

chinesischer Rhabarber

Rheum officinale

Polygonaceae · Rheum

WIRKUNG

Abführmittel, Entzündungsstillend

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Verschiedene Heilpflanzen für medizinische und Präventionszwecke.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verstopfung
- Zahnungsbeschwerden
- Säuerlich riechender Durchfall
- Bauchkoliken

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Wurzelstock quanshen, blätter liaodaqingye: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung seit dem 18. Jahrhundert als Kuchenbelag oder Kompott, traditionelle chinesische Medizin verwendet Rhabarberwurzeln zur Behandlung von Verstopfung und Wechseljahresbeschwerden

ERKENNUNGSMERKMALE

kräftiger Wurzelstock

WUCHS

Stauden

BLÜTEZEIT

- Mai bis Juni

HERKUNFT

Asien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Homöopathische Tiefpotenzen D6 und D12

ERNTENZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [5, 6] · Hinweis: Die Ernte der Wurzel wird nicht explizit im Text erwähnt. · Bedingungen: Regelmäßige Bewässerung, reichlich Nährstoffe, gleichmäßige Bodenfeuchtigkeit, vermeidet Staunässe.
- Teil: Blattstücken · Monate: [6] · Hinweis: Nach dem Johannistag (24. Juni) sollten keine weiteren Blattstücke entnommen werden. · Bedingungen: Früh im Sommer, um die Kraft der Pflanze in das vegetative Wachstum und die Bildung neuer Stiele zu lenken.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Stiele (Stangen) · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Anthranoide (Rhein, Rheumemodins, Aloeemodins, Chrysophanol)
- Gerbstoffe

- Stilbenglucoside
- Flavonoide
- Harze und Stärke
- Hydroxyanthracenderivate

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Wurzel

GIFTIG FÜR

- Schwangerschaft
- Darmverschluss
- entzündliche Darmerkrankungen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden
- Kaliummangel
- Elektrolythaushaltstilgungen

NEBENWIRKUNGEN

- Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden
- Kaliummangel
- Elektrolythaushaltstilgungen

GEGENANZEIGEN

- Schwangerschaft
- Darmverschluss
- entzündliche Darmerkrankungen
- Kinder unter 10 Jahren

HÖCHSTMENGE

zwei bis drei Globuli ein- bis dreimal täglich

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren|verstärkt · Hinweis: Kombination mit Digitalispräparaten kann den Kaliummangel verstärken und die Herzglykosidenwirkung verstärken. Dies ist lebensgefährlich. · Pflanze latein: Digitalis purpurea · Pflanze deutsch: Herzglykoside, Digitalispräparate
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit bestimmten Entwässerungsmedikamenten, Nebennierenrindensteroiden oder Süßholzwurzel ist kontraindiziert. · Pflanze latein: Rhaponticum rhabarbarum · Pflanze deutsch: Rhapontik-Rhabarber
- Typ: verstärkt|NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Süßholzwurzel verstärkt den Kaliumverlust und kann zu lebensbedrohlichen Herzproblemen führen. · Pflanze latein: Glycyrrhiza glabra · Pflanze deutsch: Süßholz-Wurzel
- Typ: synergistisch|NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Rhabarberwurzel zur Abführwirkung. Chronische Nutzung kann zu pseudomelanosis coli und erhöhtem Risiko für Kolorektalkrebs führen. · Pflanze latein: Senna alexandrina · Pflanze deutsch: Sennasamen, Sennesblätter
- Typ: synergistisch|NIE_kombinieren · Hinweis: Synergistische Wirkung bei Entzündungen, Schmerzen und Infektionen. Überempfindlichkeit gegen Rhabarber, Salicylsäure oder andere Salicylate ist kontraindiziert. · Pflanze latein: Salix alba · Pflanze deutsch: Weißer Weidenbaum, Salicylsäure

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_officinale · Titel: Rheum officinale
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rheum_officinale · Titel: Rheum officinale
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rheum_officinale · Titel: PFAF — Rheum officinale
- Typ: web · Url: <https://www.onmeda.de/therapie/wirkstoffe/salicylsaure-rhabarberwurzel-id203914/> · Titel: Salicylsäure + Rhabarberwurzel: Nebenwirkung & Wechselwirkung
- Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/rhabarber.php> · Titel: Rhabarber - Medizinal-Rhabarber - Rheum palmatum L. Chinesischer Rhabarber - Rheum officinale Baill. - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/rhabarberwurzel/> · Titel: Rhabarberwurzel - Heilwirkung vom Arznei-Rhabarber » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://www.homeoint.org/books/boericmm/r/rheum.htm> · Titel: RHEUM PALMATUM-HOMOEOPATHIC MATERIA MEDICA - By William...
- Typ: web · Url: <https://www.homeoint.org/books/boericmm/remedies.htm> · Titel: REMEDIES AND THEIR ABBREVIATIONS - HOMOEOPATHIC MATERIA MEDICA -...
- Typ: web · Url: <https://www.homeobook.com/homeopathic-remedies-and-their-antidotes/> · Titel: Homeopathic remedies and their antidotes- Homeopathy Resource...
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/> · Titel: Chinesischer Rhabarber & Medizinalrhabarber... - Heilpflanzen-Atlas
- Typ: web · Url: <https://www.netdoktor.de/heilpflanzen/rhabarber/> · Titel: Rhabarber bei Verstopfung - netDoktor.de
- Typ: web · Url: <https://www.gesund.de/lexikon/detail/rhabarber-palmblaettriger> · Titel: Rhabarber, palmblättriger - Heilpflanzen - gesund.de
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/> · Titel: Chinesischer Rhabarber & Medizinalrhabarber... - Heilpflanzen-Atlas
- Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/rhabarber-dosierung-id215038/> · Titel: Rhabarber: Dosierung, Zubereitung, Einnahme | gesundheit.de
- Typ: web · Url: https://www.fitoterapia.net/archivos/201910/draft-european-union-herbal-monograph-rheum-palmatum-l-rheum-officinale-baillon-radix-revision-1_en.pdf?1 · Titel: European Union herbal monograph on Rheum palmatum L. and...
- Typ: web · Url: <https://www.plantes-medicinales.com/publicaciones/biblioteca/escop-monographs-scientific-foundation-herbal-2044.html> · Titel: ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal...
- Typ: web · Url: <https://imedi.co.uk/draft-community-herbal-monograph-on-rheum-palmatum-l-and-rheum-officinale-baillon-radix> · Titel: Draft Community Herbal Monograph on Rheum Palmatum L. And...
- Typ: web · Url: https://arzneipflanzenlexikon.info/index.php?de_pflanzen=80 · Titel: Rhabarber - Medizinal-Rhabarber - Rheum... - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: <https://www.aok.de/pk/magazin/koerper-psyche/stoffwechsel/wechselwirkungen-von-medikamenten-und-lebensmitteln/> · Titel: Wechselwirkungen von Medikamenten und Lebensmitteln
- Typ: web · Url: <https://www.homeoint.org/books/boericmm/r/rheum.htm> · Titel: RHEUM PALMATUM-HOMOEOPATHIC MATERIA MEDICA - By William...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/figure/Pharmacokinetics-PK-of-anthraquinones-A-Rheum-officinale-Baill-B-Cassia-tora-L_fig1_350913074 · Titel: Pharmacokinetics (PK) of anthraquinones. (A) Rheum officinale Baill....
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/rhabarber/> · Titel: Chinesischer Rhabarber & Medizinalrhabarber... - Heilpflanzen-Atlas
- Typ: web · Url: <https://www.netdoktor.de/heilpflanzen/rhabarber/> · Titel: Rhabarber bei Verstopfung -

netDoktor.de

- Typ: web · Url: <https://www.uni-ulm.de/einrichtungen/garten/garten/freiland/apothekergarten/steckbriefe-r-s/rheum-officinale/> · Titel: Rheumofficinale- Universität Ulm
- Typ: web · Url: https://arzneipflanzenlexikon.info/index.php?de_pflanzen=80 · Titel: Rhabarber - Medizinal-Rhabarber -Rheum... - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: <https://www.globuliwelt.de/globuli/rheum/> · Titel: RheumofficinaleGlobuli: Anwendung & Leitsymptome | Globuliwelt
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Rheum%20officinale> · Titel: LOTUS — Rheum officinale
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/70543421/Rheum_officinale_Baill_Rheum_palmatum_L_Polygonaceae · Titel: (PDF)RheumofficinaleBaill.Rheumpalmatum L. Polygonaceae
- Typ: web · Url: <https://scispace.com/papers/clinical-observation-of-da-huang-rheum-officinale-y4n73bnljp> · Titel: Clinical observation of Da Huang (RheumOfficinale) application at...
- Typ: web · Url: <https://www.ritter-tcm.de/kraeuterwissen/rharbarber> · Titel: Rhabarber » Kräuterwissen » Ritter TCM - Sabine Ritter