

Sandstrohlume

Helichrysum arenarium

Asteraceae · Helichrysum

ÜBER DIE PFLANZE

Krautige Pflanze, Wuchshöhe 10 bis 30 cm, aromatischer Duft, grau-weiß filzig behaart

WIRKUNG

cholagogue, choleric, hepatoprotective, detoxifying; mild spasmolytic

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Verdauungsbeschwerden
- Völlegefühl
- Blähungen

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- traditionelle Anwendung bei Verdauungsbeschwerden
- bekannt in der Idade Média unter den Namen sticados citrinum ou Stoechas citrina

ERKENNUNGSMERKMALE

grau-weiß filzig behaart, Blütenköpfe in Gruppen von 3–6 mm Durchmesser

WUCHS

perennial

BLÜTEZEIT

- Juli bis Oktober

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blütenköpfe

ZUBEREITUNG

- decoctions
- galenic preparations

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [7, 8, 9, 10] · Bedingungen: Sonnige, trockene Bedingungen

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif|nach Frost

INHALTSSTOFFE

- ätherisches Öl
- Flavonoide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

pruritische Hautänderungen, Vesikel auf roter Basis mit umgebender Schwellung und Edema

NEBENWIRKUNGEN

Vorsicht bei Obstruktionen oder Entzündungen der Gallenwege, Lebererkrankungen und Gallensteinen

GEGENANZEIGEN

- Kinder und Jugendliche <18 Jahre
- Schwangerschaft und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Strohblume> · Titel: Sand-Strohblume
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sandstrohblumeneulchen> · Titel: Sandstrohblumeneulchen
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Helichrysum_arenarium · Titel: Helichrysum arenarium
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Helichrysum_arenarium · Titel: Helichrysum arenarium
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Helichrysum_arenarium · Titel: PFAF — Helichrysum arenarium
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-helichrysum-arenarium-l-moench-flos_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Helichrysum arenarium (L ...
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/draft-european-union-herbal-monograph-helichrysum-arenarium-l-moench-flos_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Helichrysum arenarium (L ...
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-helichrysum-arenarium-l-moench-flos_en.pdf · Titel: Assessment report on Helichrysum arenarium (L.) Moench, flos
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-helichrysum-arenarium-l-moench-flos_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Helichrysum arenarium (L ...
- Typ: web · Url: <https://dslid.od.nih.gov/label/325095> · Titel: Helichrysum (Label) | Dietary Supplement Label Database (DSLID ...
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/plant-science/articles/10.3389/fpls.2018.01123/full> · Titel: Frontiers | Sandy Everlasting (Helichrysumarenarium(L.) Moench)...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2076-3417/12/20/10241> · Titel: Helichrysum arenarium: From Cultivation to Application - MDPI
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Strohblume> · Titel: Sand-Strohblume - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Helichrysum_arenarium · Titel: Helichrysumarenarium-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://pt.wikipedia.org/wiki/Helichrysum_arenarium · Titel: Helichrysumarenarium-Wikipédia, a enciclopédia livre
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Strohblume> · Titel: Sand-Strohblume- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Helichrysum_arenarium · Titel: Helichrysumarenarium-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Sand_Strohblume · Titel: PharmaWiki - Sand-Strohblume
- Typ: web · Url: <https://www.fitoterapia.net/archivos/201611/wc500206953.pdf> · Titel: European Union herbal monograph on Helichrysum arenarium (L ...

- Typ: web · Url: <http://www.heilpraktik.de/heilpflanzen/sandstrohlblume.htm> · Titel: Sandstrohlblume - heilpraktik.de
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/strohblume/> · Titel: Strohblumen » Anwendung & Wirkung der Sand-Strohblume » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://bioherba.com/de/sand-strohblume-helichrysum-arenarium-l-50-ml-bioherba-kraeuterextrakt.html> · Titel: Sand-StrohblumeTropfen,Tinkturonline kaufen... - bioherba.com
- Typ: web · Url: <https://www.otto.de/p/bioherba-r-sand-strohblume-tropfen-tinktur-50ml-nahrungsergaenzungsmittel-S0UCU0UF/> · Titel: BIOHERBA RSand-StrohblumeTropfenTinktur50ml...
- Typ: web · Url: https://www.wiesenwohl.de/wp-content/uploads/2024/06/Strohblume-final-european-union-herbal-monograph-helichrysum-arenarium-l-moench-flos_en.pdf · Titel: European Union herbalmonographonHelichrysumarenarium...
- Typ: web · Url: <https://www.glooshi.com/helichrysum-arenarium-extract/> · Titel: HelichrysumArenariumExtract: What Is It, Cosmetic Uses, Benefits...
- Typ: web · Url: <https://hellopharmacist.com/drug-supplement-interactions/supplements/helichrysum-by-doterra-84310> · Titel: Helichrysum by doTERRA: Ingredients, Drug Interactions ...Does Helichrysum Interact with Medications? A Guide to RisksHelichrysum arenarium: From Cultivation to Application - MDPIHelichrysum arenarium: From Cultivation to ApplicationHerb-Drug Interactions Database - Complementary Medicine ...Helichrysum by Herbal Terra Details and Interactions ...Drug Interaction Checker — Verscienta Health
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Helichrysum%20arenarium> · Titel: LOTUS — Helichrysum arenarium
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sand-Strohblume> · Titel: Sand-Strohblume- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/benefits/Helichrysum_arenarium.html · Titel: Die Gesundheits- und Wellnessvorteile vonSandstrohlblumeentdecken
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/plant-science/articles/10.3389/fpls.2018.01123/full> · Titel: Frontiers | Sandy Everlasting (Helichrysumarenarium(L.) Moench)...