

Eingrifflicher Weissdorn

Crataegus monogyna

Rosaceae · Crataegus

WIRKUNG

Verstärkt die Pumpkraft des Herzens, verbessert die Durchblutung der Herzkranzgefäße und verringert den Sauerstoff- und Energieverbrauch bei der Arbeit des Herzens.

ANWENDUNG

Längerfristige Vorbeugung und Nachbehandlung bei leichten Herzbeschwerden, Unterstützung der Digitalistherapie.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Herzleistungsschwäche
- Herzbeschwerden
- Bluthochdruck
- Koronare Herzkrankheit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Anwendungen bei Pulsunregelmäßigkeiten, nervösen Herzbeschwerden und leichten Kreislaufstörungen; historisch beim antiken Arzt Dioskurides, in der TCM und bei indigenen Völkern Nordamerikas

ERKENNUNGSMERKMALE

dorniger Strauch oder kleiner Baum; Blüten zwittrig, weiße bis cremefarben, 8–15 mm Durchmesser; Früchte apfelartig, scharlachrot, 8–10 mm groß

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Mai-Juni

STANDORT

Waldränder, Gebüsche, Hecken

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Früchte
- Blätter

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [9, 10, 11] · Hinweis: Erntezeit für Früchte im September bis November. · Bedingungen: Reife Früchte, bevorzugt nach Regen.
- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [5, 6] · Hinweis: Erntezeit für Blüten und junge Triebe im Mai bis Juni. · Bedingungen: Frische Blätter vor Verholzung.

SAMMELN

- Monate: [5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockene Bedingungen bevorzugt, kein Regen. · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [5, 6] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trockene Bedingungen bevorzugt, kein Regen. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vollständig entwickelte Blätter|vor Reife
- Monate: [9] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Bedingungen: Trockene Bedingungen bevorzugt, kein Regen. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif|nach Frost
- Pflanzenteil: Zweig

- Pflanzenteil: Gesamtpflanze
- Pflanzenteil: Rinde

INHALTSSTOFFE

- Chlorogensäure
- Catechin
- Epicatechin
- Rutin
- Quercetin
- Vitexin-2-O-Rhamnosid
- Hyperosid
- Procyanidin B2

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GEGENANZEIGEN

Bei schwerem Herzleiden sollte die Anwendung von einem Arzt geklärt werden.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Eingriffeliger Weißdorn · Felder: ['kontraindikationen'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-09-04T09:38:13 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Eingriffeliger Weißdorn» (gefunden über «Crataegus monogyna») · Sprache: de