

Rehmannie

Rehmannia glutinosa

Rehmanniaceae · Rehmannia

WIRKUNG

Blut und Yin stärken, Leber- und Nierenunterstützung

ANWENDUNG

- Si Wu Tang (vier Substanzen Extrakt)
- Tao Hong Si Wu Tang (Pflaume-Rose-Vier-Substanzen-Extrakt)

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Yin-Mangel behandeln
- Erschöpfung mit Hitzezeichen
- Irritationen
- Leichte Fieber
- Blutverlust oder Defizit
- Hepatitis, Immununterstützung
- Regulieren von Blutzuckern
- Alterungs- und chronische Erkrankungen

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Blut und Yin stärken, Leber- und Nierenunterstützung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet als Heilpflanze für viele Zustände innerhalb der chinesischen traditionellen Formulierung.

WUCHS

perennis

BLÜTEZEIT

- April bis Juni

STANDORT

semi-schattig oder ohne Schatten

HERKUNFT

China und Japan

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- roh
- gekocht

ERNTENZEIT

• Teil: Wurzel · Monate: [10, 11] · Hinweis: Rehmannia glutinosa wird im Herbst erntet, um die konzentrierten medizinischen Komponenten in den Wurzeln zu erhalten. · Bedingungen: nach dem Ende der Wachstumsperiode und welchem oberen Teil

INHALTSSTOFFE

- iridoids
- phenethyl alcohol
- glycosides
- cyclopentanoid monoterpenes

- norcarotenoids

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Durchfall
- Bauchvollheit oder Blähungen

NEBENWIRKUNGEN

- Durchfall
- Bauchvollheit oder Blähungen

GEGENANZEIGEN

- nicht für Personen mit Durchfall empfohlen
- mögliche Interaktion mit Glukose- senkenden Medikamenten

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rehmannia glutinosa sollte nicht bei Spleen Deficiency mit Dampness verwendet werden, da sie die Bedingungen verschlimmern kann. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rehmannia glutinosa sollte nicht mit Glucose-lowering Drugs (z.B. Metformin) kombiniert werden, da es die Blutzuckerausschüttung beeinflusst und zu einem zu starken Blutzuckerabfall führen kann. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rehmannia glutinosa sollte nicht mit Antidiabetika kombiniert werden, da es die Wirkung von Antidiabetika aufheben oder reduzieren kann. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Rehmannia glutinosa sollte nicht mit Paraquat dichloride (Herbizid) kombiniert werden. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: synergistisch · Hinweis: Rehmannia glutinosa wird oft mit Astragalus, Shilajatu und Triphala kombiniert zur Behandlung von Nephritis. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: synergistisch · Hinweis: Rehmannia wird oft mit Dang gui, Chinese Peony (Bai shao yao), und Ligusticum striatum (Chuan xiong) kombiniert in der Mischung si wu tang. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa
- Typ: synergistisch · Hinweis: Die Ergänzung von Taoren (Peach) und Honghua (Safflower) zu si wu tang ergibt tao hong si wu tang. · Pflanze latein: Rehmannia glutinosa

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rehmannia_glutinosa · Titel: Rehmannia glutinosa
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rehmannia_glutinosa · Titel: Rehmannia glutinosa
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Rehmannia_glutinosa · Titel: PFAF — Rehmannia glutinosa
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41431016/> · Titel: Exploration mechanisms of Coptis chinensis Franch. and Rehmannia...
- Typ: web · Url: <https://threewishesapothecary.com/monograph/chinese-foxglove/> · Titel: Rehmannia-Three Wishes Apothecary
- Typ: web · Url: <https://caringsunshine.com/ingredients/ingredient-rehmannia> · Titel: Rehmannia| Caring Sunshine

• Typ: web · Url:

- <https://books.brightlearn.ai/W-Ji-P-The-Five-Additions-Root-A-Comprehensive-fe3100fc2-en/page21.html> · Titel: SynergisticHerbCombinations: Pairing withRehmannia, Morinda, or...
- Typ: web · Url: <https://www.welleum.com/herb/rehmannia/> · Titel: Rehmannia- welleum
 - Typ: web · Url: <https://restorativemedicine.org/library/monographs/rehmannia/> · Titel: Rehmannia - Restorative Medicine
 - Typ: web · Url: <https://restorativemedicine.org/library/monographs/di-huang/> · Titel: Dì huáng (Rehmannia glutinosa Dì huáng) - Restorative Medicine
 - Typ: web · Url: <https://chrysalisnaturalmedicine.com/rehmannia-root-r-glutinosa/> · Titel: REHMANNIA ROOT (R. glutinosa) - Chrysalis Natural Medicine Clinic
 - Typ: web · Url: <https://www.rxlist.com/supplements/rehmannia.htm> · Titel: Rehmannia: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose & Precautions
 - Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins-supplements/rehmannia> · Titel: Rehmannia: Overview, Uses, Side Effects, Precautions ... - WebMD
 - Typ: web · Url: <https://scienceinsights.org/what-is-rehmannia-uses-benefits-and-side-effects/> · Titel: What Is Rehmannia? Uses, Benefits, and Side Effects
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Rehmannia%20glutinosa> · Titel: LOTUS — Rehmannia glutinosa
 - Typ: web · Url: https://www.paldat.org/pub/Rehmannia_glutinosa/301407 · Titel: PalDat -Rehmanniaglutinosa
 - Typ: web · Url: <https://hmc.usp.org/family/rehmannia-glutinosa> · Titel: Rehmanniaglutinosa| Herbal Medicines Compendium
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rehmannia_glutinosa · Titel: Rehmannia glutinosa - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Rehmannia> · Titel: Rehmannia - Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/rehmannia-glutinosa> · Titel: Rehmannia glutinosa - an overview | ScienceDirect Topics
 - Typ: web · Url: <https://www.scienceopen.com/document?vid=3597d51a-bcaa-4319-a032-182d3fef4815> · Titel: Rehmanniaglutinosa:reviewof botany, chemistry and pharmacology.
 - Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40628433/> · Titel: Rehmanniaglutinosafor perimenopausal syndrome in patients with...
 - Typ: web · Url: <https://herbmate.app/herbs/Rehmannia/> · Titel: Rehmannia(Rehmanniaglutinosa) · HerbMate
 - Typ: web · Url: <https://www.scilit.com/publications/21918d2dbb5ad3c6b8cfccccc5d8c8a2> · Titel: De novo genome assembly of the potentmedicinalplantRehmannia...
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/269096943_Shoot_organogenesis_and_somatic_embryogenesis_in_Rehmannia_glutinosa_Libosch_An_important_medicinal_plant · Titel: Shoot organogenesis and somatic embryogenesis inRehmannia...
 - Typ: web · Url: <https://therike.com/blogs/health-beauty-tips-trends-and-wellness-insights/rehmannia-in-traditional-chinese-medicine> · Titel: Rehmanniaherbaltea: the Anti-Diabetic, NeuroprotectiveTCMHerb
 - Typ: web · Url: <https://threewishesapothecary.com/monograph/chinese-foxglove/> · Titel: Rehmannia-Three Wishes Apothecary
 - Typ: web · Url: <https://caringsunshine.com/ingredients/ingredient-rehmannia-glutinosa/> · Titel: Ingredient:Rehmanniaglutinosa- Caring Sunshine
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Rehmannia_glutinosa · Titel: Rehmannia glutinosa - Wikipedia
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Rehmannia glutinosa](https://www.gbif.org/species/search?q=Rehmannia%20glutinosa) · Titel: GBIF — Rehmannia glutinosa