

Kanadische Goldrute

Solidago canadensis

Asteraceae · Solidago

ÜBER DIE PFLANZE

Upright, krautige Pflanze mit Wuchshöhen von 50 bis 200 cm, manchmal bis zu 250 cm. Stängel rund, unverzweigt, im oberen Bereich dicht beblättert. Blätter wechselständig angeordnet, lanzettlich geformt, mit gesägtem Blattrand.

WIRKUNG

Spülend, entzündungshemmend und leicht krampflösend

ANWENDUNG

Nieren-Blasen-Apparat

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Blasenentzündungen
- Nierengriß
- Harnsteine
- rheumatische Beschwerden oder Gicht

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Einsatzspektrum erweitert (Stoffwechselanregung, Keuchhusten, Asthma, Darmentzündungen)
- Volksheilkunde: Einsatz bei Nierenbeschwerden

ERKENNUNGSMERKMALE

koloniebildend durch Rhizome, ausladende pyramidenförmige Rispe mit einseitswendigen Körbchen

WUCHS

aufrecht

BLÜTEZEIT

- August bis Oktober

STANDORT

Schuttplätze, Bahnanlagen, Brachen, Ufer und Auwälder

HERKUNFT

Kanada und den östlichen und zentralen Vereinigten Staaten

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- gesamte Pflanze

ZUBEREITUNG

- Teedräuken
- Kochsalbe
- Tee

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [7, 8, 9] · Bedingungen: kurz vor Blüte bei feuchtem Wetter
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Bedingungen: Anfang des Blühendes, bevor die Samen reifen

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken,

kein Regen · Pflanzenteil: Blatt|Blütenstängel|Samen · Reifezustand: reif

• Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Aerial parts|Blüten|Triebspitzen & Stängel|Blätter · Reifezustand: vor Reife, reif

INHALTSSTOFFE

- Quercetin
- Astragalin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

NEBENWIRKUNGEN

- leichte Nebenwirkungen mögliche bei bestimmten medizinischen Zuständen

GEGENANZEIGEN

- Herz- und Nierenkrankheiten, Schwangerschaften und Stillzeiten
- harntreibende Mittel, Medikamenten gegen Bluthochdruck oder Diabetes

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kanadische_Goldrute · Titel: Kanadische Goldrute
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Solidago_canadensis · Titel: Solidago canadensis
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Solidago_canadensis · Titel: Solidago canadensis
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Solidago canadensis](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Solidago_canadensis) · Titel: PFAF — Solidago canadensis
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kanadische_Goldrute · Titel: KanadischeGoldrute-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Goldruten> · Titel: Goldruten- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://essentiallynatural.co.za/products/dried-golden-rod-powder-solidago-canadensis-special-order> · Titel: Buy Dried Golden Rod Powder (Solidagocanadensis) Online
- Typ: web · Url: <https://www.patreon.com/schoolofearthandawe/posts/goldenrod-herbal-111099333> · Titel: Goldenrod:HerbalMonograph| School of Earth and Awe на Patreon
- Typ: web · Url: <https://essentiallynatural.co.za/products/dried-golden-rod-powder-solidago-canadensis-special-order> · Titel: Buy Dried Golden Rod Powder (Solidagocanadensis) Online
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.ie/perennials/perennials-a-to-z/solidago-canadensis.html> · Titel: Solidagocanadensis
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/kanadisches-goldrutenkraut-tee> · Titel: KanadischesGoldrutenkraut-Tee - Hausmittel - gesundu.de
- Typ: web · Url: <https://www.kl.ac.at/de/media/16847/download?inline> · Titel: EchteGoldrute(Solidagovirgaurea L.)
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/kanadische-goldrute/> · Titel: KanadischeGoldrute- Wirkung, Anwendung & Rezepte
- Typ: web · Url:

- <https://www.pflanzen-vielfalt.net/wildpflanzen-kraeuter-a-z/uebersicht-pflanzen-a-g/goldrute-kanadische/> · Titel: Goldrute-Kanadische- Wildkräuter bestimmen & verwenden
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/kanadische-goldrute/> · Titel: KanadischeGoldrute- Wirkung, Anwendung & Rezepte
 - Typ: web · Url: <https://www.onmeda.de/therapie/wirkstoffe/goldrutenkraut-id204419/> · Titel: Goldrutenkraut: Nebenwirkung & Wechselwirkung - OnmedaGoldrute: Anwendung und Kontraindikationen - Besser Gesund LebenMedikamenten-Interaktionen | Wechselwirkungen checken | med-drugsHeilwirkung der Kanadischen Goldrute: Natürliche MedizinKanadische Goldrute - Wirkung, Anwendung & RezepteHeilpflanze Goldrute Echte vs. Kanadische
 - Typ: web · Url: <https://bessergesundleben.de/goldrute-medizinische-anwendungen-und-kontraindikationen/> · Titel: Goldrute: Anwendung und Kontraindikationen - Besser Gesund LebenMedikamenten-Interaktionen | Wechselwirkungen checken | med-drugsHeilwirkung der Kanadischen Goldrute: Natürliche MedizinKanadische Goldrute - Wirkung, Anwendung & RezepteHeilpflanze Goldrute Echte vs. Kanadische
 - Typ: web · Url: <https://www.ferwer.de/lexikon/substanz/kanadische-goldrute-solidago-canadensis> · Titel: KanadischeGoldrute(Solidagocanadensis) - Informationen
 - Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/67808-Solidago-canadensis> · Titel: Canada goldenrod (Solidagocanadensis) · iNaturalist
 - Typ: web · Url: [https://www.antwiki.org/w/images/4/41/Täüsan,_I._et_al._\(2026\)_The_invasion_of_Goldenrod_\(Solidago_canadensis\)_does_not_affect_the_ant_communities_\(10.3897@jhr.99.158519\).pdf](https://www.antwiki.org/w/images/4/41/Täüsan,_I._et_al._(2026)_The_invasion_of_Goldenrod_(Solidago_canadensis)_does_not_affect_the_ant_communities_(10.3897@jhr.99.158519).pdf) · Titel: The invasion of Goldenrod (Solidagocanandensis) does not affect the...
 - Typ: web · Url: <https://www.pjoes.com/Nitrogen-Deposition-Enhanced-the-Effect-nof-Solidago-Canadensis-Invasion-on-Soil,170766,0,2.html> · Titel: Nitrogen Deposition Enhanced theEffectofSolidagoCanadensis...
 - Typ: web · Url: <https://www.dungee.de/goldrute/> · Titel: Goldrute: Arten, Anbau, Verwechslung und Wirkung
 - Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/kanadische-goldrute/> · Titel: KanadischeGoldrute- Wirkung,Anwendung& Rezepte
 - Typ: web · Url: <https://www.urdrogerie.de/kanadische-goldrute-tinktur> · Titel: KanadischeGoldruteTinkturSolidagocanadensis
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Solidago%20canadensis> · Titel: LOTUS — Solidago canadensis
 - Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kanadische_Goldrute · Titel: KanadischeGoldrute-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin-nach-hildegard-von-bingen.ch/l/kopie-von-veilchen-1/> · Titel: Wundkraut -Goldrute::KlostermedizinnachHildegardvonBingen
 - Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kanadische_Goldrute · Titel: KanadischeGoldrute-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.ferwer.de/lexikon/substanz/kanadische-goldrute-solidago-canadensis> · Titel: KanadischeGoldrute(Solidagocanadensis) - Informationen
 - Typ: web · Url: <https://www.sidroga.de/kraeuterlexikon/goldrute/> · Titel: Goldrute: Wirkung, Verwendung und Herkunft