

Garten-Kresse

Lepidium sativum

Brassicaceae · Lepidium

WIRKUNG

antinociceptive (Schmerzlindernde) Wirkung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Vitamin C, Eisen, Kalzium und Folsäure

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in der Bioindikation; Keimverhalten zur Belastungserkennung von Luft, Wasser und Boden

WUCHS

einjährig oder biennar

BLÜTEZEIT

- Mai bis Juli

STANDORT

vollsonnig, halbsonnig

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Regelmäßige Feuchtigkeit, Schattig bis Halbschatten, gut durchlüftet. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Frische, gut gewachsene Pflanzen.
- Teil: Samen · Monate: [6, 7] · Hinweis: Keine spezifischen Bedingungen erwähnt.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockene Wetterbedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Laubblätter|Samen|Schötchen · Reifezustand: vor Reife|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- Vitamin C
- Eisen
- Kalzium
- Folsäure
- Isothiocyanat Benzylisothiocyanat
- Glucotropaeolin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gartenkresse> · Titel: Gartenkresse
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Garten-Resede> · Titel: Garten-Resede
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lepidium sativum](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lepidium+sativum) · Titel: PFAF — Lepidium sativum

- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/lepidium-sativum/> · Titel: Кресс-салат (Lepidiumsativum) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: web · Url: <https://eastjmed.org/jvi.aspx?pdire=jm&plng=eng&un=EJM-57527> · Titel: Antinociceptive activity of aqueous extract of Lepidium sativum L. in...
- Typ: web · Url: <https://www.unser-aller-gesundheit.de/gartenkresse-vorteile-naehrstoffe-verwendung-und-dosierung/gartenkresse-vorteile-naehrstoffe-verwendung-und-dosierung/> · Titel: Gartenkresse- Vorteile - Nährstoffe Verwendung und Dosierung...
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/lepidium-sativum/> · Titel: Кресс-салат (Lepidiumsativum) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: web · Url: <https://fachportal-gesundheit.de/wechselwirkungen-heilpflanzen-und-medikamenten/> · Titel: Wechselwirkungen - Heilpflanzen und Medikamenten Wechselwirkungsprüfer für Medikamente | Werkzeug zur ...Kräuter und Arzneimittelwechselwirkungen - Wissenswertes
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/102844595/An_Insight_into_Herb_Drug_Interactions · Titel: (PDF) An Insight into Herb-Drug Interactions
- Typ: web · Url: https://breeding.tabrizu.ac.ir/article_7972.html · Titel: Effect of Salinity on Some Physiological Characteristics of Lepidium...
- Typ: web · Url: <https://research.uaeu.ac.ae/en/publications/lepidium-sativum-sprouts-grown-under-elevated-co2-sub2-sub-hyperaccumulation> · Titel: Lepidium sativum sprouts grown under elevated CO...
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/lepidium-sativum/> · Titel: Кресс-салат (Lepidiumsativum) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Lepidium%20sativum> · Titel: LOTUS — Lepidium sativum
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Klostermedizin> · Titel: Klostermedizin- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/8416> · Titel: Ethnobotanical documentation and quantitative analysis of medicinal...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/170449562/Ethnobotany_and_Diuretic_activity_of_some_selected_medicinal_plants · Titel: Ethnobotany and Diuretic activity of some selected medicinal plants
- Typ: web · Url: <https://tjnpr.org/index.php/home/article/view/3568> · Titel: The Volatile Constituents from Lepidium sativum and Tridax...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gartenkresse> · Titel: Gartenkresse- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://austria-forum.org/af/Wissenssammlungen/Essays/Volksmedizin/Traditionelle_Europäische_Medizin · Titel: Traditionelle Europäische Medizin | Volksmedizin
- Typ: web · Url: <https://www.vitalsee.at/post/signaturenlehre> · Titel: SIGNATURENLEHRE mit Dr. Josef Hutter
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Lepidium sativum](https://www.gbif.org/species/search?q=Lepidium+sativum) · Titel: GBIF — Lepidium sativum
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/lepidium-sativum/> · Titel: Кресс-салат (Lepidiumsativum) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/99258032/Effect_of_different_organic_manures_on_production_of_Lepidium_sativum_under_Morus_based_agroforestry_system · Titel: (PDF) Effect of different organic manures on production of Lepidium...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gartenkresse> · Titel: Gartenkresse- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Gartenkresse> · Titel: Gartenkresse- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.brigitte.de/leben/wohnen/balkon-garten/kresse-pflanzen---so-funktioniert-s-11219538.html> · Titel: Kressepflanzen- so funktioniert's | BRIGITTE.de

-
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Lepidium-Sativum-Cid225> · Titel: LepidiumSativumHerbUses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
 - Typ: web · Url: <https://tjnpr.org/index.php/home/article/view/3568> · Titel: The Volatile Constituents fromLepidiumsativumand Tridax...
 - Typ: web · Url: <https://leplants.ru/lepidium-sativum/> · Titel: Кресс-салат (Lepidiumsativum) — описание... | на LePlants.ru
 - Typ: web · Url: <https://eastjmed.org/jvi.aspx?pdire=jm&plng=eng&un=EJM-57527> · Titel: Antinociceptive activity of aqueous extract ofLepidiumsativumL. in...