

Gewürznelkenbaum

Syzygium aromaticum

Myrtaceae · Syzygium · Myrtales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Ein immergrüner Baum der Familie Myrtaceae, bis zu 10 m hoch. Schmale, ganzrandige, ledrige Blätter (9-12 cm lang). Weißlich-rosafarbene Blüten in dreifach dreigabeligen Dolden. Fleischige Beeren als Frucht.

WIRKUNG

Analgetische Wirkung, Stoffwechselregeneration

ANWENDUNG

- Geschmacks- und Geruchsstoffe
- Essential oil
- Toothache relief

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Mund- und Nasenentzündungen, Zahnschmerzen, Wurzelbehandlungen, Übelkeit, Appetitlosigkeit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Signaturenlehre
- Chinesische Medizin seit der Han-Dynastie
- Ayurveda bei Atemwegs- und Verdauungsbeschwerden

SIGNATURENLEHRE

Basierend auf kosmischem Denken

ERKENNUNGSMERKMALE

Schmale, ganzrandige, ledrige Blätter; Weißlich-rosafarbene Blüten in dreifach dreigabeligen Dolden; Fleischige Beeren als Frucht

WUCHS

Baum

STANDORT

Halbschatten oder volle Sonne, feuchte Umgebungen

HERKUNFT

Maluku-Inseln in Indonesien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blütenknospen

ZUBEREITUNG

- Essenz
- Öl

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Hinweis: Keine spezifischen Erntezeiten für Gewürznelkenfrüchte erwähnt.
- Teil: Knospe|Blüte · Monate: [4, 5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Die Ernte erfolgt vor dem Erblühen. · Bedingungen: vor der Blüte, wenn sich die Knospen von grün nach rosa färben und noch bevor die kugelig zusammenstehenden Blütenblätter abfallen.

SAMMELN

- Hinweis: Blütenknospen sammeln, getrocknet. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockene Bedingungen, bevor die Blütenblätter abfallen. · Pflanzenteil: Knospe · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Eugenol
- Eugenolacetat
- β -Caryophyllen
- Oleanolsäure

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Gewebereizungen, besonders auf der Mundschleimhaut; bei sehr hohen Dosen kann es zu Anion-Gap-Akidoses und Leberfunktionseinbußen kommen.

NEBENWIRKUNGEN

- Unerwünschte Wirkungen bei oraler Einnahme durch bestimmte Personen mit Lebererkrankungen, Blutgerinnungsstörungen, Problemen des Immunsystems oder Nahrungsmittelallergien

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere und Kinder unter 18 Jahren geeignet.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Zeigt eine positive Wirkung auf die männliche Fertilität, indem sie Hormonlevel steigern. · Pflanze latein: *Syzygium aromaticum* · Pflanze deutsch: Gewürznelke
- Typ: NIE kombinieren · Hinweis: Sollte niemals zusammen mit Antikoagulanzen (Medikamenten (wie Warfarin) genommen werden, da das Blutungsrisiko erhöht wird. · Pflanze latein: *Syzygium aromaticum* · Pflanze deutsch: Gewürznelke

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gewürznelkenbaum> · Titel: Gewürznelkenbaum
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Syzygium aromaticum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Syzygium%20aromaticum) · Titel: PFAF — *Syzygium aromaticum*
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8588428/> · Titel: Clove Essential Oil (*Syzygium aromaticum* L. Myrtaceae): Extraction...
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Syzygium> · Titel: Syzygium-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Syzygium_cumini · Titel: Syzygiumcumini -Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Syzygium> · Titel: Syzygium-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Syzygium_cumini · Titel: Syzygiumcumini -Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.britannica.com/plant/Syzygium> · Titel: Syzygium| plant genus | Britannica
- Typ: web · Url: <https://ecronicon.net/ecmi/syzygium-aromaticum-and-zingiber-officinale-a-promising-duo-for-male-fertility-cardiovascular-and-renal-health> · Titel: ECronicon -Syzygiumaromaticumand Zingiber officinale...
- Typ: web · Url: <https://www.artemis-temple.com/herb/syzygium-aromaticum/> · Titel: Syzygiumaromaticum- Artemis
- Typ: web · Url: <https://www.miomedi.de/gesundheits/alternative-medicin/heilpflanzen/gewuerznelke/gewuerznelke.html> · Titel: Gewürznelke» Inhaltsstoffe, Anwendung, Nebenwirkungen
- Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/gewuerznelken.php> · Titel: Gewürznelken - Gewürznelkenbaum - Syzygium aromaticum (L.) Merr. et L ...
- Typ: web · Url: <https://www.heilkraeuter-infos.de/lexikon/gewuerznelkenbaum/> · Titel: Gewürznelkenbaum - Heilkräuter-Infos
- Typ: web · Url: <https://www.diet-health.info/de/rezepte/zutaten/in/lk9399-gewuerznelken-ganze-syzygium-aromaticum> · Titel: Gewürznelken, ganze (roh?, bio?) | Stiftung G+E
- Typ: web · Url: <https://imedi.co.uk/draft-community-herbal-monograph-on-syzygium-aromaticum-l-merill-et-l-m-perry-floris-aetheroleum> · Titel: Draft Community HerbalMonographOnSyzygiumAromaticum...
- Typ: web · Url: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/gewuerze/gewuerznelken> · Titel: Gewürznelken - Wirkung, Anwendung und Einsatz in der Küche
- Typ: web · Url: <https://dieteess.de/en/nelke-ein-einzigartiges-kraut-fuer-dieteess-teemischungen/> · Titel: Nelkentee & Nelkenwasser: Wirkung, Zubereitung & Rezept | dieteess
- Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/gewuerznelke-wirkung-id214825/> · Titel: Gewürznelkenbaum: Wirkung, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen | gesundheit.de
- Typ: web · Url: <https://www.britannica.com/plant/Syzygium> · Titel: Syzygium| plant genus | Britannica
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Syzygium%20aromaticum> · Titel: LOTUS — Syzygium aromaticum
- Typ: web · Url: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/2597> · Titel: Ethnobotanical survey on plants used bytraditionalhealers to fight...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/366226709_Syzygium_aromaticum_Traditional_uses_antioxidant_anti-inflammatory_activities_and_photo-protective_properties · Titel: (PDF)Syzygiumaromaticum:Traditionaluses, antioxidant...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40450274/> · Titel: Ethnobotanical study onmedicinalplantsusedin the Aseer province...
- Typ: web · Url: <https://ecronicon.net/ecmi/syzygium-aromaticum-and-zingiber-officinale-a-promising-duo-for-male-fertility-cardiovascular-and-renal-health> · Titel: ECronicon -Syzygiumaromaticumand Zingiber officinale...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3819475/> · Titel: Clove (Syzygium aromaticum): a precious spice - PMC - NIH
- Typ: web · Url: <https://ayurvedicmedicinalplants.com/plants/184.html> · Titel: Syzygium aromaticum - medicinal plants
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32019140/> · Titel: Syzygium aromaticum L. (Myrtaceae): Traditional Uses, Bioactive Chemical Constituents, Pharmacological and Toxicological Activities - PubMed
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Syzygium aromaticum](https://www.gbif.org/species/search?q=Syzygium%20aromaticum) · Titel: GBIF — Syzygium aromaticum
- Typ: web · Url: <https://kreteksource.com/blog/syzygium-aromaticum-indonesian-cloves/> · Titel:

SyzygiumAromaticum: Why Indonesian Volcanic Cloves are Superior

• Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/mioc/a/znVLwyHcm5DWdbpSCqxxB8f/?lang=en> · Titel: Brasil - Larvicidal activity ofSyzygiumaromaticum(L.) Merr and...