

Sternanis

Illicium verum

Schisandraceae · *Illicium*

WIRKUNG

Schleimlösende und Auswurf fördernde Eigenschaften sowie leicht krampflösend.

ANWENDUNG

Teemischungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Katarrh der Atemwege
- Verdauungsbeschwerden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Sammelfrüchte

ZUBEREITUNG

- Tee

INHALTSSTOFFE

- trans-Anethol
- ätherisches Öl

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

stark

GIFTIGE TEILE

- Frucht
- Samen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Nach Aufguss aus Sternanis sind beim Menschen Vergiftungen dokumentiert, am besten belegt bei Säuglingen: schwere Magen-Darm-Beschwerden (Erbrechen, Unruhe) und neurologische Symptome bis zu Krampfanfällen. Eine gematchte Fall-Kontroll-Studie in Madrid (PMID 12392661) fand bei Kindern unter drei Monaten einen Zusammenhang mit Dosis-Wirkungs-Bezug; krampfauslösende Inhaltsstoffe sind fuer die Gattung beschrieben (PMID 8221981). Ein haeufiger Grund ist die Verfaelschung mit Japanischem Sternanis (*Illicium anisatum*), dessen Anisatin stark neurotoxisch ist — Sternanistee gehoert deshalb nicht in die Saeuglingsernaehrung.

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Giftig und kann zu schweren Nebenwirkungen führen, sollte niemals mit *Illicium verum* oder anderen Arzneimitteln kombiniert werden. · Pflanze latein: *Illicium anisatum* · Pflanze deutsch: Japanese star anise

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Sternanis_\(Gattung\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Sternanis_(Gattung)) · Titel: Sternanis (Gattung)
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Illicium_verum · Titel: *Illicium verum*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Illicium_verum · Titel: *Illicium verum*
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Illicium verum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Illicium+verum) · Titel: PFAF — *Illicium verum*
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40045608/> · Titel: Effects of Dietary Star Anise (*Illiciumverum*) Supplementation during...

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/illicium-verum> · Titel: Illicium verum - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Illicium_anisatum · Titel: Illicium anisatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Illicium_anisatum · Titel: Illicium anisatum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.shop-apotheke.com/ernaehrung/19550016/st-severin-sternanis-tee.htm> · Titel: St. Severin Sternanis Tee 100 g - Shop Apotheke
- Typ: web · Url: https://www.lesefreizeit.de/blog/wohlbefinden/2833636_jetzt-ist-wieder-zeit-fuer-tee-was-du-bei-der-tee-zubereitung-beachten-solltest · Titel: Jetzt ist wieder Zeit für Tee: Was du bei der Teezubereitung beachten...
- Typ: web · Url: <https://medinfoworld.com/drugs/illicium-verum> · Titel: Illicium Verum - Uses, Dosage, Side Effects & Warnings ...
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/star-anise> · Titel: Star Anise: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
- Typ: web · Url: <https://www.christiane.co/en/encyclopedia/illicium-verum-star-anise> · Titel: StarAnise (Illicium verum): Christmas Spice... | Christiane's Naturkraft
- Typ: web · Url: <https://pediatricneurologybriefs.com/articles/10.15844/pedneurbriefs-18-11-3> · Titel: Neurotoxicity of StarAnise Tea | Pediatric Neurology Briefs
- Typ: web · Url: [https://www.botanicalauthentication.org/index.php/Illicium_verum_\(fruit\)](https://www.botanicalauthentication.org/index.php/Illicium_verum_(fruit)) · Titel: Illicium verum (fruit) - AHPA Botanical Identity References Compendium
- Typ: web · Url: <https://www.christiane.co/en/encyclopedia/illicium-verum-star-anise> · Titel: Star Anise (Illicium verum): Christmas Spice... | Christiane's Naturkraft
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Illicium%20verum> · Titel: LOTUS — Illicium verum
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874111003035> · Titel: Illicium verum: A review on its botany, traditional use ...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/51105253_Illicium_verum_A_review_on_its_botany_traditional_use_chemistry_and_pharmacology · Titel: Illicium verum: A review on its botany, traditional use ...
- Typ: web · Url: <https://europepmc.org/article/MED/21549817> · Titel: Illicium verum: a review on its botany, traditional use ...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35586683/> · Titel: Anisi Stellati Fructus, a Significant Traditional Chinese Medicine...
- Typ: web · Url: <https://bodycrafters.ca/product/star-anise-whole-illicium-verum-100gr/> · Titel: Star Anise Whole (Illicium Verum) 100g Herbs... - Bodycrafters
- Typ: web · Url: <https://ruedelmas33.com/products/star-anise-ba-jiao-hui-xiang-illicium-verum-organic> · Titel: Star Anise - Ba Jiao Hui Xiang-Illicium verum- Organic - Delmas33
- Typ: web · Url: https://ayurwiki.org/herbs/Illicium_verum/ · Titel: Illicium verum - Ayurwiki - Ayurveda Knowledge Base
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4669-illicium-verum> · Titel: "Illicium verum Ayurvedic Uses | Star Anise Benefits ...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/hi/wiki/article/4669-illicium-verum> · Titel: "Illicium verum Ayurvedic Uses | Star Anise Benefits ...
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Illicium+verum> · Titel: GBIF — Illicium verum
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Бадьян_настоящий · Titel: Бадьян настоящий — Википедия
- Typ: web · Url: <https://purevege.com/illicium-verum-tree/> · Titel: Tips On How To Grow Star Anise - Illicium Verum Tree
- Typ: web · Url: <https://localfoodconnect.org.au/eating/chinese-star-anise/> · Titel: Chinese star anise (Illicium verum) | Local Food Connect