

Gewöhnliche Moosbeere

Vaccinium oxycoccos

Ericaceae · Vaccinium

WIRKUNG

Antiemetisch; zur Behandlung von leichten Übelkeit und Urinierinfektionen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verhütung und Linderung der Symptome von Harnwegsinfektionen (HWSI).

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet von verschiedenen Native American Communities als Lebensmittel und Medikament; Iñupiat kochen die Cranberry mit Fisch-Eiern und Blubber.

WUCHS

Zwergstrauch

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Beere

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Früchte reifen ab August bis Oktober. · Bedingungen: nach dem Frost, wenn die Früchte weich geworden sind und durch Tiere verbreitet werden.
- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Erntezeit zwischen Juni und August.

INHALTSSTOFFE

- Vitamin C
- Mineralstoffe
- Pektin
- organische Säuren
- Zucker

IN DER KÜCHE

Reich an Vitamin C, Mineralstoffen, Pektin, organischen Säuren und Zucker

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Diarrhoea und andere gastrointestinalen Störungen

NEBENWIRKUNGEN

Diarrhoea und andere gastrointestinalen Störungen bei großen Mengen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliche_Moosbeere · Titel: Gewöhnliche Moosbeere

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_oxycoccos · Titel: Vaccinium oxycoccos
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_oxycoccos · Titel: Vaccinium oxycoccos
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium_oxycoccos · Titel: PFAF — Vaccinium oxycoccos
- Typ: web · Url: https://plants.sc.egov.usda.gov/DocumentLibrary/plantguide/pdf/cs_vaox.pdf · Titel: mall cranberry (Vacciniumoxycoccos) Plant Guide
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliche_Moosbeere · Titel: GewöhnlicheMoosbeere-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_oxycoccos · Titel: Vaccinium oxycoccos - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vaccinium+oxycoccos> · Titel: Vaccinium oxycoccos Small Cranberry PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliche_Moosbeere · Titel: GewöhnlicheMoosbeere-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.plantsage.eu/plants/vaccinium-oxycoccos> · Titel: Vacciniumoxycoccos(Vaccinium...) — uses,dosage· PlantSage
- Typ: web · Url: <https://www.paulaschoice.nl/en/vaccinium-oxycoccos-seedcake/ingredient-vaccinium-oxycoccos-seedcake.html> · Titel: What isVacciniumOxycoccosSeedcake? | Paula's Choice
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/vaccinium-oxycoccos-l> · Titel: BSBI:Vacciniumoxycoccos
- Typ: web · Url: <https://www.deascal.com/ingredient-information/vaccinium-oxycoccos-fruit-extract/> · Titel: VacciniumOxycoccosFruit Extract: An In-Depth Look at Its Role in...
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/vaccinium-oxycoccos-l> · Titel: BSBI:Vacciniumoxycoccos
- Typ: web · Url: <https://www.msmanuals.com/de/profi/spezielle-fachgebiete/nahrungsergänzungsmittel/gewöhnliche-moosbeere> · Titel: GewöhnlicheMoosbeere- Spezielle Fachgebiete - MSD Manual...
- Typ: web · Url: <https://www.glooshi.com/vaccinium-oxycoccos-fruit-extract/> · Titel: Vaccinium Oxycoccos Fruit Extract: What Is It, Cosmetic Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.msmanuals.com/de/profi/spezielle-fachgebiete/nahrungsergänzungsmittel/gewöhnliche-moosbeere> · Titel: GewöhnlicheMoosbeere- Spezielle Fachgebiete - MSD Manual...
- Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Zweikeimblaettrige/Heidekrautgewaechse/moosbeere.htm> · Titel: Moosbeere
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Oxycoccos_palustris.html · Titel: GewöhnlicheMoosbeere· Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: <https://www.msmanuals.com/de/profi/spezielle-fachgebiete/nahrungsergänzungsmittel/gewöhnliche-moosbeere> · Titel: GewöhnlicheMoosbeere- Spezielle Fachgebiete - MSD Manual...
- Typ: web · Url: <https://filiale.kaufland.de/ernaehrung/lebensmittellexikon/moosbeeren.html> · Titel: Moosbeere: robuste Verwandte der Heidelbeere | Kaufland
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vaccinium%20oxycoccos> · Titel: LOTUS — Vaccinium oxycoccos
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gewöhnliche_Moosbeere · Titel: GewöhnlicheMoosbeere-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://russische-volksmedizin.info/tag/moosbeere/> · Titel: MoosbeereArchiv - RussischeVolksmedizin
- Typ: web · Url: <https://www.plantura.garden/obst/moosbeeren/moosbeere-pflanzenportrait> · Titel: Moosbeerepflanzen, pflegen & ernten - Plantura

-
- Typ: web · Url: <https://www.naturalmedicinalherbs.net/herbs/v/vaccinium-oxycoccos=small-cranberry.php> · Titel: medicinal herbs: SMALL CRANBERRY - Vaccinium oxycoccos
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_oxycoccos · Titel: Vacciniumoxycoccos-Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-319-50009-6_78-2 · Titel: Vacciniumarctostaphylos L.Vacciniummyrtillus L.Vaccinium...
 - Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:261956-2> · Titel: VacciniumoxycoccosL. | Plants of the World Online | Kew Science
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vaccinium_oxycoccos · Titel: Vacciniumoxycoccos-Wikipedia