

Japanische Heckenkirsche

Lonicera japonica

Caprifoliaceae · Lonicera

ÜBER DIE PFLANZE

Kletterpflanze bis zu 10 m hoch mit gegenüberliegenden ovalen Blättern, die 3–8 cm lang und 2–3 cm breit sind. Doppelzungenblüten öffnen sich weiß und färbt sich gelb; süß duftend. Schwarze kugelförmige Beeren von 3–4 mm Durchmesser.

WIRKUNG

Harntreibend, unterstützt natürliche Ausscheidungsfunktionen des Körpers.

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Entzündungsunterdrückend, entgiftend, immunstimulierend.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) unter den Namen rěn dōng téng oder jīn yín huā.

ERKENNUNGSMERKMALE

Kletterpflanze mit gegenüberliegenden ovalen Blättern, doppelzungenförmigen Blüten und schwarzen kugelförmigen Beeren.

WUCHS

Kletterpflanze

HERKUNFT

Ostasien (China, Japan, Korea)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blüten
- Blätter

ZUBEREITUNG

- Tee
- vegetarische Zubereitung

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Japanische Heckenkirsche blüht von Juni bis August.

INHALTSSTOFFE

- Magnesium
- Kalzium
- Kalium
- Mangan
- Zink
- Vitamin C
- Flavonoide
- Betulin
- Chlorogenic acid
- Luteolin
- Volatiles Öl

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

lineare juckende erhobene Blasen auf dem Handgelenk

GEGENANZEIGEN

Nicht für Schwangere geeignet.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: synergistisch · Hinweis: Honeysuckle (Lonicera japonica) kombiniert gut mit Forsythia suspensa in der Formel Yin Qiao San, um die Wirkung zu verstärken. · Pflanze latein: Forsythia suspensa
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Kombination von großen Mengen von Honeysuckle mit stark wärmenden und trocknenden Kräutern wie Aconite oder getrocknetem Ingwer kann therapeutische Missstände verursachen. Energetisch konträre Wirkungen. · Pflanze deutsch: starke wärmende und trocknende Kräuter (z.B. Aconite oder getrocknetem Ingwer)
- Typ: hemmt · Hinweis: Honeysuckle kann die Wirkung von stark wärmenden und trocknenden Kräutern neutralisieren. · Pflanze deutsch: starke wärmende und trocknende Kräuter (z.B. Aconite oder getrocknetem Ingwer)

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lonicera_japonica · Titel: Lonicera japonica
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lonicera_japonica · Titel: Lonicera japonica
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lonicera_japonica · Titel: PFAF — Lonicera japonica
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/veterinary-science/articles/10.3389/fvets.2025.1622768/pdf> · Titel: The biological functions of Lonicera japonica in animal husbandry and...
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Heckenkirschen> · Titel: Heckenkirschen – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.dm.de/p/d/3090506/jhp-jhp-roedler-japanisches-minzoeel-aetherisches-oel> · Titel: JHP JHP Rödler Japanisches Minzöl Ätherisches Öl, 30 ml... | dm-med
- Typ: web · Url: <https://www.gematrix.org/?word=lonicera+japonica> · Titel: lonicera japonica value in Gematria is 972
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.ie/climbers/climbers-by-variety/honeysuckle/lonicera-japonica-aureoreticulata.html> · Titel: Lonicera japonica Aureoreticulata
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/japanisches-geissblatt/> · Titel: Japanisches Geißblatt – Inhaltsstoffe und Anwendung – Heilpraxis
- Typ: web · Url: <https://www.goodtea.eu/p/japanese-honeysuckle-candy-lonicera-japonica> · Titel: Japanese honeysuckle candy (Lonicera japonica)... | GoodTea.eu
- Typ: web · Url: <https://www.gematrix.org/?word=lonicera+japonica> · Titel: lonicera japonica value in Gematria is 972
- Typ: web · Url: <https://francispress.com/uploads/papers/Mil3Wg3vo2KhS0Q5VzhCmyKHg4Rf7iRazPyO5WXP.pdf> · Titel: Exploration on the Clinical Medication Pattern and
- Typ: web · Url: <https://books.brightlearn.ai/Golden-Vine-The-Complete-Guide-to-Lonicera-japonicas-a75f751fd-en/index.html> · Titel: Golden Vine: The Complete Guide to Lonicera japonica's Medicinal...
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/japanisches-geissblatt/> · Titel: Japanisches Geißblatt – Inhaltsstoffe und Anwendung – Heilpraxis
- Typ: web · Url: <https://j.bjfu.edu.cn/en/article/doi/10.13332/j.1000-1522.20150057> · Titel: Effect of AM fungus on root growth of Lonicera japonica under...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Lonicera%20japonica> · Titel: LOTUS

— *Lonicera japonica*

- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39557477/> · Titel: Progress on the mining of functional genes of *Lonicera japonica*
- Typ: web · Url: <https://scispace.com/papers/two-new-triterpenoid-saponins-from-the-flowers-and-buds-of-4uq4zr2vbs> · Titel: Two new triterpenoid saponins from the flowers and buds of *Lonicera*...
- Typ: web · Url: <https://thebelmontrooster.com/tag/lonicera-japonica-japanese-honeysuckle/> · Titel: *Lonicera japonica* (Japanese Honeysuckle) « The Belmont Rooster
- Typ: web · Url: <https://greenmedinfo.com/abstracts/luteolin-from-lonicera-japonica-thunb-restores-glut4-mediated-glucose-uptake-via-pi3kakt-signaling-in-insulin-resistance> · Titel: Luteolin from *Lonicera japonica* Thunb. restores... | GreenMedInfo
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41404130/> · Titel: Brackish water irrigation boosts honeysuckle (*Lonicera japonica*...)
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Heckenkirschen> · Titel: Heckenkirschen – Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/japanisches-geissblatt/> · Titel: Japanisches Geißblatt – Inhaltsstoffe und Anwendung – Heilpraxis
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/lonicera-japonica> · Titel: *Lonicera japonica* - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7127058/> · Titel: *Lonicera japonica* Thunb.: Ethnopharmacology, phytochemistry and pharmacology of an important traditional Chinese medicine - PMC
- Typ: web · Url: <https://plumdragonherbs.com/pages/jin-yin-hua-honeysuckle-flower-tcm-herb-guide> · Titel: Jin Yin Hua (Honeysuckle Flower) – *Lonicera japonica* TCM Herb Guide
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Lonicera+japonica> · Titel: GBIF — *Lonicera japonica*
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Lonicera_japonica · Titel: *Lonicera japonica*- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39557477/> · Titel: Progress on the mining of functional genes of *Lonicera japonica*
- Typ: web · Url: <https://www.gematrix.org/?word=lonicera+japonica> · Titel: *Lonicera japonica* value in Gematria is 972