

Chinesischer Gelbwurz

Coptis chinensis

Ranunculaceae · Coptis

ÜBER DIE PFLANZE

Echter Perennial, 0.3 m hoch, 0.2 m breit; Blätter alljährlich vorhanden, Blüte Februar-März, Samenreife April-May

WIRKUNG

Anti-krebs, anti-schwellung, antibakteriell; Verbesserung von Herz-Kreislauf-Funktionen

ANWENDUNG

Nebenwirkungen können Nausea und mögliche Interaktionen mit Blutdrucksenkern und Blutzuckersenkern verursachen; nicht für Schwangere und Stillende geeignet

ÜBERLIEFTE HEILWIRKUNGEN

- Diarrhoe, Diabetes, Herzerkrankungen, Bluthochdruck, hoher Cholesterinspiegel, Psoriasis, respiratorische Infektionen; traditionelle Anwendung bei Dampf-Heat-Bedingungen, Insomnie, Akne, Gewichtsabnahme, Psoriasis, respiratorischen Infektionen

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Freitext: Eines der 50 fundamentalen Kräuter in TCM, verwendet zur Entfernung von innerer Hitze und Detoxifikation

ÜBERLIEFTES WISSEN

Verwendung in der traditionellen chinesischen, japanischen und koreanischen Medizin seit über 2000 Jahren

ERKENNUNGSMERKMALE

Rhizome mit bitterem Geschmack, Blätter basale, lange gestielte; Rhizom wie ein Hühnerhaken geformt, bräunlich gelb mit zahlreichen Knoten

WUCHS

Perennis

BLÜTEZEIT

- Februar-März

STANDORT

Dappelter Schatten oder voller Sonne

HERKUNFT

China (Sichuan, Hubei, Yunnan)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ERNTZEIT

- Teil: Frühjahr, Herbst (im Text nicht spezifiziert)

SAMMELN

- Monate: [9] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen bevorzugt. · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: reif

INHALTSSTOFFE

- berberine
- palmatine

- coptisine
-

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Schwangere, Stillende

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Nausea bei großen Dosen über längere Zeit; Berberin kann bei G6PD-Mangelinfanten zu Kernikterus führen

NEBENWIRKUNGEN

Nausea bei großen Dosen über längere Zeit

GEGENANZEIGEN

Bei Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert; mögliche Interaktion mit bestimmten Medikamenten, insbesondere Blutdrucksenkern und Blutzuckersenkern

HÖCHSTMENGE

1-9 g getrockneter Wurzeln oder Rhizome (im Text spezifiziert)

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination mit Cyclosporin kann die Serumwerte erhöhen und die Wirkung von Cyclosporin reduzieren. · Pflanze latein: Cyclosporin
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Berberine-containing plants (inklusive *Coptis chinensis*) sollten vermieden werden bei gleichzeitiger Verwendung von Metformin, Glipizide, Glimepirid, Rosiglitazone und Ezetimibe. · Pflanze latein: Metformin, Glipizide, Glimepirid, Rosiglitazone, Ezetimibe
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Coptis Chinensis* (Goldthread) Extract sollte nicht mit Goldenseal kombiniert werden, da beide Pflanzen Berberin enthalten und zu hoher Berberin-Konzentration führen können. · Pflanze latein: Goldenseal
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Coptis chinensis* (Coptisine) und *Pinellia ternata* sind kontraindiziert. · Pflanze latein: *Pinellia ternata*
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Coptis chinensis* sollte nicht mit Antihypertonika kombiniert werden. · Pflanze latein: Antihypertonika
- Typ: verstärkt|hemmt · Hinweis: *Coptis chinensis* kann die Wirkung von Statinen in der Behandlung von Hypercholesterinämie verstärken, aber auch die Wirkung von Cyclosporin reduzieren. · Pflanze latein: Statine
- Typ: synergistisch · Hinweis: Die Kombination von *Coptis chinensis* (RC) und *Dolomiaea souliei* (VR) kann die negativen Wirkungen von RC auf das Gewicht reduzieren, indem es die gastrointestinalen Funktionen normalisiert. · Pflanze deutsch: *Dolomiaea souliei*

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: *Coptis chinensis*
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: *Coptis chinensis*
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Coptis_chinensis · Titel: PFAF — *Coptis chinensis*
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42653808/> · Titel: Berberine-DrugInteractions: Mechanisms,ClinicalRelevance and...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6850926/> · Titel: Coptisine from *Coptis chinensis* exerts diverse beneficial properties: A concise review - PMC
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptischinensis- Wikipedia

- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptischinensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://digitaldharma.io/hw/berberine-plants/> · Titel: Berberine-Containing Plants — Berberis,Coptis... | Digital Dharma
- Typ: web · Url: <https://herbs.artemis-temple.com/monographs/coptis-berberis-mahonia-spp/> · Titel: Coptis; Berberis; Mahonia spp. – Artemis Herbal Remedies Database
- Typ: web · Url: <https://www.gaiaherbs.com/blogs/herbs/coptis> · Titel: Coptis
- Typ: web · Url: <https://www.supporthealth.com.au/healing/herbal-medicine/coptis/> · Titel: Coptis | Support Health
- Typ: web · Url: https://www.atamanchemicals.com/coptis-chinensis-goldthread-extract_u30973/ · Titel: COPTISCHINENSIS(GOLDTHREAD) EXTRACT - Ataman Chemical
- Typ: web · Url: <https://www.rxlist.com/supplements/goldthread.htm> · Titel: Goldthread: Health Benefits, Side Effects, Uses, Dose & Precautions
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-471/goldthread> · Titel: Goldthread: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Coptis%20chinensis> · Titel: LOTUS — Coptis chinensis
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptischinensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/coptis-chinensis> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/coptis-chinensis
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35122977/> · Titel: The underlying rationality of Chinesemedicineherb pairCoptis...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Chinese_coptis · Titel: Coptis chinensis - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://gigasnutrition.com/en/collections/coptis-chinensis-1> · Titel: Coptis chinensis – Wirkung, Anwendung & Risiken von Huang Lian
- Typ: web · Url: <https://www.whiterabbitinstituteofhealing.com/herbs/coptis/> · Titel: Coptis | White Rabbit Institute of Healing
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptis chinensis - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.whiterabbitinstituteofhealing.com/herbs/coptis/> · Titel: Coptis | White Rabbit Institute of Healing
- Typ: web · Url: <https://www.encyclopedia.com/medicine/encyclopedias-almanacs-transcripts-and-maps/coptis> · Titel: Coptis | Encyclopedia.com
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptischinensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.atamanchemicals.com/coptis-chinensis-goldthread-extract_u30973/ · Titel: COPTISCHINENSIS(GOLDTHREAD) EXTRACT - Ataman Chemical
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35122977/> · Titel: The underlying rationality ofChinesemedicineherbpairCoptis...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Coptis_chinensis · Titel: Coptischinensis- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/coptis-chinensis> · Titel: sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/coptis-chinensis
- Typ: web · Url: https://www.atamanchemicals.com/coptis-chinensis-goldthread-extract_u30973/ · Titel: COPTISCHINENSIS(GOLDTHREAD) EXTRACT - Ataman Chemical