

Gewöhnliches Eisenkraut

Verbena officinalis

Verbenaceae · Verbena

WIRKUNG

Keine eindeutige pharmazeutische Wirkung konnte nachgewiesen werden, trotz traditioneller Anwendung in der Volksmedizin.

ANWENDUNG

Beschwerden im Bereich der Mund- und Rachenschleimhaut, Erkrankungen der Atemwege, Schmerzen, Krämpfe, Erschöpfungszustände, nervöse Störungen, Verdauungsstörungen, Leber- und Gallenerkrankungen, Erkrankungen im Bereich der Niere und ableitenden Harnwege, Beschwerden im Klimakterium, unregelmäßige Periode, Förderung der Milchsekretion bei Stillenden, rheumatische Erkrankungen, Gicht, Stoffwechselstörungen, Blutarmut, Ödeme, schlecht heilende Wunden, Geschwüre und Brandwunden

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Kompressen bei Geschwüren und Halsentzündungen.

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Öl

ERNTZEIT

• Teil: Aerial parts (stems, leaves, and flowers) · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Kraut zur Blütezeit geerntet, bestehend aus Blättern, Blüten und Stängeln. · Bedingungen: Just as flowering begins

SAMMELN

• Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Handschuhe empfohlen, Werkzeug für sorgfältige Sammlung empfohlen. · Tageszeit: abends|nach Tau|morgens · Bedingungen: Trockene Wetterbedingungen, kein Regen bevorzugt. · Pflanzenteil: Aerial parts · Reifezustand: vor Reife|reif
• Monate: [9, 10] · Hinweis: Samen auf feuchtem Papier ausbreiten und im Kühlschrank für 4-6 Wochen lagern. · Bedingungen: Feuchte, kühle Bedingungen bevorzugt. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Öffnung der Sporangien|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Verbenalin
- Verbascosid
- Hastatosid
- Scutellarin
- Isoverbascosid

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

NEBENWIRKUNGEN

wehenauslösendes Mittel

GEGENANZEIGEN

Eisenkrauttee und -öle gelten als wehenauslösendes Mittel.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du

Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Echtes Eisenkraut
· Felder: ['name_latein', 'wirkung'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:22:55 · Hinweis: kiwix:
wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Echtes Eisenkraut» (gefunden über
«Verbena officinalis») · Sprache: de