

Rundblättriger Sonnentau

Drosera rotundifolia

Droseraceae · Drosera

ÜBER DIE PFLANZE

Eine kleine, insektenfressende Pflanze mit rundlichen Blättern und roten Tentakeln.

WIRKUNG

Kategorien: ['antispasmodisch', 'antitussiv']

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Bronchospasmolytisch
- Antitussiv
- Antimikrobiell

AYURVEDA

Anwendungen: ['Husten und Lungenerkrankungen', 'Augenschmerzen, Ohrenschmerzen']

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Anwendungen: ['Krampf- und Reizhusten', 'Laryngitis']

ERKENNUNGSMERKMALE

Rote Tentakelähnliche Drüsen auf den Blättern, die Insekten fangen und speisen.

WUCHS

Mehrfachjährige

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa', 'Asien', 'Nordamerika']

Laender: ['DE', 'FI', 'HU', 'HR', 'PL', 'BG', 'RO', 'TR', 'AT', 'CH', 'SI', 'BY', 'CA', 'US', 'CN', 'JP']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Fangblätter
- Blüten

ZUBEREITUNG

- getrocknete Pflanze

ERNTEZEIT

- Teil: Blütezeit

SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Handschuhe anziehen · Tageszeit: morgens|morgens, abends, nach Tau
- Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Handschuhe anziehen, Werkzeug verwenden · Tageszeit: morgens
- Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide: ['hyperosid', 'quercetin', 'isoquercitrin'] · Naphthochinonderivate: ['7-Methyljuglon', 'Plumbagin']

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Schwangere und stillende Frauen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Mucosalirritationen
- Cytotoxizität

NEBENWIRKUNGEN

Symptome: ['Mucosalirritationen', 'Cytotoxizität']

GEGENANZEIGEN

- Schwangere und stillende Frauen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Rundblättriger_Sonnentau · Titel: Rundblättriger Sonnentau
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Drosera_rotundifolia · Titel: Drosera rotundifolia
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Drosera_rotundifolia · Titel: Drosera rotundifolia
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Drosera_rotundifolia · Titel: PFAF — Drosera rotundifolia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sonnentau> · Titel: Sonnentau- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sonnentau> · Titel: Sonnentau- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sonnentau> · Titel: Sonnentau- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/sonnentau.php> · Titel: Sonnentau - (Rundblättriger) Sonnentau - Drosera rotundifolia L. - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: <https://pflanzen.fnr.de/industriepflanzen/arzneipflanzen/pflanzen-auswahl/sonnentau> · Titel: Sonnentau - Themenportal Pflanzen
- Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/drosera/sonnentau.htm> · Titel: Sonnentau (Drosera rotundifolia) - Wirkung | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://www.herbalreality.com/herb/sundew/> · Titel: Sundew (Drosera spp.): Benefits, Safety, Side Effects, Research | Herbal Reality
- Typ: web · Url: <https://weclinic.in/blog/drosera-rotundifolia-uses> · Titel: Drosera Rotundifolia - Uses, Dosage, Side Effects, Composition And More
- Typ: web · Url: <https://www.botanical-online.com/en/medicinal-plants/sundew-contraindications> · Titel: Sundew contraindications - Botanical online
- Typ: web · Url: <https://www.drhomeo.com/medicine/drosera-rotundifolia-homeopathic-medicine-its-uses-indications-and-dosage/> · Titel: DroseraRotundifolia- Homeopathic Medicine: Its Uses, Indications...
- Typ: web · Url: <https://homeomart.com/products/drosera-rotundifolia-reckeweg-dilution-6c-30c-200c-1m-10m-cm> · Titel: GermanDroseraRotundifoliaDilution...
- Typ: web · Url: <https://heilkraeuter.de/lexikon/sonnentau.htm> · Titel: Sonnentau
- Typ: web · Url: <https://medinfoworld.com/active-ingredients/drosera-rotundifolia> · Titel: Drosera Rotundifolia: Uses, Side Effects & Dosage (2026)
- Typ: web · Url: <https://medinfoworld.com/drugs/drosera> · Titel: Drosera - Uses, Dosage, Side Effects & Warnings | MedInfo ...
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/sonnentau> · Titel: Sonnentau – das klassische Hustenmittel
- Typ: web · Url:

<https://www.uni-ulm.de/en/einrichtungen/garten/garten/freiland/apothekergarten/steckbriefe-c-d/drosera-rotundifolia/> · Titel: Drosera rotundifolia - Rundblättriger Sonnentau

• Typ: web · Url: <https://homeomart.com/products/drosera-rotundifolia-reckeweg-dilution-6c-30c-200c-1m-10m-cm> · Titel: GermanDroseraRotundifoliaDilution...

• Typ: web · Url: <https://www.healthmug.com/product/bjain-drosera-rotundifolia-lm-0-18-6g/945021571> · Titel: Buy BJainDroseraRotundifoliaMillesimal LM Potency... | Healthmug

• Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/drosera/sonnentau.htm> · Titel: Sonnentau(Droserarotundifolia) -Wirkung| AWL.ch

• Typ: web · Url: <https://www.awl.ch/heilpflanzen/drosera/sonnentau.htm> · Titel: Sonnentau(Droserarotundifolia) - Wirkung | AWL.ch

• Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/sonnentau> · Titel: Sonnentauhilft bei Husten - PhytoDoc

• Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Drosera%20rotundifolia> · Titel: LOTUS — Drosera rotundifolia

• Typ: web · Url: <https://www.imperialtransilvania.com/2025/06/30/read-more/argomenti/places-of-interest-1/articolo/drosera-rotundifolia.html> · Titel: Droserarotundifolia- the only carnivorous plant in Romania

• Typ: web · Url: <https://www.jstor.org/stable/2464215> · Titel: The Physiology ofDroserarotundifolia| JSTOR

• Typ: web · Url: <https://homeomart.com/products/drosera-rotundifolia-homeopathy-dilution-6c-30c-200c-1m-10m-cm> · Titel: DroseraRotundifoliaHomeopathicMedicine| Chronic Cough...

• Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Rundblättriger_Sonnentau · Titel: Rundblättriger Sonnentau - Wikipedia