

Echtes Veilchen

Viola tricolor

Violaceae · Viola

ÜBER DIE PFLANZE

Eine kleine, krautige Pflanze mit blütenfarbenen Blüten (rot/purpur, blau, gelb oder weiß).

WIRKUNG

traditionell für Herz-Kreislauf-Probleme, Epilepsie, Hautkrankheiten, Verbrennungen, Eczema, Erwartungsregung bei Atemwegsproblemen; moderne Forschung bestätigt diese Anwendungen

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Verwendung zur Behandlung verschiedener Beschwerden, einschließlich Sehstörungen, Kopfschmerzen und Melancholie.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- antinokizeptive, immunosuppressante, anti-inflammatorische Wirkung; antimikrobielle, sedative, antiepileptische, diuretische Effekte; potenziell antivirale und antiprotozoale

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Behandlung von Herz-Kreislauf-Problemen, Diabeteskomplikationen, Entzündungen, Immunstörungen und Leberproblemen

AYURVEDA

Freitext: Verwendung in Ayurvedischen Heilmethoden; enthält Aglykone wie Apigenin, Chrysoeriol, Isorhamnetin, Kaempferol

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in der chinesischen Traditionellen Medizin, Kelten und Römern für Parfüms; im 'Blumen-Sprach' als Symbol des Gedankens

ERKENNUNGSMERKMALE

Blüten haben fünf Kelchblätter, vier aufsteigende oder fächerartige und ein breites unteres Blatt.

WUCHS

perennis

BLÜTEZEIT

- April bis September

STANDORT

offene Gräsern, Ackerland, an Ufern und in Alluvien

HERKUNFT

Eurasien, Nordamerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Stängel
- Wurzel
- Blüte

ZUBEREITUNG

- Tee
- Sirup

ERNTENZEIT

• Teil: Blüte|Blatt · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Die Erntezeiten variieren je nach Anbauzeit und können von Juli bis November reichen. · Tageszeit: morgens|null · Bedingungen: Ideal ist die Ernte der Blätter und Blüten früh am Morgen, wenn noch feucht von Tau.|Frische, trockene und sonnige Bedingungen

• Teil: Wurzel|Stängel · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Wurzeln werden nur in geringem Maß erntet. · Tageszeit: morgens|null · Bedingungen: Frische, trockene und sonnige Bedingungen

SAMMELN

• Monate: [4, 5] · Hinweis: Cut stems halfway down when harvesting. Hang in ambient temperatures away from direct sunlight to dry. · Bedingungen: Aerial parts should be harvested when the flowers are entirely open and still full and healthy. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: reif

• Bedingungen: Young leaves can be harvested. · Pflanzenteil: Blatt

• Monate: [4, 5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockenheit bevorzugt. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Antioxidantien
- Flavonoide
- Aminosäuren
- Chlorogenäure
- Salicylate
- Alkaloiden
- Volatile Öle
- Mucilagen
- Harze
- Resine
- Saponine
- Vitamine A und C
- Carotinoide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GEGENANZEIGEN

Sind Schwangerschaftsphase zu beachten, da keine spezifischen Hinweise vorliegen.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Viola tricolor
- Typ: wikipedia_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_\(Storm\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_(Storm)) · Titel: Viola Tricolor (Storm)
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Viola tricolor
- Typ: wikipedia_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_\(novella\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_(novella)) · Titel: Viola Tricolor (novella)
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Viola tricolor
- Typ: wikipedia_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_\(novella\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_Tricolor_(novella)) · Titel: Viola Tricolor (novella)

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Viola tricolor](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Viola+tricolor) · Titel: PFAF — Viola tricolor
- Typ: web · Url: <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=8fb9e0c6-8a0b-4fb0-9a78-e98201c38251> · Titel: DailyMed - SCAB EASE ITCH RELIEF- psorinum , staphisagria ,viola...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Violatricolor- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_\(plant\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_(plant)) · Titel: Viola(plant) - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://simple.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Simple English Wikipedia, the free encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_\(plant\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_(plant)) · Titel: Viola(plant) - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://simple.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Simple English Wikipedia, the free encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://www.ndrugs.com/?s=centella+asiatica/mahonia+aquifolium/viola+tricolor> · Titel: Centella Asiatica/Mahonia Aquifolium/ViolaTricolorgeneric.
- Typ: web · Url: <https://www.das-tee-magazin.de/veilchen-tee/> · Titel: Veilchentee: Wirkung, Zubereitung, Aufguss
- Typ: web · Url: <https://www.naturheilkraeuter.org/veilchen/> · Titel: Veilchen (Viola odorata) Heilwirkung & Anwendung
- Typ: web · Url: <https://heublumen.net/veilchen-heilpflanze/> · Titel: Veilchen - als Heilkraut und Heilpflanze - Wirkung, Herstellung u. Anwendung von Veilchen -Tee, Tinkturen, Salben und Ölen mit Veilchen
- Typ: web · Url: <https://teanchill.de/veilchen-tee/> · Titel: Veilchen Tee: Zubereitung, Wirkung & Mehr - teanchill.de
- Typ: web · Url: <https://de.paperblog.com/veilchen-tee-zubereitung-wirkung-mehr-1645055/> · Titel: Veilchen Tee: Zubereitung, Wirkung & Mehr
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Viola%20tricolor> · Titel: LOTUS — Viola tricolor
- Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin-nach-hildegard-von-bingen.ch/l/veilchen/> · Titel: Veilchen ::KlostermedizinnachHildegardvonBingen
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Violatricolor- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Фиалка_трёхцветная · Titel: Фиалка трёхцветная — Википедия
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_\(plant\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_(plant)) · Titel: Viola(plant) - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://simple.wikipedia.org/wiki/Viola> · Titel: Viola- Simple English Wikipedia, the free encyclopedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Viola_tricolor · Titel: Viola tricolor - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6157-viola-tricolor> · Titel: Viola tricolor in Ayurveda: Uses, Properties, Benefits ...