

Horn-Sauerklee

Oxalis corniculata

Oxalidaceae · Oxalis

ÜBER DIE PFLANZE

Ein kriechender, niedriger Kraut mit dreiteiligen Blättern und kleinen gelben Blüten. Die Pflanze ist weltweit verbreitet und wird oft als Unkraut betrachtet.

WIRKUNG

Leberstimulans, Appetitzahn, Diuretikum, Anthelmintikum, Emmenagogum, Anti-Inflammatorisch, Analgetisch, Antipyretisch, Blutreiniger (Unani Medizin).

ANWENDUNG

Traditionell zur Behandlung von Verdauungs-, Haut- und Harnwegserkrankungen verwendet. In Ayurveda und Unani Medizin für verschiedene Anwendungen.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung von Leberstörungen, Färbefieber und Hautkrankheiten.

UNANI

Leberstimulans, Appetitzahn, Diuretikum, Anthelmintikum, Emmenagogum, Anti-Inflammatorisch, Analgetisch, Antipyretisch, Blutreiniger

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet in Ayurveda und Unani Medizin für verschiedene Anwendungen, z.B. zur Behandlung von Leberstörungen, Färbefieber und Hautkrankheiten.

ERKENNUNGSMERKMALE

Kriechende Seitensprosse, dicht behaarte Kapselfrucht mit elliptisch bis eiförmigen Samen.

WUCHS

Kriechend

HERKUNFT

Mittelmeerraum

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter und Blüten sind essbar, Blätter haben einen sauren Geschmack wie Zitronen.

ZUBEREITUNG

- Tee
- Dezokt

ERNTEZEIT

- Teil: Jahreszeitlich nicht spezifiziert

SAMMELN

• Monate: [6, 7] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Organische Säuren (Phenolische)
- Terpenoide
- Alkaloide

IN DER KÜCHE

Blätter sind essbar und haben einen sauren Geschmack wie Zitronen, reich an Vitamin C.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Gicht, Rheumatismus und Hyperakzidität.

VERGIFTUNGSZEICHEN

Calcium-Aufnahmebeeinträchtigung bei großer Menge über längere Zeit.

NEBENWIRKUNGEN

Oxalate in den Blättern können Calcium-Aufnahme beeinträchtigen, wenn in großen Mengen über längere Zeit verzehrt werden.

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Oxalis corniculata enthält Oxalsäure, die in großen Mengen die Kalkspurengerinnung im Körper beeinträchtigen kann. Daher sollte sie nicht mit Substanzen kombiniert werden, die ebenfalls die Kalkspurengerinnung beeinträchtigen. · Pflanze latein: Oxalis corniculata · Pflanze deutsch: Gehörnter Sauerkelee
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Oxalis corniculata kann die Wirkung anderer Kräuter, insbesondere jener, die Kalkspurengerinnung fördern, hemmen oder reduzieren. · Pflanze latein: Oxalis corniculata · Pflanze deutsch: Gehörnter Sauerkelee
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sauerkelee sollte nicht täglich genommen werden und Personen mit Nierenproblemen sollten ihn meiden. · Pflanze latein: Oxalis corniculata · Pflanze deutsch: Gehörnter Sauerkelee

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_corniculata · Titel: Oxalis corniculata
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_corniculata · Titel: Oxalis corniculata
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Oxalis_corniculata · Titel: PFAF — Oxalis corniculata
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11365612/> · Titel: Exploring the action mechanism of Oxalis corniculata L. decoction in treating osteoarthritis utilizing liquid chromatography-mass spectrometry technology combined with network pharmacology - PMC
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12649735/> · Titel: Oxalis corniculata L. As a Source of Natural Antioxidants ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1018364724002957> · Titel: A computational approach for screening of phytochemicals from Oxalis corniculata as promising anti-cancer candidates - ScienceDirect
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:177893-2> · Titel: OxaliscorniculataL. | Plants of the World Online | Kew Science
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_corniculata · Titel: Oxaliscorniculata- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Oxalis_corniculata · Titel: Oxaliscorniculata- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Horn-Sauerkelee> · Titel: Horn-Sauerkelee - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/87913906/Pharmacological_and_therapeutic_potential_of_Oxalis_corniculata · Titel: (PDF) Pharmacological and therapeutic potential ofOxaliscorniculata
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/changeri-oxalis-corniculata/> · Titel: Changeri

(Oxaliscorniculata) - Changeri Uses, Benefits and Properties

- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/87913906/Pharmacological_and_therapeutic_potential_of_Oxalis_corniculata · Titel: (PDF) Pharmacological and therapeutic potential of Oxaliscorniculata
- Typ: web · Url: <https://www.planetayurveda.com/library/changeri-oxalis-corniculata/> · Titel: Changeri (Oxaliscorniculata) - Changeri Uses, Benefits and Properties
- Typ: web · Url: <https://www.ovid.com/jnls/md-journal/fulltext/10.1097/md.00000000000039515~exploring-the-action-mechanism-of-oxalis-corniculata-l> · Titel: Exploring the action mechanism of Oxalis corniculata L. decoction in treating osteoarthritis utilizing liquid chromatography-mass spectrometry technology combined with network pharmacology
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/53168-Oxalis-corniculata> · Titel: Creeping Woodsorrel (Oxaliscorniculata) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/sauerklee-giftig> · Titel: Ist Sauerklee giftig? » Das sollten Sie wissen
- Typ: web · Url: <https://gesundpedia.de/Sauerklee> · Titel: Sauerklee - Verwendung & Nutzen für Gesundheit | Gesundpedia.de
- Typ: web · Url: <https://www.gartengemeinschaft.de/Horn-Sauerklee-essbar-oder-giftig-2017-01-10> · Titel: Ist Horn-Sauerklee essbar? » Das sollten Sie wissen
- Typ: web · Url: <https://www.wikipedia.de/wiki/Sauerklee> · Titel: Sauerklee: Heilwirkungen und traditionelle Anwendungen in der ...Horn-Sauerklee - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://jpbs.in/archive/volume/14/issue/3/article/27739/pdf> · Titel: In vitro anti-urolithiatic activity of Oxalis corniculata ...
- Typ: web · Url: <https://sympedia.org/drugs/oxalis-corniculata-whole-extract/> · Titel: OXALIS CORNICULATA WHOLE EXTRACT Side Effects & Adverse ...
- Typ: web · Url: <https://medlexi.de/Sauerklee> · Titel: Sauerklee - Vorkommen, Inhaltsstoffe & Medizinische Verwendung | MedLexi.de
- Typ: web · Url: <https://gesundpedia.de/Sauerklee> · Titel: Sauerklee - Verwendung & Nutzen für Gesundheit | Gesundpedia.de
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13421890/> · Titel: Chemical Diversity and Biomedical Relevance of Oxalis corniculata L.: A Review of Nutritional and Pharmacological Aspects - PMC
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s43088-024-00541-6> · Titel: Ethnopharmacology and therapeutic potentials of Oxalis corniculata: an in-depth study | Beni-Suef University Journal of Basic and Applied Sciences | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cbdv.202502154> · Titel: Chemical Diversity and Biomedical Relevance of Oxalis corniculata L.: A Review of Nutritional and Pharmacological Aspects - Majumdar - 2026 - Chemistry & Biodiversity - Wiley Online Library
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s43088-024-00541-6> · Titel: Ethnopharmacology and therapeutic potentials of Oxalis ...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s43088-024-00541-6.pdf> · Titel: Ethnopharmacology and therapeutic potentials of Oxalis ...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/383254582_Ethnopharmacology_and_therapeutic_potentials_of_Oxalis_corniculata_an_in-depth_study · Titel: Ethnopharmacology and therapeutic potentials of Oxalis ...
- Typ: web · Url: <https://www.tcmio.com/herbs/cu-jiang-cao> · Titel: Cu Jiang Cao (Oxalis corniculata / Creeping Woodsorrel) in ...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1186/s43088-024-00541-6> · Titel: Ethnopharmacology and therapeutic potentials of Oxalis ...