

Gemeiner Wundklee

Anthyllis vulneraria

Fabaceae · Anthyllis

ÜBER DIE PFLANZE

Mehrkjährige Pflanze mit kräftiger Pfahlwurzel und kurzem, oft ästigem Rhizom. Stängelblätter bestehen aus zwei bis sieben Blättchenpaaren; Blättchen lang-elliptisch.

WIRKUNG

Wundheilend, blutreinigend, entkrampfend

ANWENDUNG

Umschläge und Spülungen für äußere Anwendungen; Tee zur innerlichen Anwendung.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Äußere Wunden und Geschwüre
- Hustenstillend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Pfahlwurzel, wichtigster Rohbodenfestiger; Bakterien binden Luftstickstoff und machen ihn verfügbar. Traditionell bei kleineren Wunden und Hautproblemen.

ERKENNUNGSMERKMALE

Weisszottiger Kelch aufgeblasen nach Blütezeit mit ungleichen Zähnen; eiförmige, glatte, gelbgrün gescheckte Samen.

WUCHS

Halbrosettenstaude

BLÜTEZEIT

- Juni bis September

STANDORT

Trockene Standorte, kalkreiche Böden

HERKUNFT

Europa, Nordafrika und Westasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüte

ZUBEREITUNG

- Tee
- Umschläge
- Spülungen

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Die Blüten von *Anthyllis vulneraria* reifen von Juni bis September. · Tageszeit: tag · Bedingungen: Sonnige und warme Wetterbedingungen
- Teil: Frucht · Monate: [7, 8, 9, 10] · Hinweis: Die Früchte reifen von Juli bis Oktober. · Bedingungen: Sonnige und trockene Bedingungen
- Teil: Gesamtpflanze · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Pflanzenblüte ist von Juni bis September. · Bedingungen: Sonnige und trockene Bedingungen

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Sporen vor Öffnung der Sporangien sammeln; Handschuhe empfohlen ·

Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

• Monate: [4, 5] · Hinweis: Sporen vor Öffnung der Sporangien sammeln; Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

• Monate: [4, 5] · Hinweis: Sporen vor Öffnung der Sporangien sammeln; Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

TROCKNUNG

Umgehend zum Trocknen ausbreiten

INHALTSSTOFFE

- Saponine
- Gerbstoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

HÖCHSTMENGE

Blüten: 1 TL pro Tasse

Blaetter: 1 EL pro Tasse

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Anthyllis vulneraria (Gemeiner Wundklee) sollte nicht mit Anthyllis vulneraria subsp. pseudovulneraria kombiniert werden. · Pflanze latein: Anthyllis vulneraria · Pflanze deutsch: Gemeiner Wundklee

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllis vulneraria
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllis vulneraria
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Anthyllis_vulneraria · Titel: PFAF — Anthyllis vulneraria
- Typ: web · Url: <https://www.first-nature.com/flowers/anthyllis-vulneraria.php> · Titel: Anthyllisvulneraria, Kidney Vetch: identification, distribution, habitat
- Typ: web · Url: https://mk.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllisvulneraria—Википедија
- Typ: web · Url: https://mk.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllisvulneraria—Википедија
- Typ: web · Url: https://mk.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllisvulneraria—Википедија
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Echter_Wundklee · Titel: EchterWundklee- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Echter_Wundklee · Titel: EchterWundklee- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/anthyllis-vulneraria-l> · Titel: BSBI:Anthyllisvulneraria
- Typ: web · Url: <https://www.freethesaurus.com/Anthyllis+vulnerario> · Titel: Anthyllisvulnerario synonyms,Anthyllis... - FreeThesaurus.com
- Typ: web · Url: http://www.medienwerkstatt-online.de/lws_wissen/vorlagen/showcard.php?id=5904&edit=0 · Titel: Wundklee(Anthyllisvulneraria) -allgemein- Medienwerkstatt-Wissen...
- Typ: web · Url: <https://www.donauauen.at/wissen/natur-wissenschaft/flora/echter-wundklee-anthyllis-vulneraria> · Titel: EchterWundkleeNationalpark Donau-Auen
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/anthyllis-vulneraria-l> · Titel: BSBI:Anthyllisvulneraria
- Typ: web · Url: <https://vitalibrary.com/anthyllis-health-benefits-uses/> · Titel: Anthyllisvulnerariafor

Wound Support, Skin Care... - VitaLibrary

- Typ: web · Url: <https://www.baerbel-drexel.de/ch/ratgeber/pflanzenkunde/wundklee> · Titel: Wundklee: Herkunft, Inhaltsstoffe & Wirkung – Bärbel Drexel
- Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/anthyllis_vulneraria/wundklee.htm · Titel: Wundklee(Anthyllisvulneraria) – Wirkung, Anwendung... | AWL.ch
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Wundklee> · Titel: Wundklee- Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische... | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/anthyllis-vulneraria-l> · Titel: BSBI:Anthyllisvulneraria
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/benefits-of-anthyllis-vulneraria-kidney-vetch/> · Titel: 18 Medicinal Health Benefits OfAnthyllisvulneraria... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/anthyllis-vulneraria-l> · Titel: BSBI:Anthyllisvulneraria
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/anthyllis-vulneraria-l> · Titel: BSBI:Anthyllisvulneraria
- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/benefits-of-anthyllis-vulneraria-kidney-vetch/> · Titel: 18 Medicinal Health Benefits OfAnthyllisvulneraria... - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/wundklee/echter-wundklee> · Titel: EchterWundklee: Heilpflanze und Bodenverbesserer - Mein schöner...
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/wundklee/echter-wundklee> · Titel: EchterWundklee: Heilpflanze und Bodenverbesserer - Mein schöner...
- Typ: web · Url: <https://www.baerbel-drexel.de/ratgeber/pflanzenkunde/wundklee> · Titel: Wundklee: Herkunft, Inhaltsstoffe &Wirkung- Bärbel Drexel
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Anthyllis%20vulneraria> · Titel: LOTUS — Anthyllis vulneraria
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Anthyllis_vulneraria · Titel: Anthyllis vulneraria - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_30-1 · Titel: Anthyllis vulneraria L. Fabaceae | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://gobotany.nativeplanttrust.org/species/anthyllis/vulneraria/> · Titel: Anthyllis vulneraria (common kidney-vetch): Go Botany