

Feinblättrige Schafgarbe

Achillea setacea

Asteraceae · Achillea

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Wundbehandlung, innerliche Entzündungen, Operationsschutz

ERNTZEIT

• Teil: Blüte|Blatt · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Hübsche, weiß bis rosa gefärbte Trugdolden sind ideal für die Ernte. · Bedingungen: Sonnige und trockene Wetterbedingungen

SAMMELN

• Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: nach Tau|morgens|abends · Bedingungen: trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
• Monate: [6, 7] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Königskraut kann die Wirkung anderer stark wirksamer Kräuter wie Knappe oder Wermut aufheben. · Pflanze latein: *Achillea millefolium* · Pflanze deutsch: Königskraut
• Typ: verstärkt · Hinweis: *Achillea setacea* erhöht die Konzentration von Erythromycin, Diazepam und Cyclosporine. · Pflanze latein: Erythromycin, Diazepam und Cyclosporine · Pflanze deutsch: Medikamente
• Typ: synergistisch · Hinweis: Schafgarbe kombiniert gut mit Kamille, Ringelblume und Melisse. · Pflanze latein: *Matricaria chamomilla* · Pflanze deutsch: Kamille
• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Schafgarbe wird oft in Teemischungen kombiniert, z.B. mit Engelsüß für das Dreitagefieber. · Pflanze latein: *Symphytum officinale* · Pflanze deutsch: Engelsüß
• Typ: traditionelle_kombination · Hinweis: Schafgarbe wird auch mit anderen Kräutern wie Eisenkraut kombiniert. · Pflanze latein: *Satureja montana* · Pflanze deutsch: Eisenkraut

QUELLEN

• Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea setacea](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea%20setacea) · Titel: PFAF — Achillea setacea
• Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10703637/> · Titel: Achillea millefolium: Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability - PMC
• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-opinion/draft-european-union-herbal-monograph-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Achillea millefolium L ...
• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-opinion/draft-european-union-herbal-monograph-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Achillea millefolium L ...
• Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: Assessment report on Achillea millefolium L., herba | EMA
• Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38076118/> · Titel: Achillea millefolium: Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability - PubMed
• Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10703637/> · Titel: Achillea millefolium:

Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability - PMC

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844023100491> · Titel: Achillea millefolium: Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability - ScienceDirect

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844023100491> · Titel: Achillea millefolium: Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability - ScienceDirect

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_millefolium · Titel: Achilleamillefolium - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.sidroga.de/fileadmin/data/sidrogaDE/pdf/gebrauchsinformationen/Schafgarbe.pdf> · Titel: Gebrauchsinformation: Information für Anwender Sidroga® Schafgarbe Arzneitee

- Typ: web · Url: <https://www.linda.de/produkte/produkt/sidroga-schafgarbenkraut> · Titel: Sidroga Schafgarbenkraut | LINDA Apotheken

- Typ: web · Url: <https://www.onmeda.de/therapie/wirkstoffe/kamillenblueten-schafgarbe-id204385/> · Titel: Kamillenblüten + Schafgarbe: Nebenwirkung & Wechselwirkung

- Typ: web · Url: <https://atlantik-apotheke.de/schafgarbe-anwenden-tee-sitzbad-und-worauf-es-wirklich-ankommt> · Titel: Schafgarbe anwenden - Tee, Sitzbad und worauf es wirklich ankommt

- Typ: web · Url: <https://www.das-tee-magazin.de/schafgarben-tee/> · Titel: Schafgarbentee: Anwendung, Wirkung, Zubereitung - AufgussSchafgarbentee: Wirkung und Zubereitung des HeilkrautsSchafgarbentee - Natur-Kompandium » Alles über die ...Schafgarbe Tee: Zubereitung, Ziehzeit, Wirkung & GesundheitstippsBio Schafgarbentee: Grundrezept, Dosierung und ZiehzeitSchafgarbe - Verwendung & Nutzen für Gesundheit | Gesundpedia.de

- Typ: web · Url: <https://www.smarticular.net/schafgarbentee-wirkung-zubereitung/> · Titel: Schafgarbentee: Wirkung und Zubereitung des Heilkrauts

- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Schafgarbe.html> · Titel: Schafgarbe bestimmen, pflanzen und verwenden

- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheit/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen:Schafgarbe| Bionorica

- Typ: web · Url: <https://gruenundgesund.de/magazin/naturgarten-selbstversorgung/gemeine-schafgarbe/> · Titel: GemeineSchafgarbe(Achillea millefolium): Das musst du wissen!

- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/achillea-setacea_18315.html · Titel: Bristly Yarrow (AchilleaSetacea) Care Guide: Water, Soil... - Plantiary

- Typ: web · Url: <https://www.espublisher.com/journals/articlehtml/engineered-science/10.30919-es1256> · Titel: Phytochemical Study ofAchilleasetaceaWaldst. et Kit. with...

- Typ: web · Url: <https://fantasiegarten.de/allgemein/schafgarbe-kombinieren-die-vielseitige-heilkraft-aus-der-natur/> · Titel: Schafgarbe kombinieren: die vielseitige Heilkraft aus der ...

- Typ: web · Url: <https://www.ptaheute.de/serien/heimische-heilpflanzen/schafgarbe-appetitanregend-und-verdauungsfoerdernd> · Titel: Schafgarbe: Arzneipflanze des Jahres 2025 - PTAheute

- Typ: web · Url: <https://www.ages.at/mensch/arzneimittel-medizinprodukte/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanze - Schafgarbe - AGES

- Typ: web · Url: <https://www.gesundheitswissen.de/heilpflanzen/heilpflanzen-schmerzen/schafgarbe-vielseitig-wirksame-s-frauenkraut/> · Titel: Schafgarbe: Vielseitig wirksames Kraut - Wirkungen & Nebenwirkungen

- Typ: web · Url: <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Schafgarbe-Welche-gesunde-Wirkung-hat-die-Heilpflanze-,scha>

fgarbe-100.html · Titel: Schafgarbe: Welche gesunde Wirkung hat die Heilpflanze?

- Typ: web · Url: <https://atlantik-apotheke.de/schafgarbe-wirkung-anwendung-und-worauf-du-achten-solltest> · Titel: Schafgarbe - Wirkung, Anwendung und worauf du achten solltest
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Achillea%20setacea> · Titel: LOTUS — Achillea setacea
- Typ: web · Url: <https://hildegardvonbingen.info/schafgarbenkraut/> · Titel: Schafgarbenkraut - Hildegard von Bingen
- Typ: web · Url: <https://hildegard.de/blogs/news/schafgarbe> · Titel: Schafgarbe Wirkung - Tee, Hormone & Anwendung - hildegard.de