

Wiesen-Champignon

Agaricus campestris

Agaricaceae · Agaricus

ÜBER DIE PFLANZE

Ein weißer Pilz mit einer flachen Kappe bis zu 12 cm im Durchmesser, rosa und dann braun gefärbten Lamellen sowie einem weißen Stiel ohne Volva.

WIRKUNG

Insulinähnliche Wirkungen auf die Glucose-Metabolismus in vitro, möglicherweise Blutzuckerspiegel senken bei Diabetespatienten.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Cancer
- Typ 2 Diabetes
- Hohe Cholesterin
- Arteriosklerose
- Oft dauernde Leberkrankheit
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Prävention)
- Schwache Knochen (Osteoporose) (Prävention)
- Magen-Darm-Erkrankungen

AYURVEDA

Nootrakonwert: ja

Immunmodulator: ja

Digestivhilfe (pitta beruhigend): ja

Tridosha-balance mit kapha-pacifischem effekt: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Ayurveda: Prithvi-rasayan - Erde-revitalisierend; kapha-pacifizierend
- Traditionell als Kühler, nahrhafter Speise verwendet, besonders bei Kindern, älteren Menschen oder Kranken.

ERKENNUNGSMERKMALE

Weißer Pilz mit flacher Kappe, rosa gefärbten Lamellen im jungen Stadium und einem weißen Stiel ohne Volva.

STANDORT

Grasige Felder und Weiden

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frisch oder getrocknet als Lebensmittel

ZUBEREITUNG

- Frisch
- Getrocknetes Pulver

ERNTZEIT

• Teil: Frucht · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Der Pilz fruchtet ab Juli nach ausgiebigen Regenfällen und tritt dann meist in großen Mengen auf. · Bedingungen: nach ausgiebigen Regenfällen in warmen Wetterbedingungen

TROCKNUNG

Im Schatten getrocknet für Pulver

INHALTSSTOFFE

- Ergothioneine
- Glutathion
- Konjugierte Linoleinsäuren (CLAs)
- Polysaccharide wie β -Glukan

IN DER KÜCHE

- Nahrhafter Speise

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Leber

VERGIFTUNGSZEICHEN

- heftiges Erbrechen
- Durchfall

NEBENWIRKUNGEN

- Allergien möglich.
- Bei Cancer-Patienten schwerer Leber Schäden gemeldet.

GEGENANZEIGEN

- Kontraindiziert bei Leberkrankheiten
- 2 Wochen vor geplantem Eingriff einstellen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Lebensgefährlich, strikt zu vermeiden. · Pflanze latein: Amanita virosa · Pflanze deutsch: Destroying Angel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert, strikt zu vermeiden. · Pflanze latein: Amanita hygrosopica · Pflanze deutsch: Pink-gilled destroying angel
- Typ: hemmt · Hinweis: Kann die Wirkung von Agaricus campestris aufheben oder hemmen. · Pflanze latein: Agaricus xanthodermus · Pflanze deutsch: Yellow stainer
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kann zu Hypoglykämie führen, strikt zu vermeiden. · Pflanze deutsch: Diabetesmedikamente
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kontraindiziert bei Leberkrankheiten. · Pflanze deutsch: Medikamente für Leberkrankungen
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sollte mindestens 2 Wochen vor einer geplanten Operation nicht mehr genommen werden. · Pflanze deutsch: Medikamente vor einer Operation
- Typ: hemmt · Hinweis: Kann die Wirkung von Pille abschwächen und zu schweren Wechselwirkungen bei Antidepressiva führen. · Pflanze deutsch: Johanniskraut
- Typ: verstärkt · Hinweis: Verstärkt die Wirkung von Blutdrucksenkern, erhöht Konzentration einiger Medikamente im Blut. · Pflanze deutsch: Grapefruitsaft
- Typ: hemmt · Hinweis: Beschleunigt den Abbau bestimmter Medikamente, was ihre Wirkung abschwächen kann. · Pflanze deutsch: Kaffee
- Typ: hemmt · Hinweis: Binden einige Antibiotika und verhindern deren Aufnahme im Körper. · Pflanze deutsch: Milch und Milchprodukte

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Wiesen-Champignon> · Titel: Wiesen-Champignon
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Agaricus_campestris · Titel: Agaricus campestris

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Agaricus_campestris · Titel: Agaricus campestris
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Agaricus_campestris · Titel: PFAF — Agaricus campestris
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/agaricus-campestris> · Titel: Agaricus campestris - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Agaricus_campestris · Titel: Agaricus campestris - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Karbol-Champignon> · Titel: Karbol-Champignon - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Pilzvergiftung> · Titel: Pilzvergiftung - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Wiesen-Champignon> · Titel: Wiesen-Champignon - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/84-agaricus-campestris> · Titel: Agaricus campestris: Ayurvedic Wiki Page by Ask Ayurveda
- Typ: web · Url: https://www.rxlist.com/supplements/agaricus_mushroom.htm · Titel: Agaricus Mushroom: Health Benefits, Side Effects ... - RxList
- Typ: web · Url: <https://evidena.care/blog/kontraindikationen-cannabisverschreibung-ubersicht-2026> · Titel: Kontraindikationen Cannabisverschreibung: Übersicht 2026
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/84-agaricus-campestris> · Titel: Agaricus campestris: Ayurvedic Wiki Page by Ask Ayurveda
- Typ: web · Url: <https://honest-food.net/meadow-mushroom-recipe-escoffier/> · Titel: AgaricusCampestris- Identifying and Cooking Meadow Mushrooms
- Typ: web · Url: <https://en.sperohope.com/agaricus-campestris-character-sticas> · Titel: Agaricuscampestris: characteristics, habitat, reproduction, nutrition...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/84-agaricus-campestris> · Titel: Agaricus campestris: Ayurvedic Wiki Page by Ask Ayurveda
- Typ: web · Url: <https://helloworldpharmacist.com/drug-supplement-interactions/herbals/agaricus-mushroom> · Titel: Agaricus Mushroom Drug Interactions, Uses, Side Effects ...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Agaricus%20campestris> · Titel: LOTUS — Agaricus campestris
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Wiesen-Champignon> · Titel: Wiesen-Champignon- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://austria-forum.org/af/Wissenssammlungen/Essays/Volksmedizin/Traditionelle_Europäische_Medizin in · Titel: TraditionelleEuropäische Medizin |Volksmedizin
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Klostermedizin> · Titel: Klostermedizin- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/biochemistry-genetics-and-molecular-biology/agaricus-campestris> · Titel: Agaricus campestris - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.science.gov/topicpages/c/chinese+medicinal+mushroom> · Titel: chinese medicinal mushroom: Topics by Science.gov
- Typ: web · Url: <https://zombiemyco.com/pages/field-mushroom-agaricus-campestris-var-equestris> · Titel: Field Mushroom (Agaricuscampestrisvar. equestris)
- Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/Agaricus_campestris · Titel: Agaricuscampestris— Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://www.shroomer.com/agaricus-campestris/> · Titel: The Complete Guide toAgaricusCampestris- Shroomer
- Typ: web · Url: <https://zombiemyco.com/pages/field-mushroom-agaricus-campestris-var-equestris> · Titel: Field Mushroom (Agaricuscampestrisvar. equestris)
- Typ: web · Url: <https://www.shroomer.com/agaricus-campestris/> · Titel: The Complete Guide toAgaricusCampestris- Shroomer

<https://www.sciencedirect.com/topics/immunology-and-microbiology/agaricus-campestris> · Titel: [sciencedirect.com/topics/immunology-and-microbiology/agaricus...](https://www.sciencedirect.com/topics/immunology-and-microbiology/agaricus-campestris)

• Typ: web · Url: <https://www.shroomer.com/agaricus-campestris/> · Titel: The Complete Guide to Agaricus Campestris- Shroomer

• Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Agaricus campestris](https://www.gbif.org/species/search?q=Agaricus+campestris) · Titel: GBIF — Agaricus campestris