

Rot-Eiche

Quercus rubra

Fagaceae · Quercus

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionelle Methode: Begraben der Eicheln im Moor über den Winter, um die bitteren Tannine zu leichen.

WUCHS

Baum

STANDORT

Warm, ohne Spätfröste

HERKUNFT

Kontinente: ['Nordamerika']

Laender: ['CA', 'US']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kernel: ja

ERNTZEIT

- Teil: Samen · Monate: [10] · Hinweis: Eicheln werden im frühen Oktober vom Baum freigesetzt. · Bedingungen: nach 18 Monaten der Entwicklung auf dem Baum, wenn reif und bereit zu fallen.

SAMMELN

- Hinweis: Entbitterung durch ausgiebiges Wässern notwendig für Früchte · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: überreif, nach Frost
- Hinweis: Eichenrinde in der Apotheke kaufen und nicht selbst schälen; Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: vor Reife
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife, reif

INHALTSSTOFFE

- Tannine: ja

IN DER KÜCHE

Kernel: ja

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Reizung
- Bitterkeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Roteiche> · Titel: Roteiche
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Rot-Eiche_Kaitzer_Straße_79 · Titel: Rot-Eiche Kaitzer Straße 79

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_rubra · Titel: Quercus rubra
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_rubramenta · Titel: Quercus rubramenta
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_rubra · Titel: Quercus rubra
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Quercus_rubramenta · Titel: Quercus rubramenta
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Quercus_rubra · Titel: PFAF — Quercus rubra
- Typ: web · Url: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=008ff0f4-e85d-45ec-914c-c6704d84e93c> · Titel: DailyMed - POLLENS - TREES, OAK, RED QUERCUS RUBRA- oak, red quercus rubra injection, solution POLLENS - TREES, OLIVE OLEA EUROPAEA- olive olea europaea injection, solution POLLENS - TREES, OLIVE, RUSSIAN ELAEAGNUS ANGUSTIFOLIA- russian olive elaeagnus angustifolia injection, solution POLLENS - TREES, PALM, QUEEN COCOS PLUMOSA- palm, queen cocos plumosa injection, solution POLLENS - TREES, PALO VERDE CERCIDIUM FLORIDUM- palo verde cercidium floridum injection, solution POLLENS - TREES, PECAN CARYA CARYA ILL
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18102631/> · Titel: [Quercus rubra, Red oak and the] - PubMed
- Typ: web · Url: <https://www.meine-teemischung.de/36/zubereitung-dosierung/s> · Titel: Zubereitung / Dosierung Tee / Salbe / Tinkturen
- Typ: web · Url: <https://checknatura.de/Checknatura-Lexikon/Wasser/Tee-Zubereitung/> · Titel: Tee Zubereitung Dosierung, Wassertemperatur, Ziehzeiten
- Typ: web · Url: <https://www.med.de/ratgeber/eine-tasse-tee-und-die-richtige-dosierung-koennen-ganz-gesund-sein/> · Titel: Eine Tasse Tee und die richtige Dosierung können ganz gesund ...
- Typ: web · Url: <https://hellopharmacist.com/drug-supplement-interactions/drug-herbal/arenaria-rubra-with-tetanus-immune-globulin> · Titel: Can You Take ArenariaRubrawith Tetanus Immune... | HelloPharmacist
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/wechselwirkungen/> · Titel: Wechselwirkungscheck vonMedikamenten| Shop Apotheke
- Typ: web · Url: <https://www.barmer.de/gesundheits-verstehen/medizin/medikamente/wechselwirkung-arzneimittel-1056058> · Titel: WechselwirkungenbeiMedikamenten| BARMER
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/47008023/Unerwünschte_Wirkungen_Nebenwirkungen_und_Fehlentwicklungen · Titel: UnerwünschteWirkungen,Nebenwirkungenund Fehlentwicklungen
- Typ: web · Url: <https://go.drugbank.com/drugs/DB10481> · Titel: Quercus rubra pollen: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank Online
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/eiche.htm> · Titel: Eiche
- Typ: web · Url: <https://www.netdoktor.de/heilpflanzen/eichenrinde/> · Titel: Eichenrinde gegen Durchfall - netDoktor.de
- Typ: web · Url: <https://kraeuter-kompass.de/zubereitung/tee-aufguss/> · Titel: Tee, Aufguss und Abkochung – Zubereitung von Heilkräutern | Kräuter-Kompass
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Quercus%20rubra> · Titel: LOTUS — Quercus rubra
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/quercus-rubra/> · Titel: Quercus rubra (American Red Oak, Eastern Red Oak, Mountain Red Oak, Northern Red Oak, Oaks, Red Oak) | North Carolina Extension Gardener Plant Toolbox
- Typ: web · Url: <https://www.naturalmedicinalherbs.net/herbs/q/quercus-rubra=red-oak.php> · Titel: medicinal herbs: RED OAK - Quercus rubra
- Typ: web · Url:

<https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/quercus-rubra> · Titel: Quercus Rubra - an overview | ScienceDirect Topics

• Typ: web · Url: <https://www.herder.de/el/hefte/archiv/2013/5-2013/pflege-das-leben-was-hildegard-von-bingen-und-pfar-rer-kneipp-verbindet/> · Titel: Was Hildegard von Bingen und Pfarrer Kneipp verbindet

• Typ: web · Url: <https://burgenland.orf.at/v2/radio/stories/2730386/> · Titel: Die Heilkraft der Eiche - Radio Burgenland

• Typ: web · Url: <https://theschoolofwildmedicine.com/oak-medicinal-uses-oak-bark-benefits/> · Titel: Oak medicinal uses, oak bark benefits & how to ID

• Typ: web · Url: <https://www.naturalmedicinalherbs.net/herbs/q/quercus-rubra=red-oak.php> · Titel: medicinal herbs: RED OAK - Quercus rubra

• Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/oak/> · Titel: Oak (Quercus robur): Benefits, Safety, Uses, Research | Herbal Reality

• Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-son.de/wiki/eiche> · Titel: Eiche-Signaturenlehre, Pflanzenwesen & TEM

• Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-son.de/wiki/eiche> · Titel: Eiche-Signaturenlehre, Pflanzenwesen & TEM