

Borstenhaariges Knopfkraut

Galinsoga quadriradiata

Asteraceae · Galinsoga · Asterales · Magnoliopsida



ÜBER DIE PFLANZE

Einjährige krautige Pflanze, 20-80 cm hoch (kann größer werden)

WIRKUNG

Keine gesicherte medizinische Anwendung in der evidenzbasierten europäischen Phytotherapie

ANWENDUNG

- Wildkräutersalate
- Kräutersuppen & Eintöpfe
- Rohkost & Smoothies

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Traditionell in einigen Kulturen als Heilpflanze genutzt

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- In Afrika zur Blutdrucksenkung
- in Südamerika für Magen- und Leberbeschwerden

ERKENNUNGSMERKMALE

Behaarte Stängel und Blätter, Blütenkörbchen mit Durchmesser von 5 mm, meist 4-5 weiße Zungenblüten, gelbe Scheibenblüten, Pappus aus 18-20 weißen, gefransten Schuppen

WUCHS

einjährig

BLÜTEZEIT

- Juni bis Oktober

STANDORT

Lehmige, stickstoffreiche Böden, Gärten, Äcker, Straßenränder, Ruderalflächen

HERKUNFT

- Mexiko

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Junge Stängel und Blätter können als Gemüse oder in Suppen verwendet werden

ZUBEREITUNG

- roh
- gegart

ERNTZEIT

- Teil: Blatt|Triebe · Monate: [2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Junge Triebe und Blätter können von Februar bis Oktober geerntet werden.
- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Die Pflanze blüht von Juni bis Oktober und kann in dieser Zeit als Dekoration verwendet werden.

SAMMELN

- Hinweis: Sammle Blätter, Triebspitzen und Knospen von Juni bis Oktober. · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: Sammle Blüten von Juni bis Oktober. · Pflanzenteil: Blüte
- Hinweis: Sammle nur im ganz jungen Zustand. · Pflanzenteil: Stängel
- Pflanzenteil: Frucht

INHALTSSTOFFE

- 3,4-dihydroxycinnamic acid
- ferulic acid
- syringic acid
- quercimeritrin
- isovanillic acid
- para-coumaric acid
- p-hydroxybenzoic acid
- scopoletin
- esculetin
- 3,4-dihydroxybenzoic acid
- centaurein
- vanillic acid

IN DER KÜCHE

- mild, angenehmer Geschmack
- ähnlich frischem Schnittsalat oder Kopfsalat

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GEGENANZEIGEN

- Keine bekannten Giftwirkungen, aber nicht als Heilmittel ohne Rücksprache mit einem Arzt verwenden

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Galinsoga quadriradiata sollte NICHT mit Warfarin kombiniert werden. · Pflanze latein: Warfarin
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Galinsoga quadriradiata kann potenziell mit Ginkgo biloba wechselwirken. · Pflanze latein: Ginkgo biloba

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Galinsoga_quadriradiata · Titel: Galinsoga quadriradiata
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Galinsoga_quadriradiata · Titel: PFAF — Galinsoga quadriradiata

- Typ: web · Url: https://sr.wikipedia.org/wiki/Galinsoga_quadriradiata · Titel: Galinsogaquadriradiata—Википедија
- Typ: web · Url: <https://efloraofindia.com/efi/galinsoga-quadriradiata/> · Titel: Galinsogaquadriradiata-eFlora of India
- Typ: web · Url: <https://www.nzpcn.org.nz/flora/species/galinsoga-quadriradiata/> · Titel: Galinsogaquadriradiata • New Zealand Plant Conservation Network
- Typ: web · Url: <https://www.cabidigitallibrary.org/doi/10.1079/cabicompendium.120145> · Titel: Galinsogaquadriradiata(shaggy soldier) | CABI Compendium
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/56170-Galinsoga-quadriradiata> · Titel: shaggy soldier (Galinsogaquadriradiata) · iNaturalist
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Galinsoga%20quadriradiata> · Titel: LOTUS — Galinsoga quadriradiata
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10722-025-02528-3> · Titel: Potential feed and food applications of invasive Galinsoga ...
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10722-025-02528-3.pdf> · Titel: Potential feed and food applications of invasive Galinsoga ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844023007247> · Titel: Galinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review on ...
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Галинсога_четырёхлучевая · Titel: Галинсога четырёхлучевая — Википедия
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10722-025-02528-3> · Titel: Potential feed and food applications of invasive Galinsoga...
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:208557-1> · Titel: Galinsogaquadriradiata Ruiz & Pav. | Plants of the... | Kew Science
- Typ: web · Url: https://pt.wikipedia.org/wiki/Galinsoga_quadriradiata · Titel: Galinsogaquadriradiata-Wikipédia, a enciclopédia livre
- Typ: web · Url: <https://www.nzpcn.org.nz/flora/species/galinsoga-quadriradiata/> · Titel: Galinsogaquadriradiata • New Zealand Plant Conservation Network
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Galinsoga+quadriradiata> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: Indian Medicinal Plants, Phytochemistry And...
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Galinsoga+quadriradiata> · Titel: GBIF — Galinsoga quadriradiata
- Typ: web · Url: <https://www.vegetables.bayer.com/us/en-us/resources/growing-tips-and-innovation-articles/agronomic-spotlights/managing-hairy-galinsoga-in-vegetable-crops.html> · Titel: Managing Hairy Galinsoga in Vegetable Crops
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/franzosenkraut-kleinbluetiges-knopfkraut/> · Titel: Franzosenkraut /Knopfkraut- Wirkung, Sammeltipps und Rezepte
- Typ: web · Url: <https://hortica.de/pflanzen/franzosenkraut/> · Titel: Franzosenkraut, Knopfkraut, Galinsoga: Pflege von A-Z
- Typ: web · Url: <https://ec2.de/2024/01/30/knopfkraut/> · Titel: Knopfkraut
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Behaartes_Knopfkraut · Titel: Behaartes Knopfkraut
- Typ: pfaf · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Galinsoga+ciliata> · Titel: PFAF — Galinsoga ciliata
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/15/galinsoga-ciliata-2/> · Titel: Galinsoga ciliata: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation ..
- Typ: web · Url: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/Taxonomy/Browser/wwwtax.cgi?mode=Info&id=183030> · Titel: Taxonomy browser Taxonomy Browser (Galinsogaquadriradiata)
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Behaartes_Knopfkraut · Titel: Behaartes Knopfkraut-

Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/knopfkraut/behaartes-knopfkraut> · Titel: BehaartesKnopfkrauterkennen - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/wiki/Galinsoga_quadriradiata.html · Titel: BehaartesKnopfkraut-Galinsogaquadriradiata (Taxonomie...)
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/97748245/Galinsoga_parviflora_Cav_A_comprehensive_review_on_ethnomed_ical_phytochemical_and_pharmacological_studies · Titel: (PDF) Galinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review on ...1*, Pratiksha Pawar2, Ruchika Telore - IJMRTPharmacognotic and pharmacological analysis of plants of the ...Galinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review on ... (PDF)Galinsogaparviflora (Cav.): A comprehensive review onGalinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review onethnomedicinal(PDF)Galinsogaparviflora (Cav.): A comprehensive review onGalinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review onethnomedicinalFolk Rice Formulations for Galinsoga Root Toxicity: Pankaj ...
- Typ: web · Url: [https://www.semanticscholar.org/paper/Galinsoga-parviflora-\(Cav.\):A-comprehensive-review-Ripanda-Luanda/484e2238376331fc0f32f7f00ab668682aa5102d](https://www.semanticscholar.org/paper/Galinsoga-parviflora-(Cav.):A-comprehensive-review-Ripanda-Luanda/484e2238376331fc0f32f7f00ab668682aa5102d) · Titel: Galinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review on ...
- Typ: web · Url: <https://masaamerica.com/2022/10/12/piojito-galinsoga-parviflora/> · Titel: Quelite : Piojito : Galinsoga parviflora – Masa Americana
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9946856/> · Titel: Galinsoga parviflora (Cav.): A comprehensive review on ethnomedicinal ...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/390831135_Pharmacognotic_and_pharmacological_analysis_of_plants_of_the_Genus_Galinsoga_Review · Titel: (PDF) Pharmacognotic and pharmacological analysis of plants of the ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1874390014002249> · Titel: Aqueous and ethanolic extracts of Galinsoga parviflora and Galinsoga ...
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Galinsoga+ciliata> · Titel: GBIF — Galinsoga ciliata
- Typ: web · Url: <https://njaes.rutgers.edu/fs1348/> · Titel: Hairy Galinsoga Life Cycle Disruptions for Effective Control in No- and ...
- Typ: web · Url: <https://www.jstor.org/stable/pdf/4042248.pdf> · Titel: PDFGermination, Growth, Development, and Control of Galinsoga
- Typ: web · Url: <https://www.sare.org/publications/manage-weeds-on-your-farm/galinsogas/> · Titel: Galinsogas - SARE
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/knopfkraut/behaartes-knopfkraut> · Titel: Behaartes Knopfkraut erkennen - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Galinsoga_quadriradiata.html · Titel: Behaartes Knopfkraut Pflege (Bepflanzung, Krankheiten, Ernte ...)
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzen-vielfalt.net/wildpflanzen-kraeuter-a-z/uebersicht-pflanzen-h-k/knopfkraut-behaarte-s/> · Titel: Knopfkraut - Behaartes - Wildpflanzen bestimmen & verwenden
- Typ: ema · Url: https://www.ema.europa.eu/en/search?search_api_fulltext=Galinsoga%20ciliata · Titel: EMA — Galinsoga ciliata