Url: <https://www.erdfloer.com/grundlagen/zubereitungen-für-die-hausapotheke> · Titel: Heilpflanzen-Zubereitungen für die Hausapotheke | Tee, Tinktur, Salbe, usw. I erdfloer
- Typ: web · Url: <https://www.familie.de/artikel/kuerbis-in-der-schwangerschaft-darauf-sollte-man-achten--g82mw7j7mm> · Titel: Kürbis in der Schwangerschaft: Darauf sollte man achtenEmbryotox - StartseiteStillempfehlungen - Obsgyn WikiErnährungsratgeber: Kürbis in der Schwangerschaft = Gesund ...Kürbis in der Schwangerschaft: erlaubt, Nährwerte & Tipps
- Typ: web · Url: <https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/wechselwirkungscheck/> · Titel: Wechselwirkungs-Check:WechselwirkungenvonMedikamenten...
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/wechselwirkungen/> · Titel: Wechselwirkungscheck vonMedikamenten| Shop Apotheke
- Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/kuerbis-dosierung-id214933/> · Titel: Kürbis: Dosierung, Zubereitung, Einnahme | gesundheit.de
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cucurbita%20maxima> · Titel: LOTUS — Cucurbita maxima
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Pumpkin> · Titel: Pumpkin - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://www.academia.edu/50569458/Ethnomedicines\\_used\\_in\\_Trinidad\\_and\\_Tobago\\_for\\_reproductive\\_problems](https://www.academia.edu/50569458/Ethnomedicines_used_in_Trinidad_and_Tobago_for_reproductive_problems) · Titel: Ethnomedicines used in Trinidad and Tobago for reproductive problems
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kürbisse> · Titel: Kürbisse- Wikipedia
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Cucurbita\\_maxima](https://www.gbif.org/species/search?q=Cucurbita_maxima) · Titel: GBIF — Cucurbita maxima
- Typ: web · Url: <https://www.mdr.de/mdr-garten/podcast/audio-kuerbis-arten-sorten-anbauen-ernten-lagern-100.html> · Titel: #96:Kürbis anbauen,erntenundlagern| mdr.de
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Pumpkin> · Titel: Pumpkin - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://bohemian.com/consider-the-gourd-symbol-of-harvest/> · Titel: Consider the

---

Gourd, Symbol of Harvest | Bohemian | Sonoma & Napa...

- Typ: web · Url: <https://www.monstera-app.com/en/plants/varieties/pumpkin-01KM5ZYCZSENG5AVVAYBT7GKG7> · Titel: Pumpkin (Cucurbita maxima): characteristics, varieties and...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kürbisse> · Titel: Kürbisse- Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://www.pflanzen-deutschland.de/Cucurbita\\_maxima.html](https://www.pflanzen-deutschland.de/Cucurbita_maxima.html) · Titel: RiesenKürbis-Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Pumpkin> · Titel: Pumpkin - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/rbpv/a/ncHjLv65FF94R8mJG8HT7sb/abstract/?lang=en> · Titel: Brasil - Seeds of Cucurbita maxima and Carica papaya are effective...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kürbisse> · Titel: Kürbisse- Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://www.pflanzen-deutschland.de/Cucurbita\\_maxima.html](https://www.pflanzen-deutschland.de/Cucurbita_maxima.html) · Titel: RiesenKürbis-Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: <https://patents.google.com/patent/EP0489144A1/de> · Titel: EP0489144A1 - Lyophilisat von hybridem süßem Kürbis, und ...
- Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Cucurbita%20maxima> · Titel: PubMed — Cucurbita maxima