

Hänge-Forsythie

Forsythia suspensa

Oleaceae · Forsythia

WIRKUNG

antiviral, anti-infektiös, entzündungshemmend

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Anti-respiratory infection effect
- Anti-inflammatory potential

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Gruppe: Hitze klärend und Toxine eliminierend

Funktionssysteme: ['Lunge', 'Herz', 'Gallenblase']

ÜBERLIEFERTES WISSEN

50 fundamental herbs used in traditional Chinese medicine, TCM (Lian Qiao), Kampo-Medizin (renyō)

WUCHS

aufrechter bis stark überhängender Strauch

BLÜTEZEIT

- März–April

STANDORT

sonnig bis lichtsattig

HERKUNFT

China (Anhui, Hebei, Henan, Hubei, Shaanxi, Shandong, Shanxi, Sichuan)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Die Früchte reifen von Juli bis September. · Bedingungen: Früchte sollten entweder grün und unreif (Qing Qiao) oder voll reif und geöffnet (Lao Qiao) sein.
- Teil: Blatt|Blüte · Monate: [6, 7] · Hinweis: Blätter und Blüten werden im Juni und Juli erntet. · Mondphase: zunehmend · Bedingungen: Höchste Konzentration an Wirkstoffen bei Zunehmender Mond.
- Teil: Wurzel · Hinweis: Die Ernte der Wurzeln erfolgt nach dem Vollmond. · Mondphase: abnehmend · Bedingungen: Abnehmender Mond ist die ideale Zeit für Wurzelernte.

SAMMELN

- Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: nach Reife|vor Reife
- Hinweis: Fruchtkapseln sollten vor Öffnung geerntet werden · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Sporen · Reifezustand: vor Reife
- Mondphase: Vollmond · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif
- Mondphase: Neumond bis Vollmond · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Forsythin
- Sylvatesmin
- Verbascoside
- Pinoresinol

- 3-rutinosyl quercetin
 - Phillyrin
 - Arctiin
 - Matairesinol
 - Hyperoside
 - Forsythiaside
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Gastrointestinal discomfort may occur in sensitive individuals

NEBENWIRKUNGEN

Gastrointestinal discomfort may occur in sensitive individuals

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Forsythie> · Titel: Hänge-Forsythie
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Forsythia_suspensa · Titel: Forsythia suspensa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Forsythia_suspensa · Titel: Forsythia suspensa
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Forsythia_suspensa · Titel: PFAF — Forsythia suspensa
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40761496/> · Titel: ForsythiasuspensaLeaves Triterpenoids Induce Breast Cancer Cell...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35909697/> · Titel: Maternal DietaryForsythiasuspensaExtract Supplementation...
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40055878/> · Titel: The integration of metabolites fromForsythiasuspensaand gut...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Forsythie> · Titel: Hänge-Forsythie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Forsythie> · Titel: Hänge-Forsythie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/forsythie> · Titel: Forsythie: Eigenschaften » Pflege & Schneiden des Zierstrauchs
- Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Hauptgruppen/forsythie.htm> · Titel: Forsythie
- Typ: web · Url: <https://hmc.usp.org/printpdf/monographs/forsythia-suspensa-fruit-0-2> · Titel: ForsythiasuspensaFruit
- Typ: web · Url: <https://herbalterra.com/forsythia-aex> · Titel: Forsythia(ForsythiaSuspensa) Tincture, Dried Fruits Liquid Extract
- Typ: web · Url: <https://hmc.usp.org/printpdf/monographs/forsythia-suspensa-fruit-0-1> · Titel: ForsythiasuspensaFruit
- Typ: web · Url: <https://www.artemis-temple.com/herb/forsythia-suspensa-fructus/> · Titel: Forsythiasuspensa(fructus) - Artemis
- Typ: web · Url: <https://hmc.usp.org/printpdf/monographs/forsythia-suspensa-fruit-0-2> · Titel: ForsythiasuspensaFruit
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/forsythie> · Titel: Forsythie: Eigenschaften » Pflege & Schneiden des Zierstrauchs
- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/forsythie/> · Titel: Hänge-Forsythie(Forsythia suspensa) - Heilpflanzen-Atlas

- Typ: web · Url: <https://www.heilpflanzen-atlas.de/heilpflanzen/forsythie/> · Titel: Hänge-Forsythie (Forsythia suspensa) - Heilpflanzen-Atlas
- Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Hauptgruppen/forsythie.htm> · Titel: Forsythie
- Typ: web · Url: <https://medinfoworld.com/active-ingredients/forsythia-suspensa-fruit> · Titel: Forsythia Suspensa Fruit: Uses, Side Effects & Dosage (2026)
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/forsythia.html> · Titel: Forsythia Uses, Benefits & Dosage - Drugs.com Forsythia (Forsythia suspensa) - HealthPlace.com Forsythia: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD Forsythia Side Effects, Dosage & Uses - enForsythia: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose ... - RxList Forsythia suspensa - Research, Benefits, Side Effects ...
- Typ: web · Url: <https://www.healthplace.com/herbs/forsythia-forsythia-suspensa/> · Titel: Forsythia (Forsythia suspensa) - HealthPlace.com
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Forsythia%20suspensa> · Titel: LOTUS — Forsythia suspensa
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40210179/> · Titel: Phillyrin from Forsythia suspensa suppresses the proliferation...
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Pharmaceutical_medicine/Forsythia_suspensa · Titel: Forsythia suspensa- Knowledge and References - Taylor & Francis
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Hänge-Forsythie](https://de.wikipedia.org/wiki/H%C3%A4nge-Forsythie) · Titel: Hänge-Forsythie- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Hauptgruppen/forsythie.htm> · Titel: Forsythie
- Typ: web · Url: <https://www.gruenes-archiv.de/forsythien-pflanzen-pflege-schneiden/> · Titel: Forsythienpflanzen - Standort, Pflege und Schneiden | Das Grüne...
- Typ: web · Url: https://taylorandfrancis.com/knowledge/Medicine_and_healthcare/Pharmaceutical_medicine/Forsythia_suspensa · Titel: Forsythia suspensa- Knowledge and References - Taylor & Francis