

Weißer Pestwurz

Petasites albus

Asteraceae · Petasites

WIRKUNG

Blätter: krampflösend, schmerzstillend, entzündungshemmend

Wurzeln: schmerzstillend, entspannend; Unterstützung bei allgemeinen krampfartigen Schmerzen, Spannungskopfschmerzen, Nackenschmerzen und Rückenschmerzen

ANWENDUNG

Blätter: Tee aus Blättern

Wurzeln: Tee aus Wurzeln

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

• Blätter: bei Grippe, Asthma, Husten, Menstruationsbeschwerden · Wurzeln: Förderung der Harn- und Schweißausscheidung, gegen Gicht und Arteriosklerose, beruhigt Nerven, unterstützt bei Schlaflosigkeit und Wechseljahresbeschwerden

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Historisch zur Behandlung von Atemwegserkrankungen, Krämpfen und Pest verwendet. Heute auch gegen Husten, Migräne, Asthma und Herzbeschwerden eingesetzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

große, an langen Stielen sitzende Blätter, bleichgrüne Schuppenblätter, schlank-walzige Blütenköpfe (25 mm lang, 5 mm breit)

WUCHS

staude

BLÜTEZEIT

• März bis Mai

STANDORT

feuchte Standorte wie Bachufern oder Wiesen, dappeldunkle Bereiche

HERKUNFT

Europa bis zur Türkei und Kaukasus

VERWENDETE PFLANZENTEILE

• Blätter: bei Grippe, Asthma, Husten, Menstruationsbeschwerden; kühlend und lindernd von Verbrennungen, offenen Wunden, Insektenstichen · Wurzeln: Förderung der Harn- und Schweißausscheidung, gegen Gicht und Arteriosklerose, beruhigt Nerven, unterstützt bei Schlaflosigkeit und Wechseljahresbeschwerden

ZUBEREITUNG

• Tee

INHALTSSTOFFE

• Pyrrolizidinalkaloide: giftig und können Krebserkrankungen begünstigen · Petasin: potenziell impliziert in Lebertoxizität

IN DER KÜCHE

Blätter: kleine fleischige petiole sind essbar und schmackhaft wenn gekocht

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Blätter

GIFTIG FÜR

- Patienten mit Leberfunktionsstörungen
- Personen mit Allergie gegen den Wirkstoff

VERGIFTUNGSZEICHEN

örtliche Reizung der Schleimhäute und Hautausschlag

NEBENWIRKUNGEN

Leberentzündung mit Gelbfärbung der Haut (sehr seltene Nebenwirkung)

GEGENANZEIGEN

Patienten mit Leberfunktionsstörungen dürfen nicht behandelt werden; eine Allergie gegen den Wirkstoff schließt eine Anwendung ebenfalls aus

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit St. John's wort kann zu erhöhter Konzentration von giftigen Alkaloiden führen. · Pflanze latein: St. John's wort · Pflanze deutsch: Johanniskraut
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit carbamazepine kann zu erhöhter Konzentration von giftigen Alkaloiden führen. · Pflanze latein: carbamazepine · Pflanze deutsch: Tegretol
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit phenytoin kann zu erhöhter Konzentration von giftigen Alkaloiden führen. · Pflanze latein: phenytoin · Pflanze deutsch: Dilantin
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit rifampin kann zu erhöhter Konzentration von giftigen Alkaloiden führen. · Pflanze latein: rifampin · Pflanze deutsch: Rifadin
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Lebertoxischen Arzneimitteln kann gefährlich sein. · Pflanze deutsch: Lebertoxische Arzneimittel
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Blutgerinnungshemmern kann gefährlich sein. · Pflanze deutsch: Blutgerinnungshemmern
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Immunsuppressiva kann gefährlich sein. · Pflanze deutsch: Immunsuppressiva

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Weiße_Pestwurz · Titel: Weiße Pestwurz
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites_albus · Titel: Petasites albus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites_albus · Titel: Petasites albus
- Typ: pfaf · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Petasites+albus> · Titel: PFAF — Petasites albus
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites> · Titel: Petasites- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites> · Titel: Petasites- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites> · Titel: Petasites- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Petasites+albus> · Titel: PetasitesalbusButterbur PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Weiße_Pestwurz · Titel: WeißePestwurz- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Petasites+albus> · Titel: PetasitesalbusButterbur PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://www.bio-gaertner.de/pflanzen/Weisse-Pestwurz> · Titel: WeißePestwurz[Petasitesalbus] | Der Bio-Gärtner
- Typ: web · Url: <https://www.onmeda.de/therapie/wirkstoffe/pestwurzwurzelstock-id204966/> · Titel: Pestwurzwurzelstock: Nebenwirkung & Wechselwirkung

- Typ: web · Url: <https://altmedrev.com/wp-content/uploads/2019/02/v6-2-207.pdf> · Titel: Petasiteshybridus Monograph
- Typ: web · Url: <https://www.jelitto.com/Seed/Perennials/PETASITES+albus+Portion+s.html> · Titel: Jelitto Perennial Seed |PETASITESalbusPortion(s)
- Typ: web · Url: <https://altmedrev.com/wp-content/uploads/2019/02/v6-2-207.pdf> · Titel: Petasiteshybridus Monograph
- Typ: web · Url: <https://www.jelitto.com/Seed/Perennials/PETASITES+albus+Portion+s.html> · Titel: Jelitto Perennial Seed |PETASITESalbusPortion(s)
- Typ: web · Url: <https://www.das-tee-magazin.de/pestwurz-tee/> · Titel: Pestwurztee: giftig - Anwendung, Wirkung
- Typ: web · Url: <https://www.dr-gumpert.de/html/pestwurz.html> · Titel: Pestwurz
- Typ: web · Url: <https://checknatura.de/Checknatura-Lexikon/Wasser/Tee-Zubereitung/> · Titel: Tee Zubereitung ► Dosierung, Wassertemperatur, Ziehzeiten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Petasites_albus.html · Titel: Wie man Weiße Pestwurz anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://www.das-tee-magazin.de/pestwurz-tee/> · Titel: Pestwurztee: giftig - Anwendung, Wirkung
- Typ: web · Url: <https://antikeapotheke.at/heilpflanzen/heilpflanzen-n-o-p-q-r/pestwurz> · Titel: Gemeine Pestwurz: Ein umfassender Leitfaden zu Anwendung und ...
- Typ: web · Url: <https://altmedrev.com/wp-content/uploads/2019/02/v6-2-207.pdf> · Titel: Petasiteshybridus Monograph
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/pestwurz/nebenwirkungen> · Titel: Welche Nebenwirkungen hat Pestwurz? - PhytoDoc
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/benefits/Petasites_albus.html · Titel: Die überraschenden Vorteile und Anwendungen von Weiße Pestwurz
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/wiki/Petasites_albus.html · Titel: White butterbur - Petasites albus (Care, Characteristics, Distribution...)
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Petasites%20albus> · Titel: LOTUS — Petasites albus
- Typ: web · Url: <https://www.dungee.de/pestwurz/> · Titel: Pestwurz (Petasites): Arten, Standort, Huflattich | DÜNGEE
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Petasites_hybridus · Titel: Petasites hybridus - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874122003026> · Titel: A review on the ethnobotany, phytochemistry, pharmacology and toxicology of butterbur species (Petasites L.) - ScienceDirect