

chinesischer Zimtbaum

Cinnamomum aromaticum

Lauraceae · Cinnamomum

WIRKUNG

Blutgerinnungshemmend, antifungal, antibakteriell, antiinflammatorisch, antikancer, larvicid, antioxidativ, wundheilend, enzymhemmend, zytotoxisch

ANWENDUNG

Appetitanregend und verdauungsfördernd bei Verdauungsbeschwerden mit Völlegefühl, Blähungen, Appetitlosigkeit und leichten krampfartigen Schmerzen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Diarrhö
- Fieber
- Menstruationsprobleme

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

50 fundamentale kräuter in tcm: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung seit mindestens 2700 v. Chr., Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und Ayurveda

ERKENNUNGSMERKMALE

Graue Rinde und rote jüngste Blätter

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Südchina

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur

TROCKNUNG

im Schatten

INHALTSSTOFFE

- Zimtaldehyd
- Eugenol
- Zimtalkohol
- Procyanidine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Leberverletzungen bei hoher Coumarin-Dosis

GEGENANZEIGEN

Hoch dosierte Coumarin kann die Leber schädigen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination von Cassia-Zimt (*Cinnamomum aromaticum*) und Ceylon-Zimt (*Cinnamomum zeylanicum*) ist kontraindiziert aufgrund des höheren Coumaringehalts in Cassia-Zimt. · Pflanze latein: *Cinnamomum zeylanicum* · Pflanze deutsch: Zeylons-Zimtbaum
- Typ: hemmt · Hinweis: *Cinnamomum aromaticum* kann die Wirkung von GLP-1 und GIP-Behandlungen während der Schwangerschaft oder Stillzeit hemmen.
- Typ: hemmt · Hinweis: *Cinnamomum aromaticum* kann die allergene Wirkung durch Quenching-Effekt reduzieren, was eine hemmende Wirkung auf andere Stoffe darstellen könnte.

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinnamomum aromaticum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinnamomum+aromaticum) · Titel: PFAF — *Cinnamomum aromaticum*
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_cassia · Titel: *Cinnamomumcassia* - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_cassia · Titel: *Cinnamomumcassia* - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/de/naturheilkunde/zimtbaum-ceylonesischer-9234> · Titel: Zimtbaumceylonesischer - Altmeyers Enzyklopädie - Fachbereich...
- Typ: web · Url: <https://www.thefreedictionary.com/Cinnamomum+aromaticum> · Titel: *Cinnamomumaromaticum*- definition of *Cinnamomumaromaticum*...
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/plants/cinnamomum/aromaticum.html> · Titel: *Cinnamomumaromaticum*| Henriette'sHerbalHomepage
- Typ: web · Url: <https://www.planetaryherbals.com/articles/6345/> · Titel: Planetary Herbals :: Cinnamon: An Ancient Spice for Modern Sugar...
- Typ: web · Url: https://toptropicals.com/catalog/uid/cinnamomum_aromaticum.htm · Titel: *Cinnamomumaromaticum*(*Cassia cinnamon*) | Top Tropicals Plant...
- Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/de/naturheilkunde/zimtbaum-ceylonesischer-9234> · Titel: Zimtbaumceylonesischer - Altmeyers Enzyklopädie - Fachbereich...
- Typ: web · Url: <https://de-academic.com/dic.nsf/dewiki/255025> · Titel: ChinesischerZimtbaum
- Typ: web · Url: https://www.t-online.de/gesundheits/abnehmen/id_81411512/diaet-tipp-zimt-hilft-in-massen-beim-abnehmen-dosierung-beachten.html · Titel: Diät-Tipp: Zimt hilft in Maßen beim Abnehmen -Dosierungbeachten
- Typ: web · Url: <https://www.wunderweib.de/ist-zimt-gesund-oder-giftig-ab-dieser-menge-gibt-es-nebenwirkungen-120411.html> · Titel: Ist Zimt gesund oder giftig? Ab dieser Menge gibt es Nebenwirkungen | Wunderweib
- Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/de/naturheilkunde/zimtbaum-chinesischer-160257> · Titel: Zimtbaum chinesischer - Altmeyers Enzyklopädie - Fachbereich Phytotherapie
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/zimt> · Titel: Zimt: Gewürz,Arzneimittel, Aromastoff - PhytoDoc
- Typ: web · Url: <http://www.botany.hawaii.edu/faculty/daehler/wra/full/Cinnamomum+aromaticum+SA.xls> · Titel: Sheet1 1.*Cinnamomumaromaticum*(Chinese cassia, chinese...)
- Typ: web · Url: <https://www.symptoma.ie/en/info/cinnamomum-aromaticum> · Titel: *CinnamomumAromaticum*(Chinese Cassia)... - Symptoma Ireland

- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cinnamomum%20aromaticum> · Titel: LOTUS — Cinnamomum aromaticum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_cassia · Titel: Cinnamomumcassia - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-cinnamomum-aromaticum> · Titel: Ethnobotanical PlantCinnamomumaromaticum
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40495-026-00446-1> · Titel: A comprehensive Review onEthnobotany, Nutraceuticals and...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cinnamomum_cassia · Titel: Cinnamomumcassia - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68032904> · Titel: Cinnamomumaromaticum- MeSH - NCBI
- Typ: web · Url: <https://profiles.ucdenver.edu/display/203933> · Titel: Cinnamomumaromaticum| Colorado PROFILES
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Zimtkassie> · Titel: Zimtkassie – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Zimt> · Titel: Zimt – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/de/naturheilkunde/zimtbaum-chinesischer-160257> · Titel: Zimtbaum chinesischer - Altmeyers Enzyklopädie - Fachbereich ...
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Cinnamomum_aromaticum · Titel: GBIF — Cinnamomum aromaticum
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Zimt> · Titel: Zimt – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/cinnamomum/zimtbaum> · Titel: Zimtbaum: Tipps zur Pflanzung und Pflege - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Cinnamomum_verum.html · Titel: Wie man Ceylon-zimtbaumanbautund pflegt