

Chamaenerion angustifolium

Onagraceae · Chamaenerion

ÜBER DIE PFLANZE

Ein hochwachsender, roter Stängel mit spiralförmig angeordneten, gespaltenen Blättern und magenta bis rosa gefärbten Blüten in einem terminalen Röschen.

WIRKUNG

antibakteriell, entzündungshemmend, astringierend

ANWENDUNG

Beschwerden der ableitenden Harnwege im Zusammenhang mit benigner Prostatahyperplasie (BPH)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Harnwegsbeschwerden bei Prostatahyperplasie
- Magen-Darm-Erkrankungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet seit Jahrhunderten als Heilpflanze in Russland (Ivan-Chai/Koporye Tee).

ERKENNUNGSMERKMALE

Spiralförmige Blätter, magenta bis rosa gefärbte Blüten in einem terminalen Röschen.

WUCHS

Perenn

BLÜTEZEIT

- Juli bis September

STANDORT

Waldränder, trockene Torfmoore, Eisenbahnwegen, Kiesgruben, Grubenrinnen und Waldflüsse

HERKUNFT

Temperate Northern Hemisphere

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Kraut

ZUBEREITUNG

- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt|Spross · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Young shoots, leaves, flowers, stems · Bedingungen: Anfang der Blütezeit; Copious flowering occurs between June and September starting from the bottom; if properly prepared immediately after harvest, young shoots are a good source of vitamin C and provitamin A.
- Teil: Frucht · Monate: [8, 9] · Bedingungen: Blüteende bis Fruchtreife.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Knospe · Reifezustand: vor Reife|reif
- Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt|Stängel · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Oenothain B

IN DER KÜCHE

Nicht palatabel, aber essbar junge Triebe und Blätter; Wurzeln nach Abziehen der äußeren Schale geröstet.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Örtliche Reizung durch Oxalate, bittere Wirkung der Wurzeln

NEBENWIRKUNGEN

Örtliche Reizung durch Oxalate

GEGENANZEIGEN

Schwangerschaft, Kindheit (in zu hohen Dosen)

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chamaenerion_angustifolium · Titel: Chamaenerion angustifolium
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chamaenerion_angustifolium · Titel: Chamaenerion angustifolium
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chamaenerion_angustifolium · Titel: PFAF — Chamaenerion angustifolium
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.sussex.ac.uk/lifesci/ebe/dopi/search/interactions?plant=NBNSYS0000003598&pollinator=NBNSYS0000007054> · Titel: Interactions between Eristalis tenax and Chamaenerion angustifolium
- Typ: web · Url: <https://nimh.org.uk/herbal-resources/wayside-herb-of-the-month-5/> · Titel: Wayside Herb of the month - National Institute of Medical Herbalists
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/564969-Chamaenerion-angustifolium> · Titel: fireweed (Chamaenerion angustifolium) · iNaturalist
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerion angustifolium (Fireweed)
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/08/chamaenerion-angustifolium-2/> · Titel: Chamaenerion angustifolium: Systematics, Habitat, Cultivation ..
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chamaenerion_angustifolium · Titel: Chamaenerion angustifolium - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://doi.org/10.3390/molecules30051186> · Titel: Phytochemical Insights and Therapeutic Potential of Chamaenerion angustifolium and Chamaenerion latifolium
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Chamaenerion+angustifolium> · Titel: Chamaenerion angustifolium Willow Herb PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerion angustifolium (Fireweed)

- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Chamaenerion angustifolium](https://www.gbif.org/species/search?q=Chamaenerion+angustifolium) · Titel: GBIF — Chamaenerion angustifolium
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: web · Url: <https://www.prairiemoon.com/chamaenerion-angustifolium-fireweed> · Titel: ChamaenerionangustifoliumFireweed | Prairie Moon Nursery
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/08/chamaenerion-angustifolium-2/> · Titel: Chamaenerionangustifolium: Systematics, Habitat, Cultivation ..
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: web · Url: https://www.nature.com/articles/s41598-025-16938-x?error=cookies_not_supported&code=b7332441-0a68-408a-a77b-afe4aa5eff43 · Titel: Reduced function inChamaenerionangustifoliumafter sublethal...
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кипрей_узколистный · Titel: Кипрей узколистный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.gardenia.net/plant/chamaenerion-angustifolium> · Titel: Chamaenerionangustifolium(Fireweed)
- Typ: web · Url: <https://pollinatorflowers.com/rosebay-willowherb-chamaenerion-angustifolium/> · Titel: Rosebay Willowherb (ChamaenerionAngustifolium)