

Spitzlappiger Frauenmantel

Alchemilla vulgaris

Rosaceae · Alchemilla

WIRKUNG

Der Spitzlappige Frauenmantel wirkt stark adstringierend und wird gegen Durchfall und Halsschmerzen eingesetzt.

ANWENDUNG

Gegen Durchfall und Halsschmerzen; traditionell bei schmerzhafter Monatsblutung (ohne wissenschaftliche Belege)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Adstringierend
- Gegen Durchfall
- Gegen Halsschmerzen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ERNTENZEIT

- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Ernten der Blätter und Blüten während des Blütezeitraums. · Bedingungen: Blütezeit
- Teil: Samen · Monate: [8] · Hinweis: Reife Nüsse, die kugelig bis kurzglockig sind und oben gleich breit und unten abgerundet. · Bedingungen: Fruchtreife beginnt ab August.
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Ernten der Blätter und Blüten während des Blütezeitraums. · Tageszeit: morgens|abends · Bedingungen: Trockenes Wetter, mildes Wetter.
- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [3, 4] · Hinweis: Junge Blätter im Frühjahr (März-April), Blüten von Mai bis Juli. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Feuchte, nährstoffreiche Böden.
- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [5] · Hinweis: Frühling. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Regelmäßige Feuchtigkeit.
- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [6, 7] · Hinweis: Sommer. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Regelmäßige Feuchtigkeit.
- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [10] · Hinweis: Teilweise Oktober. · Tageszeit: tag und nacht, bei jedem wetter · Bedingungen: Blütezeit.

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife, reif
- Monate: [4, 5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife, reif

INHALTSSTOFFE

- Gerbstoffe
- Flavonoiden

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Spitzlappiger

Frauenmantel · Felder: ['heileffekte', 'name_latein', 'wirkung'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:06:27 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Spitzlappiger Frauenmantel» (gefunden über «Alchemilla vulgaris») · Sprache: de