

Gelber Günsel

Ajuga chamaepitys

Lamiaceae · Ajuga

ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige oder ausdauernde krautige Pflanze, Wuchshöhen von 5 bis 25 cm, aromatischer Stängel, Laubblätter in drei lineare Zipfel gespalten, zwittrige Blüten mit zygomorphen Krone

WIRKUNG

Harntreibend und stimulierend

ANWENDUNG

Behandlung von Schlaganfällen, Schlangenbisse, Skorpionstichen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Schlaganfälle
- Schlangen- oder Skorpionsstiche

ERKENNUNGSMERKMALE

aromatischer Stängel, Laubblätter in drei lineare Zipfel gespalten, zwittrige Blüten mit zygomorphen Krone

WUCHS

krautig

BLÜTEZEIT

- Mai bis September

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- oberirdische Pflanzenteile

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Mai bis September

INHALTSSTOFFE

- 20-hydroxyecdysone
- cyasterone
- ajugalactone
- ursolic acid
- amyrin
- 14-hydro-15-hydroxyajugapitin
- ajugapitin
- -)-germacrene d
- β-amyrin
- (2E,7E)-4-isopropyl-1,7-dimethylcyclodeca-2,7-dien-1-ol
- phytol
- β-bourbonene
- hexadecanal
- α-myrcene
- phytol
- β-pinene
- α-pinene

- α -cadinol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gelber_Günsel · Titel: Gelber Günsel
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Genfer_Günsel · Titel: Genfer Günsel
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajuga chamaepitys
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajuga chamaepitys
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ajuga_chamaepitys · Titel: PFAF — Ajuga chamaepitys
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajugachamaepitys- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga> · Titel: Ajuga-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gelber_Günsel · Titel: Gelber Günsel – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ajuga> · Titel: Ajuga-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ajuga_reptans · Titel: Ajuga reptans-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajugachamaepitys- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/kriechender-guensel-ajuga-reptans-wirkung-und-verwendung/> · Titel: KriechenderGünsel(Ajugareptans) – Wirkung und Verwendung
- Typ: web · Url: <https://gigasnutrition.com/collections/gelber-guensel> · Titel: GelberGünsel- Was man alles wissen muss! — Gigas Nutrition
- Typ: web · Url: <https://brieflands.com/journals/jjnpp/articles/119209> · Titel: Medicinal Importance ofAjugaSpecies in Iran: Ethnobotanical and...
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/59259-Ajuga-chamaepitys> · Titel: Ground-pine (Ajugachamaepitys) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.bhg.com/gardening/plant-dictionary/perennial/ajuga/> · Titel: How to Plant and Care forAjuga-Better Homes & Gardens
- Typ: web · Url: <https://www.gardendesign.com/perennials/ajuga.html> · Titel: Ajuga: How to Grow & Care for Bugleweed - Garden Design
- Typ: web · Url: <https://plantamedia.org/plants/5820> · Titel: Ajuga chamaepitys (L.) SCHREB. (Gelber Günsel) | PlantaMedia
- Typ: web · Url: <https://plantamedia.org/plants/5820?id=5820> · Titel: Ajuga chamaepitys (L.) SCHREB. (Gelber Günsel) | PlantaMedia
- Typ: web · Url: <https://www.bhg.com/gardening/plant-dictionary/perennial/ajuga/> · Titel: How to Plant and Care forAjuga-Better Homes & Gardens
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Ajuga%20chamaepitys> · Titel: LOTUS — Ajuga chamaepitys
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajugachamaepitys- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://brieflands.com/journals/jjnpp/articles/119209> · Titel: MedicinalImportance ofAjugaSpecies in Iran: Ethnobotanical and...
- Typ: web · Url: <https://www.benthamscience.com/article/112973> · Titel: AjugaL.: A SystematicReviewon Chemical... | Bentham Science
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga_chamaepitys · Titel: Ajugachamaepitys- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ajuga> · Titel: Ajuga-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ajuga_reptans · Titel: Ajuga reptans-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-son.de/wiki/günsel> · Titel: Günsel-Signaturenlehre,

Pflanzenwesen & TEM

- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/kriechender-guensel-ajuga-reptans-wirkung-und-verwendung/>
· Titel: KriechenderGünsel(Ajugareptans) – Wirkung und Verwendung
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Ajuga> · Titel: Ajuga-Wikipedia