

Hügel-Schafgarbe

Achillea collina

Asteraceae · Achillea

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Wundbehandlung, Appetitförderung, Gallensekretion fördern, Magenbeschwerden, Unterbauchbeschwerden der Frau, Palliativ bei Lebererkrankungen, Blutstillung (Hämorrhoidenblutungen, Menstruationsbeschwerden), Schweißbeseitigung

WUCHS

perennis

STANDORT

fast trocken bis halbtrockene Regionen mit gemäßigtem Klima

HERKUNFT

northern hemisphere, especially from Europe to Asia

ERNTENZEIT

• Teil: Blüte|Kraut · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Mitte bis Ende August · Tageszeit: morgens|vormittags
• Bedingungen: Trockener Tag, vollständig erblühte Blüten, intensiver Duft

SAMMELN

• Monate: [6] · Hinweis: Aerialteile halbwegs entlang des Stems schneiden. In kleinen Bündeln trocknen und in kühle, dunkle Umgebung lagern. · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen. · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand: reif
• Monate: [6] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen. · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

TROCKNUNG

getrocknet und in airtighten Behältern aufbewahrt

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Seltene und vereinzelte Nebenwirkungen: Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere allergische Reaktionen

NEBENWIRKUNGEN

Bei übermäßiger Dosis kann zu Nervosität und Schlafstörungen führen; Allergiker sollten vorsichtig sein

GEGENANZEIGEN

nicht während Schwangerschaften zu verwenden

WECHSELWIRKUNGEN

• Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schafgarbentee sollte niemals von Personen getrunken werden, die eine Allergie gegen Korbblütler haben. · Pflanze latein: *Achillea collina* · Pflanze deutsch: Hügel-Schafgarbe
• Typ: synergistisch · Hinweis: Kamillenblüten + Schafgarbe zur Unterstützung der Funktion von Haut, Magen und Darm sowie der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. · Pflanze latein: *Achillea collina* · Pflanze deutsch: Hügel-Schafgarbe

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kamillenblüten + Schafgarbe nicht bei Überempfindlichkeit gegen Kamille, Schafgarbe oder andere Korbblütler. · Pflanze latein: Achillea collina · Pflanze deutsch: Hügel-Schafgarbe

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_collina · Titel: Achillea collina
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_collina · Titel: Achillea collina
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea_collina · Titel: PFAF — Achillea collina
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12051127/> · Titel: Promising impacts of Achillea spp., beyond A medicinal plant, against toxins, toxicities, and injuries: In vivo and in vitro mechanisms - PMC
- Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12231-011-9154-3> · Titel: Yarrow (Achillea millefolium L.): A Neglected Panacea? A Review of...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea> · Titel: Achillea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_millefolium · Titel: Achillea millefolium-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea> · Titel: Achillea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_millefolium · Titel: Achillea millefolium-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.herbrally.com/monographs/yarrow> · Titel: Yarrow Monograph— HerbRally
- Typ: web · Url: <https://www.apotheken.de/alternativmedizin/heilpflanzen/6753-schafgarbe> · Titel: Schafgarbe
- Typ: web · Url: <https://tee-kompendium.com/schafgarbentee/> · Titel: Schafgarbentee - Was du VOR dem Kauf wissen musst! - Tee Kompendium - tee-kompendium.com
- Typ: web · Url: <https://www.natur-kompendium.com/schafgarbentee/> · Titel: Schafgarbentee | Natur-Kompendium » Alles über die Kostbarkeiten der Natur
- Typ: web · Url: https://www.vitalia-reformhaus.de/media/VitaliaInput/Dokumente/Gebrauchsinformation_Schoenenberger-Naturreiner-Heilpflanzensaft-Schafgarbe-NEU.pdf · Titel: Schafgarbe
- Typ: web · Url: <https://www.onmeda.de/therapie/wirkstoffe/kamillenblueten-schafgarbe-id204385/> · Titel: Kamillenblüten + Schafgarbe: Nebenwirkung & Wechselwirkung
- Typ: web · Url: <https://www.sidroga.de/fileadmin/data/sidrogaDE/pdf/gebrauchsinformationen/Schafgarbe.pdf> · Titel: Gebrauchsinformation: Information für Anwender Sidroga® Schafgarbe Arzneitee
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Schafgarbe.html> · Titel: Schafgarbe bestimmen, pflanzen und verwenden
- Typ: web · Url: <https://gruenundgesund.de/magazin/naturgarten-selbstversorgung/gemeine-schafgarbe/> · Titel: Gemeine Schafgarbe (Achillea millefolium): Das musst du wissen!
- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheits/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen: Schafgarbe | Bionorica
- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheits/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen: Schafgarbe | Bionorica
- Typ: web · Url: <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheits/Schafgarbe-Welche-gesunde-Wirkung-hat-die-Heilpflanze-,schafgarbe-100.html> · Titel: Schafgarbe: Welche gesunde Wirkung hat die Heilpflanze?
- Typ: web · Url: <https://thaomocsuckhoe.com/uncategorized/schafgarbe-nebenwirkungen/> · Titel: Mögliche Nebenwirkungen der Schafgarbe: Wichtige ...
- Typ: web · Url: <https://www.bessermorgen.com/schafgarbe-nutzen-nebenwirkungen-dosierung-und-wechselwirkungen/>

-
- Titel: Schafgarbe: Nutzen, Nebenwirkungen, Dosierung und ...Schafgarbe bei Entzündungen und Magen-Darm-Beschwerden - PhytoDocSchafgarbe Erfahrungen: Anwendung, Wirkung und VerträglichkeitSchafgarbe – Wirkung und Anwendung – HeilpraxisSchafgarbe Wirkung – Tee, Hormone & Anwendung
 - Typ: web · Url: https://www.cir-safety.org/sites/default/files/Achill_062013tr.pdf · Titel: i Amended Safety Assessment of Achillea Millefolium-Derived Ingredients
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/269841459_An_Unexpected_Anticholinergic_Effect_due_to_Yarrow_Achillea_millefolium · Titel: (PDF) An Unexpected Anticholinergic Effect due to Yarrow (Achillea millefolium)
 - Typ: web · Url: <https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/achillea-grow-guide/> · Titel: How to grow achillea- BBC Gardeners World Magazine
 - Typ: web · Url: <https://www.gardenersworld.com/how-to/grow-plants/achillea-grow-guide/> · Titel: How to grow achillea- BBC Gardeners World Magazine
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Achillea%20collina> · Titel: LOTUS — Achillea collina
 - Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/schafgarbe/gemeine-schafgarbe> · Titel: GemeineSchafgarbepflanzen und pflegen - Mein schöner Garten
 - Typ: web · Url: <https://russische-volksmedizin.info/> · Titel: Die russischeVolksmedizin-traditionellesHeilwissen