

Mönchspfeffer

Vitex agnus-castus

Lamiaceae · Vitex

ÜBER DIE PFLANZE

Vitex agnus-castus ist ein Strauch oder Baum bis zu 5 m hoch mit vierkantigen Zweigen, aromatischen Blättern und duftenden Blüten in verschiedenen Farben (violett, blau, rosa, weiß).

WIRKUNG

Förderung der Hormonregulation bei unregelmäßigem Zyklus, Verbesserung von prämenstrueller Mastodynie durch Ansteigen des Progesteronspiegels

ANWENDUNG

Trockenextrakte zur Behandlung von prämenstruellem Syndrom, industriell hergestellter und standardisierter Extrakt für unregelmäßige Menstruationszyklen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung des prämenstruellen Syndroms
- Verbesserung der prämenstruellen Mastodynie

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in Thesmophoria (Griechenland), als Anaphrodisiakum im Altertum, Symbol der keuschen Ehe auf Samos; Verwendung in Klostergärten des Mittelalters.

ERKENNUNGSMERKMALE

vierkantige Zweige, aromatische kreuzgegenständig angeordnete Laubblätter, duftende Blüten in violett, blau, rosa oder weißer Farbe.

WUCHS

Strauch oder Halbstrauch

BLÜTEZEIT

- September-Oktober

HERKUNFT

- Marokko
- Algerien
- Tunesien
- Libyen
- Ägypten
- Spanien
- Frankreich
- Italien
- Jugoslawien
- Albanien
- Bulgarien
- Griechenland
- Krim
- Golf-Staaten
- Türkei
- Kaukasusraum
- Tadschikistan
- Turkmenistan
- Indien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht

ZUBEREITUNG

- Trockenextrakt

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe · Tageszeit: morgens, abends, nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife, reif
- Monate: [6] · Pflanzenteil: Zweig mit Blättern · Reifezustand: Bötisierung oder Blüte
- Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: Während der Blüte
- Pflanzenteil: Rinde · Reifezustand: Frühling oder Herbst

INHALTSSTOFFE

- bitykliche Diterpene
- Iridoidglykoside
- lipophile Flavonoide
- Triglyceride
- Öl- und Linolsäure
- ätherische Öle

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Juckreiz
- Nebenwirkungen wie Nausea, Kopfschmerzen, Menstruationsunwohlsein

NEBENWIRKUNGEN

Juckreiz, seltene Senkung der Libido

GEGENANZEIGEN

- Pflegefrauen, Schwangere, Stillende sollten Vorsicht walten lassen

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Vitex sollte während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. · Pflanze latein: Vitex agnus-castus · Pflanze deutsch: Mönchspfeffer
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Vitex sollte nicht mit Dopamin-Rezeptorantagonisten kombiniert werden. · Pflanze latein: Vitex agnus-castus · Pflanze deutsch: Mönchspfeffer
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Vitex sollte nicht mit Hormonpillen oder Hormonersatztherapie kombiniert werden. · Pflanze latein: Vitex agnus-castus · Pflanze deutsch: Mönchspfeffer
- Typ: hemmt · Hinweis: Vitex kann die Wirkung von Dopamin-Rezeptorantagonisten abschwächen. · Pflanze latein: Vitex agnus-castus · Pflanze deutsch: Mönchspfeffer
- Typ: hemmt · Hinweis: Vitex kann den Prolaktinspiegel bei erhöhtem Spiegel senken. · Pflanze latein: Vitex agnus-castus · Pflanze deutsch: Mönchspfeffer

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Mönchspfeffer> · Titel: Mönchspfeffer
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vitex_agnus-castus · Titel: Vitex agnus-castus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vitex_agnus-castus · Titel: Vitex agnus-castus
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vitex_agnus-castus · Titel: PFAF — Vitex agnus-castus
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus> ·

Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus

• Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Прутняк_обыкновенный · Titel: Прутняк обыкновенный — Википедия

• Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Vitex> · Titel: Vitex- Wikipedia

• Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Vitex_agnus-castus · Titel: Vitex agnus-castus- Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Mönchspfeffer> · Titel: Mönchspfeffer- Wikipedia

• Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/ZHRytw3QfQMYpTyp7mBx4PD/?format=html&lang=en> · Titel: Narrative review of Vitex agnus-castus in symptoms in Gynecology

• Typ: web · Url: <https://www.altmeyers.org/en/naturopathy/agni-castus-fructus-143341> · Titel: Agnicastusfructus - Altmeyers Encyclopedia - Department...

• Typ: web · Url: <https://draxe.com/nutrition/vitex/> · Titel: Vitex Benefits, Side Effects and Dosage Recommendations - Dr. Axe

• Typ: web · Url: https://www.awl.ch/heilpflanzen/vitex_agnus_castus/moenchspfeffer.htm · Titel: Mönchspfeffer (Vitex agnus-castus) – Wirkung | AWL.ch

• Typ: web · Url: <https://www.orthoknowledge.eu/nutrienten/moenchspfeffer> · Titel: Mönchspfeffer | Stiftung Orthoknowledge

• Typ: web · Url: <https://hellopharmacist.com/drug-supplement-interactions/drug-herbal/vitex-agnus-castus-with-urokinase> · Titel: Can You Take Vitex Agnus-castus with Urokinase? | HelloPharmacist

• Typ: web · Url: <https://www.barmer.de/gesundheits-verstehen/medizin/frauengesundheit/moenchspfeffer-1473712> · Titel: Mönchspfeffer: Wirkung & Nebenwirkungen | BARMER

• Typ: web · Url: <https://www.gesundheit.de/lexika/heilpflanzen-lexikon/moenchspfeffer-wirkung> · Titel: Mönchspfeffer: Wirkung, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen | gesundheit.de

• Typ: web · Url: <https://www.verbraucherzentrale.de/faq/lebensmittel/moenchspfefferkapseln-37641> · Titel: Mönchspfeffer-Kapseln | Verbraucherzentrale.de

• Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vitex%20agnus-castus> · Titel: LOTUS — Vitex agnus-castus

• Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Прутняк_обыкновенный · Titel: Прутняк обыкновенный — Википедия

• Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus

• Typ: web · Url: https://www.academia.edu/95428831/The_mechanisms_underlying_the_role_of_Vitex_agnus_castus_in_mastalgia · Titel: The mechanisms underlying the role of Vitex agnus-castus in mastalgia

• Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Прутняк_обыкновенный · Titel: Прутняк обыкновенный — Википедия

• Typ: web · Url: https://ijmapr.areeo.ac.ir/article_131928.html?lang=en · Titel: DNA barcoding and biosystematics study of Vitex agnus-castus L. in...

• Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/ZHRytw3QfQMYpTyp7mBx4PD/?format=html&lang=en> · Titel: Narrative review of Vitex agnus-castus in symptoms in Gynecology

• Typ: web · Url: <https://www.kloesterl-apotheke.de/heilpflanzen-lexikon/moenchspfeffer/> · Titel: Mönchspfeffer- Heilpflanzen bei der Klösterl-Apotheke

• Typ: web · Url: <https://www.uzh.ch/blog/bg/monchspfeffer-mezizin-fur-frauen-und-wundermittel-fur-monche/> · Titel: Mönchspfeffer (Vitex agnus-castus) – Medizin für Frauen und...

• Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Прутняк_обыкновенный · Titel: Прутняк обыкновенный — Википедия

• Typ: web · Url: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/ZHRytw3QfQMYpTyp7mBx4PD/?format=html&lang=en> · Titel: Narrative review of Vitex agnus-castus in symptoms in Gynecology

• Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/vitex-agnus-castus

<https://www.navasotaexaminer.com/article/community-columns/vitex-agnus-castus---perfume-honey-medicine-highway-medians> · Titel: Vitexagnus-castus- Perfume, honey,medicine... | Navasota Examiner