

Schillernde Schwertlilie

Iris versicolor

Iridaceae · Iris

ÜBER DIE PFLANZE

Echte Pflanze mit bis zu 1 m hohen, steifen Stängeln und spitzblättrigen Blättern; blau-violette Blüten pro Stängel; gelb-weiße Flecken am Basalbereich der Kelchblätter.

WIRKUNG

Entgiftung des Körpers, Behandlung von Gallenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Akne, Ekzeme, Rheuma, Wunden, Prellungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Cholagog
- Diuretikum
- Laxativum
- Antiinflammatorisch
- Astringens (leber)
- Antiemetikum in kleinen Dosen; Emetikum in großen Dosen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Verwendet von verschiedenen Indianerstämmen Nordamerikas als Immunstimulator, Abführmittel, Darmreinigung, Schutz vor Klapperschlangen, Heilung von Wunden und Prellungen
- Traditionell als 'blutreinigendes', magenstärkendes und 'drüsenanregendes' Mittel

ERKENNUNGSMERKMALE

Echte Pflanze mit bis zu 1 m hohen, steifen Stängeln und spitzblättrigen Blättern; blau-violette Blüten pro Stängel; gelb-weiße Flecken am Basalbereich der Kelchblätter.

WUCHS

Perennis

BLÜTEZEIT

- Mai bis Juli

STANDORT

Feuchte Gebiete, Wiesen, Uferbereiche

HERKUNFT

Nativ in feuchten Gebieten von Ost- und Zentraleuropa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizome, Blätter

ZUBEREITUNG

- Getrocknete Rhizome

ERNTZEIT

- Teil: Wurzelstock (Rhizom) · Monate: [3, 10] · Hinweis: Im Frühjahr und im Oktober sammeln. · Bedingungen: getrocknet
- Teil: Rhizom · Monate: [7, 8] · Hinweis: Im zweiten oder dritten Jahr zwischen Juli und Herbst ernten. · Bedingungen: getrocknet nach dem Waschen und Schälen

SAMMELN

- Monate: [3, 10] · Hinweis: Handschuhe tragen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

- Monate: [6, 8] · Hinweis: Knolle im Sommer ausgraben und trocknen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: überreif
- Hinweis: Handschuhe tragen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

TROCKNUNG

Getrocknet

INHALTSSTOFFE

- Tripernoiden (Iridin, Iridals), Oleoresin, Salicylsäure, Isophthalic-Acid, Alkaloiden, Tannine, kleiner Anteil an Volatile Öl (0.025% als Furfural)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

örtliche Reizung der Schleimhäute, leichte Magen-Darm-Beschwerden

NEBENWIRKUNGEN

- Gastritis
- Reizung im Mund

GEGENANZEIGEN

- Pflegebedürftige Patienten, Schwangerschaft und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Iris versicolor sollte niemals mit anderen pflanzlichen Mitteln, die gastroenteritis verursachen können oder ähnliche Wirkungen haben, kombiniert werden. Sie kann zu schweren gesundheitlichen Problemen führen. · Pflanze latein: Iris versicolor · Pflanze deutsch: Schillernde Schwertlilie
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Iris versicolor sollte niemals mit Cardia glykosiden kombiniert werden, da sie möglicherweise die Wirkung dieser Substanzen aufhebt. · Pflanze latein: Iris versicolor · Pflanze deutsch: Schillernde Schwertlilie
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Iris versicolor sollte niemals mit Medikamenten, die das Immunsystem unterdrücken oder Blutverdünnung bewirken, kombiniert werden. · Pflanze latein: Iris versicolor · Pflanze deutsch: Schillernde Schwertlilie
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Iris versicolor sollte niemals mit Schleimlösenden oder abschwellenden Wirkstoffen, Pfefferminze, Menthol, Eukalyptus und Salbei kombiniert werden. · Pflanze latein: Iris versicolor · Pflanze deutsch: Schillernde Schwertlilie
- Typ: synergistisch · Hinweis: Iris versicolor wurde traditionell mit Mandrake (*Podophyllum peltatum*), Poke root (*Phytolacca decandra*), Black cohosh (*Cimicifuga racemosa*), Sarsaparilla (*Smilax* spp.) und Yellow dock (*Rumex crispus*) kombiniert, um verschiedene Bedingungen zu behandeln. · Pflanze latein: Iris versicolor · Pflanze deutsch: Schillernde Schwertlilie

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Iris_versicolor · Titel: Iris versicolor
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Iris_versicolor · Titel: Iris versicolor
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Iris_versicolor · Titel: PFAF — Iris versicolor

• Typ: web · Url:

- https://restorativemedicine.org/wp-content/uploads/2019/01/Spelman_Thyroid-Plants.pdf · Titel: Medical Herbalism Webinar Series - #3 Pharmacology of Medical...
- Typ: web · Url: <https://www.iandeorganics.com/products/iris-versicolor-lm-potency> · Titel: Irisversicolor-LM – I & E Organics Apothecary
 - Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Schillernde+Schwertlilie> · Titel: SchillerndeSchwertlilie| Übersetzung Englisch-Deutsch
 - Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/iris/> · Titel: Iris (Iris versicolor): Benefits, Safety, Uses | Herbal Reality
 - Typ: web · Url: <https://phytothecary.com/materia-medica/blue-flag-solubility-phytochemical-profile> · Titel: Blue Flag (Iris versicolor) — Botanical Constituents & Herb ...
 - Typ: web · Url: <https://pillintrip.com/medicine/iris-versicolor> · Titel: Iris versicolor : Uses, Side Effects, Interactions, Dosage ...
 - Typ: web · Url: <https://www.scu.edu.au/analytical-research-laboratory---arl/medicinal-plant-garden/medicinal-plant-monographs/iris-versicolor/> · Titel: Iris versicolor - Southern Cross University
 - Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/iris/> · Titel: Iris (Iris versicolor): Benefits, Safety, Uses | Herbal Reality
 - Typ: web · Url: <http://homeoint.org/books/boericmm/i/iris.htm> · Titel: IRIS VERSICOLOR - HOMOEOPATHIC MATERIA MEDICA - By William BOERICKE
 - Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-verzeichnis.de/kraeuter/schwertlilie-neu.htm> · Titel: Schwertlilie
 - Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/iris_germanica/schwertlilie.htm · Titel: Schwertlilie (Iris germanica) – Wirkung & Risiken | AWL.ch
 - Typ: web · Url: https://medlexi.de/Verschiedenfarbige_Schwertlilie · Titel: Verschiedenfarbige Schwertlilie - Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische Verwendung | MedLexi.de
 - Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/schwertlilie-giftig> · Titel: Schwertlilien: Giftig für Mensch & Tier? » Infos & Tipps
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Iris%20versicolor> · Titel: LOTUS — Iris versicolor
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/359120202_Exploring_the_Use_of_Iris_Species_Antioxidant_Properties_Phytochemistry_Medicinal_and_Industrial_Applications · Titel: (PDF) Exploring the Use of Iris Species: Antioxidant Properties, Phytochemistry, Medicinal and Industrial Applications
 - Typ: web · Url: <http://naeb.brit.org/uses/search/?string=Iris+versicolor> · Titel: BRIT - Native American Ethnobotany Database
 - Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin-nach-hildegard-von-bingen.ch/l/schwertlilie2/> · Titel: Schwertlilie::Klostermedizin nach Hildegard von Bingen
 - Typ: web · Url: <https://homeomart.com/products/iris-versicolor-homeopathy-dilution-6c-30c-200c-1m-10m-cm> · Titel: IrisVersicolorHomeopathy Dilution 6C, 30C, 200C, 1M, 10M, 50M, CM
 - Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Iris+versicolor> · Titel: GBIF — Iris versicolor
 - Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Schillernde+Schwertlilie> · Titel: SchillerndeSchwertlilie| Übersetzung Englisch-Deutsch
 - Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.de/stauden/stauden-nach-sorten/iris/iris-von-a-bis-z/iris-versicolor-kermesina-schillernde-schwertlilie.html> · Titel: Iris versicolor Kermesina -SchillerndeSchwertlilie
 - Typ: web · Url: <https://www.ufseeds.com/products/blue-flag-iris-seed> · Titel: Blue Flag,IrisSeed – Urban Farmer
 - Typ: web · Url: <https://metroblooms.org/blue-flag-iris/> · Titel: Blue FlagIris| Metro Blooms
 - Typ: web · Url: <https://www.coloradoculturesllc.com/post/turkey-tail-mushroom-cultivation> · Titel: Turkey Tail MushroomCultivation at Home: A Practical Guide
 - Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Verschiedenfarbige_Schwertlilie · Titel:

VerschiedenfarbigeSchwertlilie- Wikipedia

- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Iris_versicolor.html · Titel: SchillerndeSchwertlilie·Pflanzenin Deutschland
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Schillernde+Schwertlilie> · Titel: SchillerndeSchwertlilie| Übersetzung Englisch-Deutsch