

Waldengelwurz

Angelica sylvestris

Apiaceae · Angelica

ÜBER DIE PFLANZE

Pflanze mit purpurnen Stängeln und weißen oder rosafarbenen Blüten in Rundumbeln, Chromosomenzahl $2n = 22$.

WIRKUNG

beruhigend, verdauungsfördernd, krampflösend

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Emmenagogisch
- sedativ
- verdauungsfördernd
- krampflösend
- antiseptisch

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als Heilmittel gegen Pest und Hexerei; verwendet in Magenlikören und als Backzutat

ERKENNUNGSMERKMALE

purpurne Stängel, weiße oder rosafarbene Blüten in Rundumbeln

BLÜTEZEIT

- Juli bis September

STANDORT

feuchte Standorte bis 1600 m

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Stängel
- Blätter
- Früchte
- Wurzeln

ERNTEZEIT

- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8] · Bedingungen: junge und zarte Blätter sind am besten für den Verzehr geeignet.
- Teil: Wurzel · Monate: [10, 4] · Bedingungen: während des späten Herbstes oder im Frühjahr, wenn der Saftfluss gering ist.
- Teil: Samen · Monate: [8, 9] · Bedingungen: wenn die Pflanze reif ist.

INHALTSSTOFFE

- Furocoumarine (Psoralen, Angelicin)
- Monoterpenoidhydrocarbons (β -phellandren, α -phellandren, α -pinene)
- Sesquiterpene
- Coumarins
- Essentiellöl
- Tannine

ÄTHERISCHE ÖLE

- Apiol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- frischer Saft

GIFTIG FÜR

- Hautreizungen und Lichtdermatitis

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Hautreizungen, Lichtdermatitis

GEGENANZEIGEN

- Gastritis und Duodenalfieber
- hohe Salicylatgehalte können Antikoagulation beeinträchtigen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Furanocoumarine in *Angelica sylvestris* können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen, insbesondere durch Inhibition der CYP3A4-Enzyme in Leber und Darm. Dies kann zu erhöhten oder verminderten Blutniveaus bestimmter Arzneimittel führen. · Pflanze latein: *Angelica sylvestris* · Pflanze deutsch: Waldengelwurz
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Angelica sylvestris* sollte niemals mit Medikamenten kombiniert werden, die durch CYP3A4 metabolisiert werden. · Pflanze latein: *Angelica sylvestris* · Pflanze deutsch: Waldengelwurz
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Furocoumarine in Citrusfrüchten können zu gefährlichen Wechselwirkungen mit *Angelica sylvestris* führen. · Pflanze latein: Citrusfrüchte · Pflanze deutsch: Zitrusfrüchte
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Furocoumarine in *Angelica sylvestris* können zu gefährlichen Wechselwirkungen mit *Angelica archangelica* führen. · Pflanze latein: *Angelica archangelica* · Pflanze deutsch: Engelwurz
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Angelica sylvestris* sollte niemals mit Präparaten enthaltend furocoumarins kombiniert werden (z.B. Bergamotte, Dill). · Pflanze latein: *Angelica sylvestris* · Pflanze deutsch: Waldengelwurz
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Waldengelwurz und Wasserschierling sollten niemals kombiniert werden, da sie verwechselt werden können mit tödlichem Gift. · Pflanze latein: *Conium maculatum* · Pflanze deutsch: Wasserschierling
- Typ: synergistisch · Hinweis: Waldengelwurz kombiniert gut mit warmen Kräutern wie Zimt, Kardamom oder Nelken sowie frischen Kräutern wie Petersilie oder Dill. · Pflanze latein: *Angelica sylvestris* · Pflanze deutsch: Waldengelwurz

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Wald-Engelwurz> · Titel: Wald-Engelwurz
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sylvestris · Titel: *Angelica sylvestris*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica_sylvestris · Titel: *Angelica sylvestris*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica_sylvestris · Titel: PFAF — *Angelica sylvestris*
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Angelicin> · Titel: Angelicin – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/angelica-sylvestris/?lang=en> · Titel: *Angelicasylvestris*- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/angelica-sylvestris-l> · Titel: BSBI:*Angelicasylvestris*
- Typ: web · Url: <https://www.vc77botany.org/angelica-sylvestris> · Titel: *Angelicasylvestris*-Wild*Angelica*— BSBI VC77

- Typ: web · Url: <http://chiliwerk.ch/wald-engelwurz/> · Titel: Waldengelwurz: Der umfassende Leitfaden zu... - Chiliwerk.ch
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzen-lexikon.com/index.php?a=angelica-archangelica&l=de> · Titel: EchteEngelwurz(Angelica archangelica)
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/angelica-sylvestris/?lang=en> · Titel: Angelicasylvestris- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/angelica-sylvestris-l> · Titel: BSBI:Angelicasylvestris
- Typ: web · Url: <http://chiliwerk.ch/wald-engelwurz/> · Titel: Waldengelwurz: Der umfassende Leitfaden zu... - Chiliwerk.ch
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/angelica-sylvestris/?lang=en> · Titel: Angelicasylvestris- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: <https://fermanagh.bsbi.org/angelica-sylvestris-l> · Titel: BSBI:Angelicasylvestris
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/figure/Angelica-sylvestris-var-sylvestris-essential-oil-compositions_tbl1_340311656 · Titel: Angelicasylvestrisvar.sylvestrisessential oil compositions
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Angelica%20sylvestris> · Titel: LOTUS — Angelica sylvestris
- Typ: web · Url: <https://www.eatweeds.co.uk/topic/angelica-sylvestris> · Titel: Angelicasylvestris- Eatweeds | Handmade by Robin Harford
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-030-98744-2_27-1 · Titel: Angelicaarchangelica L.AngelicasylvestrisL.Apiaceae
- Typ: web · Url: <https://www.dreamstime.com/royalty-free-stock-images-traditional-chinese-medicine-image6598769> · Titel: TraditionalChineseMedicineStock Image - Image ofangelica...
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Angelica> · Titel: AngelicaDong Dang Gui PFAFPlantDatabase
- Typ: web · Url: <https://www.eatweeds.co.uk/wild-angelica-angelica-sylvestris> · Titel: The Traditional and ModernUsesof WildAngelica
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Angelica sylvestris](https://www.gbif.org/species/search?q=Angelica%20sylvestris) · Titel: GBIF — Angelica sylvestris
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica,_New_York · Titel: Angelica, New York-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Angelica> · Titel: Angelica-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/21/angelica-sylvestris-2/> · Titel: Angelicasylvestris: Systematics, Etymology, Habitat,Cultivation
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Arznei-Engelwurz> · Titel: Arznei-Engelwurz- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://xn--rabenkruter-r8a.at/waldengelwurz/> · Titel: Erkenne dieWaldEngelwurz-Rabenkräuter
- Typ: web · Url: <http://chiliwerk.ch/wald-engelwurz/> · Titel: Waldengelwurz: Der umfassende Leitfaden zu... - Chiliwerk.ch
- Typ: web · Url: https://gropikipedia.com/page/Angelica_sylvestris · Titel: Angelicasylvestris