

Origanum syriacum

Lamiaceae · Origanum

ÜBER DIE PFLANZE

Aromatic perennial herb in the mint family, Lamiaceae

WIRKUNG

antibacterial, antifungal, antispasmodic, anti-inflammatory, antioxidant, immune system support, respiratory issues, gastrointestinal function improvement

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Gegen pharyngitis, Magenbeschwerden und Husten (Lebanon)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Gastrointestinalprobleme
- Pharyngitis
- Magenschmerzen
- Husten

WUCHS

perennial herb

BLÜTEZEIT

- spring

HERKUNFT

Middle East

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- za'atar blend

ERNTENZEIT

• Teil: Blatt · Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Die stärkste Würz- und Heilkraft liegt in den Sommermonaten, insbesondere Juli und August. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: vor Blühen, trockenes Wetter

SAMMELN

• Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
• Monate: [5, 6, 7, 8] · Hinweis: Sauberes und scharfes Messer oder Schere verwenden · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trockene Bedingungen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

• α -terpinene, α -myrcene, terpineol, linalool, (+)-cymene, thymol, carvacrol, terpinene, limonene, borneol, terpinolene, caryophyllene, sabinene, β -pinene, α -pinene, 1-octen-3-ol, (2s,4r)-1,7,7-trimethylbicyclo[2.2.1]heptan-2-ol, camphene, humulene

ÄTHERISCHE ÖLE

• α -myrcene, terpineol, linalool, (+)-cymene, thymol, carvacrol, limonene, borneol, caryophyllene, sabinene, β -pinene, α -pinene, 1-octen-3-ol

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Kombiniert gut mit Thymbra spicata in Za'atar-Mischungen. · Pflanze latein: Origanum syriacum · Pflanze deutsch: Za'atar
- Typ: synergistisch · Hinweis: Carvacrol und Thymol aus Origanum syriacum und Thymbra spicata zeigen synergistische Effekte bei der Antimikrobiellen Wirkung. · Pflanze latein: Origanum syriacum · Pflanze deutsch: Za'atar
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Sollte nicht mit anderen Kräutern kombiniert werden, die Allergien hervorrufen können. · Pflanze latein: Origanum syriacum · Pflanze deutsch: Za'atar

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Origanum_syriacum · Titel: PFAF — Origanum syriacum
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2022.994025/full> · Titel: Frontiers | Ethanolic extract of Origanum syriacum L. leaves exhibits...
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/1420-3049/27/13/4272> · Titel: Origanum syriacum Phytochemistry and Pharmacological ... - MDPI
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/origanum-syriacum/> · Titel: Za'atar Oregano (Origanum syriacum) | Gardenish Plant... | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://www.edaegypt.gov.eg/media/sszm0y3d/egyptian-herbal-monograph-3rd-copy.pdf> · Titel: Egyptian Herbal Monograph
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/origanum-syriacum/> · Titel: Za'atar Oregano (Origanum syriacum) | Gardenish Plant... | Gardenish
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/351654723_Origanum_syriacum_L_Za'atar_from_Raw_to_Go_A_Review · Titel: (PDF) Origanum syriacum L. (Za'atar), from Raw to Go: A Review
- Typ: web · Url: <https://phytothecary.com/materia-medica/zaatar-solubility-phytochemical-profile> · Titel: Za'atar (Origanum syriacum) — Botanical Constituents & Herb ...
- Typ: web · Url: <https://edaegypt.gov.eg/media/farlt5p3/origanum-syriacum-l-.pdf> · Titel: Egyptian Herbal Monograph Volume 1 Traditional wild medicinal plants
- Typ: web · Url: <https://restorativemedicine.org/library/monographs/oregano/> · Titel: Oregano (Origanum vulgare) - Restorative Medicine
- Typ: web · Url: <https://violapharm.com/en/oregano-herb-properties-benefits-and-uses/> · Titel: Oregano: useful properties, uses and contraindications
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Origanum%20syriacum> · Titel: LOTUS — Origanum syriacum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/origanum-syriacum> · Titel: Origanum Syriacum - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8588915/> · Titel: Prospects for using Origanum Syriacum (L.) as a source of antimicrobial agents - PMC
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.herbsocietypioneer.org/origanum-syriacum-origanum-maru/> · Titel: Origanum syriacum, Origanum maru – HERB SOCIETY OF AMERICA ...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/361781050_Origanum_syriacum_Phytochemistry_and_Pharmacological_Properties_A_Comprehensive_Review · Titel: Origanum syriacum Phytochemistry and Pharmacological ...
- Typ: web · Url: <https://restorativemedicine.org/library/monographs/oregano/> · Titel: Oregano (Origanum vulgare) - Restorative Medicine
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/origanum-syriacum> · Titel: Origanum Syriacum - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8588915/> · Titel: Prospects for using Origanum Syriacum (L.) as a source of antimicrobial agents - PMC
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Origanum_syriacum · Titel: Origanum syriacum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.spektrum.de/lexikon/arzneipflanzen-drogen/origanum-syriacum/10559> · Titel: Origanum syriacum - Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen
- Typ: web · Url: <https://www.brmi.online/post/the-incredible-medicinal-properties-of-true-biblical-hyssop-origanum-syriacum> · Titel: The Incredible Medicinal Properties of True Biblical Hyssop: Origanum syriacum