

Sauersack

Annona muricata

Annonaceae · Annona

ÜBER DIE PFLANZE

Echter Baum, immergrün, schnell wachsend. Blätter oblong to oval, Frucht dunkelgrün und ovale Form.

WIRKUNG

Erholung, mögliche Hilfe bei Krebszellenabbau und anderen Krankheiten

ANWENDUNG

Folkmittel zur Behandlung von Krebs, Entzündungen und Parasiteninfektionen; mögliche anti-krebseigenschaften

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Krebsbehandlung, Arthritis, Entzündungen, Asthma.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet seit vielen Jahrhunderten in Südamerika, Philippinen, Vietnam; folk medicine for various ailments

ERKENNUNGSMERKMALE

Dunkelgrüne ovale Frucht mit cremefarbenem, aromatischem Fleisch.

WUCHS

Baum

STANDORT

Sonnige bis halbschattige Standorte

HERKUNFT

Tropische Regionen Amerikas und Karibik, auch in Indien, China und Südostasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee aus Blättern
- Frucht als Nahrungsmittel

ERNTENZEIT

- Teil: Sommer

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: nach Frost|reif
- Pflanzenteil: Blatt

INHALTSSTOFFE

- Annonacin

IN DER KÜCHE

Frucht reif, süß-säuerlich, vitaminreich; unreif als Gemüse.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Frucht
- Samen
- Blatt

GIFTIG FÜR

- Menschen, insbesondere bei hoher Dosierung

VERGIFTUNGSZEICHEN

Die Pflanze fñhrt Acetogenine (v. a. Annonacin), die den mitochondrialen Komplex I hemmen und dopaminerge Neuronen schädigen. Auf Guadeloupe ist eine Häufung ATYPISCHER PARKINSONSYNDROME beschrieben, die mit dem regelmaessigen Verzehr von Frucht und Blaettertee in Verbindung gebracht wird: Bewegungsverlangsamung, Steifigkeit, Gangstoerung und Stuerze, die — anders als beim gewoehnlichen Parkinson — auf L-Dopa kaum ansprechen. Die hoechsten Annonacin-Gehalte liegen in Samen und Blaettern, nicht im Fruchtfleisch. Es geht um regelmaessigen, langjaehrigen Verzehr, nicht um eine einzelne Frucht.

NEBENWIRKUNGEN

Hohe Dosis kann zu sedierendem Effekt fñhren; Annonacin kann neurotoxisch sein.

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft, hohe Dosierung

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Soursop (Annona muricata) sollte niemals mit Salicylsäure kombiniert werden, da dies zu überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff und seine Salze sowie nierenfunktionstörungen oder leberfunktionsstörungen führen kann. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Graviola (Annona muricata) soll niemals mit anderen Medikamenten kombiniert werden, insbesondere nicht mit Chemotherapie wegen möglicher Wechselwirkungen. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack
- Typ: hemmt · Hinweis: Graviola kann die Wirksamkeit anderer Medikamente reduzieren und Wechselwirkungen verursachen. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Soursop (Annona muricata) sollte niemals mit Substanzen kombiniert werden, die Nieren- oder Leberfunktionsstörungen verursachen. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Soursop (Annona muricata) sollte niemals mit anderen Pflanzen kombiniert werden, die neurotoxische Effekte haben könnten. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack
- Typ: hemmt · Hinweis: Sauersack (Annona muricata) hemmt oder hebt die Wirkung anderer Pflanzen auf, insbesondere bei giftigen oder allergenen Substanzen. · Pflanze latein: Annona muricata · Pflanze deutsch: Sauersack

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sauersack> · Titel: Sauersack
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sauerlach> · Titel: Sauerlach
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Annona muricata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Annona%20muricata) · Titel: PFAF — Annona muricata
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8878098/> · Titel: Pharmacological Activities of Soursop (AnnonamuricataLin.) - PMC
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8878098/> · Titel: Pharmacological Activities of Soursop (AnnonamuricataLin.) - PMC

- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8878098/> · Titel: Pharmacological Activities of Soursop (AnnonamuricataLin.) - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2018.00661/full> · Titel: Frontiers | Exploring the Leaves ofAnnonamuricataL. as a Source of...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Soursop> · Titel: Soursop - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.008243.pdf> · Titel: Nutritional Profile ofAnnonaMuricataand Ageratum Conyzoides...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/6961603/BIO_CHEMICAL_COMPOSITIONAL_ANALYSIS_OF_ANNONA_MURICATA_A_MIRACLE_FRUIT_S_REVIEW · Titel: (PDF) bio-chemical compositional analysis ofannonamuricata...
- Typ: web · Url: <https://www.graviola-extrakt.de/sauersack/> · Titel: Sauersack- Wirkung und Anwendung – Graviola
- Typ: web · Url: <https://www.sauersack.de/> · Titel: sauersack.de - Vitaminreich, Säure, Saftig, Geschmack, Aromatisch...
- Typ: web · Url: <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01823643/document> · Titel: Le corossol (AnnonamuricataL.) et ses propriétés thérapeutiques...
- Typ: web · Url: <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.008243.pdf> · Titel: Nutritional Profile ofAnnonaMuricataand Ageratum Conyzoides...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/14660369/Soursop_Annona_muricata_L_composition_nutritional_value_medical_uses_and_toxicology · Titel: (PDF) Soursop (AnnonamuricataL.): composition, nutritional value...
- Typ: web · Url: <https://biomedres.us/pdfs/BJSTR.MS.ID.008243.pdf> · Titel: Nutritional Profile ofAnnonaMuricataand Ageratum Conyzoides...
- Typ: web · Url: <https://www.researchsquare.com/article/rs-2325093/v1> · Titel: The safety andtolerabilityofAnnonamuricata... | Research Square
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/368236053_The_safety_and_tolerability_of_Annona_muricata_leaf_product_in_people_living_with_cancer_study_protocol · Titel: (PDF) The safety andtolerabilityofAnnonamuricataleaf product in...
- Typ: web · Url: <https://www.cancernetwork.com/view/graviola-annona-muricata> · Titel: Graviola (Annonamuricata) | CancerNetwork
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Annona%20muricata> · Titel: LOTUS — Annona muricata
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Annona> · Titel: Annona-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Annona_squamosa · Titel: Annona squamosa-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://es.wikipedia.org/wiki/Annona> · Titel: Annona-Wikipedia, la enciclopedia libre
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8878098/> · Titel: Pharmacological Activities of Soursop (AnnonamuricataLin.) - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2018.00661/full> · Titel: Frontiers | Exploring the Leaves ofAnnonamuricataL. as a Source of...
- Typ: web · Url: http://www.r-5.org/files/books/medicine/parasitology/oncology/graviola/Annona_muricata_and_Its_Anticancer_Activity.pdf · Titel: A Review onAnnonamuricataand Its Anticancer Activity
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8878098/> · Titel: Pharmacological Activities of Soursop (AnnonamuricataLin.) - PMC

-
- Typ: web · Url:
https://www.academia.edu/14660369/Soursop_Annona_muricata_L_composition_nutritional_value_medicinal_uses_and_toxicology · Titel: (PDF) Soursop (AnnonamuricataL.): composition, nutritional value...
 - Typ: web · Url:
<https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2018.00661/full> · Titel:
Frontiers | Exploring the Leaves of AnnonamuricataL. as a Source of...