

Zahnblatt-Schafgarbe

Achillea distans

Asteraceae · Achillea

WIRKUNG

anodyne, anti-inflammatorisch, antimikrobiell, antiseptisch, aromatisch, astringent, diaphoretisch, stimulierend, tonisierend

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Behandlung von Leber- und Nierenleiden, Hämorrhoiden, diversen äußerlichen Geschwüren, Verdauungsstörungen, Menstruationsbeschwerden, Wundheilung

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- für Wunden, leichte Blutungen, Hämorrhoiden, post-partum Care, Prellungen, Mundgeschwüre, innere Blutungen, Blutkreislauf, Varikosevenen, Fibroide, Hypertonie, Hauttonikum

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Lange Tradition als Wundheiler und Verdauungsunterstützung; verwendet von Cherokee, Iroquois und Mohegan Stämmen.

WUCHS

mehrfachjährig

BLÜTEZEIT

- Ende Mai bis Mitte Oktober

STANDORT

Wiesen und Wegrändern in Mittel- und Osteuropa; auch im Wildkräutershop erhältlich.

HERKUNFT

Europa

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- alle aerischen Teile, Blütenköpfe sind am wirksamsten; Wurzel im Herbst für lokale Schmerzlinderung

ZUBEREITUNG

- Tee
- Pulver
- Umschläge

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt|Stängel · Monate: [4, 5, 6] · Hinweis: Aerial parts zu ernten. · Bedingungen: Frühjahr (April - Juni), Blüten sind voll und gesund.
- Teil: Blüte|Blatt|Stängel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Mittagszeit am besten. · Tageszeit: mittags · Bedingungen: Hauptblüte im Sommer.
- Teil: Blüte|Blatt|Stängel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Mittagszeit am besten. · Tageszeit: mittags · Bedingungen: Hauptblüte bevorzugt trockene und sonnige Tage.
- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blütezeit (Frühsommer bis Spätherbst) · Bedingungen: Frühjahr bis Spätherbst.
- Teil: Blüte|Blatt|Stängel · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Mittagszeit am besten. · Tageszeit: mittags · Bedingungen: Hauptblüte im Sommer.
- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Dämmerung bis Sonnenaufgang empfohlen. · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Frische Blüten nach dem Trocknen der Blüten.
- Teil: Blüte · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Leicht gelbliche bis gräuliche Früchte. · Bedingungen:

Nach Bestäubung der Blüten.

SAMMELN

- Monate: [6, 7] · Hinweis: Handschuhe empfohlen; Werkzeug verwenden · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte|Blatt|Stängel · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: Trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: nach Fruchtreife
- Hinweis: Herbst zur lokalen Schmerzlinderung (z.B. Zahnweh) · Pflanzenteil: Wurzel

INHALTSSTOFFE

- Flavonoide
- Alkaloide
- Monoterpene
- Triterpene
- Sesquiterpene
- Aminensäuren
- Fettsäuren

ÄTHERISCHE ÖLE

- Chamazulen
- Eukalyptol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

NEBENWIRKUNGEN

Hautreiz bei empfindlichen Menschen

GEGENANZEIGEN

Kinder, Schwangere und Stillende sollten vorsichtig sein.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schafgarbe und andere Mitglieder der Achillea-Gattung sind giftig für Hunde, Katzen und Pferde. · Pflanze latein: Achillea millefolium · Pflanze deutsch: Wegerichblättrige Schafgarbe (Yarrow)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schafgarbe sollte niemals mit giftigen Doldenblütlern kombiniert werden, insbesondere nicht mit dem gefleckten Schierling. · Pflanze latein: Aconitum napellus · Pflanze deutsch: Gefleckter Schierling
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Schafgarbe sollte niemals mit giftigen Doldenblütlern kombiniert werden, insbesondere nicht mit dem Riesenbärenklau. · Pflanze latein: Arnica montana · Pflanze deutsch: Riesenbärenklau

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_distans · Titel: Achillea distans
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_distans · Titel: Achillea distans
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea distans](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Achillea%20distans) · Titel: PFAF — Achillea distans
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-opinion/draft-european-union-herbal-monograph-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Achillea millefolium L ...
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: Assessment report on Achillea millefolium L., herba | EMA

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405580825001104> · Titel: Promising impacts of Achillea spp., beyond A medicinal plant ...
- Typ: web · Url: https://fr.wikipedia.org/wiki/Achillée_millefeuille · Titel: Achillée millefeuille — Wikipédia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Achillea_distans · Titel: Achillea distans - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.herbrally.com/monographs/yarrow> · Titel: Yarrow Monograph— HerbRally
- Typ: web · Url: https://www.paldat.org/pub/Achillea_distans/304882 · Titel: PalDat -Achilleadistans
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Schafgarbe.html> · Titel: Schafgarbe bestimmen, pflanzen und verwenden
- Typ: web · Url: <https://www.kostbarenatur.net/anwendungen-und-inhaltsstoffe/gewoehnliche-schafgarbe/> · Titel: Schafgarbe- Wirkung und Anwendung des Frauenheilkrauts
- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheits/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen:Schafgarbe| Bionorica
- Typ: web · Url: https://www.paldat.org/pub/Achillea_distans/304882 · Titel: PalDat -Achilleadistans
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/achillea-distans_15227.html · Titel: Tall Yarrow (AchilleaDistans) Care Guide: Water, Soil... - Plantiary
- Typ: web · Url: <https://www.natur-kompendium.com/schafgarbentee/> · Titel: Schafgarbentee | Natur-Kompendium » Alles über die Kostbarkeiten der Natur
- Typ: web · Url: <https://www.apotheken-umschau.de/medikamente/beipackzettel/schafgarbenkraut-tee-5467257.html> · Titel: SCHAFGARBENKRAUT Tee - Beipackzettel | Apotheken Umschau
- Typ: web · Url: <https://tee-kompendium.com/schafgarbentee/> · Titel: Schafgarbentee - Was du VOR dem Kauf wissen musst! - Tee Kompendium - tee-kompendium.com
- Typ: web · Url: <https://waldsamkeit.de/schafgarbe-wirkung/> · Titel: Schafgarbe Wirkung - was kann sie? Welche Heilwirkung bringt sie
- Typ: web · Url: <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheits/Schafgarbe-Welche-gesunde-Wirkung-hat-die-Heilpflanze-,schafgarbe-100.html> · Titel: Schafgarbe: Welche gesunde Wirkung hat die Heilpflanze? | ndr.de
- Typ: web · Url: <https://www.schafgarbe.org/wirkung-anwendung/> · Titel: Wirkung und Anwendung der Schafgarbe
- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheits/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen:Schafgarbe| Bionorica
- Typ: web · Url: https://www.fitoterapia.net/archivos/202004/draft-european-union-herbal-monograph-achillea-millefolium-l-herba-revision-1_en.pdf · Titel: European Union herbal monograph on Achillea millefolium ...
- Typ: web · Url: <https://www.forwardplant.com/plant-info/achillea-distans/> · Titel: Tall yarrow (Achillea distans) Care Guide: Pests, Diseases ...
- Typ: web · Url: <https://www.kraeuter-buch.de/kraeuter/Schafgarbe.html> · Titel: Schafgarbe bestimmen, pflanzen und verwenden
- Typ: web · Url: <https://gruenundgesund.de/magazin/naturgarten-selbstversorgung/gemeine-schafgarbe/> · Titel: Gemeine Schafgarbe (Achillea millefolium): Das musst du wissen!
- Typ: web · Url: <https://www.bionorica.de/gesundheits/heilpflanzen/schafgarbe> · Titel: Heilpflanzen:Schafgarbe| Bionorica
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Achillea%20distans> · Titel: LOTUS — Achillea distans
- Typ: web · Url: <https://hildegardvonbingen.info/schafgarbenkraut/> · Titel: Schafgarbenkraut - Hildegard von Bingen
- Typ: web · Url: <https://hildegard.de/blogs/news/schafgarbe> · Titel: Schafgarbe Wirkung – Tee, Hormone & Anwendung