

# Chinesischer Bocksdorn

Lycium chinense

Solanaceae · Lycium

## WIRKUNG

sehkraftfördernd, Immunsystem stärken

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Anti-Aging-Mittel
- Aphrodisiakum
- Erkältungshilfe
- Nierenstärkung

## TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Sehkraftfördernd, immunsystem stärken: ja

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung in traditioneller chinesischer Küche und Medizin seit dem 3. Jahrhundert v. Chr.

## WUCHS

Sommergrüner Strauch

## BLÜTEZEIT

- Juni bis September

## HERKUNFT

- China
- Japan

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Beere

## ZUBEREITUNG

- Tee
- Saft
- Wine

## ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8, 9, 10] · Hinweis: Goji-Beeren werden von Juni bis Oktober erntet. · Bedingungen: Vollreife der Früchte
- Teil: Blatt|Samen|Triebe · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Blätter und junge Triebe können ebenfalls erntet werden. · Tageszeit: morgens|abends

## SAMMELN

- Monate: [7, 8, 9, 10] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Pflanzenteil: Blüte|Blatt|Wurzel|Samen|Sporen|Rinde|Zweig|Gesamtpflanze

## INHALTSSTOFFE

- Polysaccharide
- Carotenoids
- Flavonoids
- Vitamine
- Fette Säuren
- Peptidoglycanen

- Polyphenole

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

### QUELLEN

- Typ: wikipedia\_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chilense](https://de.wikipedia.org/wiki/Lycium_chilense) · Titel: Lycium chilense
- Typ: wikipedia\_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer\\_Bocksdorn](https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer_Bocksdorn) · Titel: Chinesischer Bocksdorn
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycium\\_chinense](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Lycium_chinense) · Titel: PFAF — Lycium chinense
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4161546/> · Titel: Discrimination of Lycium chinense and Lycium barbarum by taste...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/pharmacology-toxicology-and-pharmaceutical-science/lycium-chinense> · Titel: Lycium chinense - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer\\_Bocksdorn](https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer_Bocksdorn) · Titel: Chinesischer Bocksdorn - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer\\_Bocksdorn](https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesischer_Bocksdorn) · Titel: Chinesischer Bocksdorn - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Goji> · Titel: Goji - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Gemeiner\\_Bocksdorn](https://de.wikipedia.org/wiki/Gemeiner_Bocksdorn) · Titel: Gemeiner Bocksdorn - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense - Wikipedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium\\_chinense](https://en.wikipedia.org/wiki/Lycium_chinense) · Titel: Lycium chinense - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.encyclopedia.com/medicine/drugs/pharmacology/lycium> · Titel: Lycium | Encyclopedia.com
- Typ: web · Url: [https://www.atamanchemicals.com/lycium-chinense\\_u34900/](https://www.atamanchemicals.com/lycium-chinense_u34900/) · Titel: LYCIUMCHINENSE- Ataman Chemical
- Typ: web · Url: <https://www.glooshi.com/lycium-chinense-flower-extract/> · Titel: Lycium Chinense Flower Extract: What Is It, Cosmetic Uses, Benefits...
- Typ: web · Url: <https://www.gesundu.de/lexikon/detail/chinesischer-bocksdornblaetter-tee> · Titel: Chinesischer Bocksdornblätter-Tee - Hausmittel - gesundu.de
- Typ: web · Url: <https://www.loser-tee.at/goji-beeren-chinesischer-bocksdorn-x2v10079> · Titel: Goji Beeren - Chinesischer Bocksdorn | Loser-tee.at
- Typ: web · Url: <https://pflanzenkompendium.de/Detailed/74305.html> · Titel: Lycium chinense - Chinesischer Bocksdorn
- Typ: web · Url: [https://www.picturethisai.com/de/care/Lycium\\_chinense.html](https://www.picturethisai.com/de/care/Lycium_chinense.html) · Titel: Wie man Chinesischer Bocksdorn anbaut und pflegt
- Typ: web · Url: <https://gardenworld.app/de/blog/pflanzen/lycium-chinense> · Titel: Chinesischer Bocksdorn: kompletter Ratgeber | GardenWorld
- Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Zweikeimblaettrige/Nachtschattengewaechse/bocksdorn.htm> · Titel: Bocksdorn

- 
- Typ: web · Url: [https://www.picturethisai.com/de/care/Lycium\\_chinense.html](https://www.picturethisai.com/de/care/Lycium_chinense.html) · Titel: Wie man Chinesischer Bocksdorn anbaut und pflegt
  - Typ: web · Url: <https://www.gesundfit.de/artikel/goji-beeren-wirkungen-4-risiken-superfrucht-225/> · Titel: Goji-Beeren: 8 Wirkungen + 4 Risiken der Superfrucht » gesundfit.de
  - Typ: web · Url: <https://blumeninschwaben.de/Zweikeimblaettrige/Nachtschattengewaechse/bocksdorn.htm> · Titel: Bocksdorn
  - Typ: web · Url: <https://www.glooshi.com/lycium-chinense-fruit-juice/> · Titel: Lycium Chinense Fruit Juice: What Is It, Cosmetic Uses, Benefits...
  - Typ: web · Url: <https://www.deascal.com/ingredient-information/lactobacillus-lycium-chinense-fruit-extract-ferment-filtrate/> · Titel: Lactobacillus/Lycium Chinense Fruit Extract Ferment Filtrate: An...
  - Typ: web · Url: [https://www.atamanchemicals.com/lycium-chinense\\_u34900/](https://www.atamanchemicals.com/lycium-chinense_u34900/) · Titel: LYCIUMCHINENSE- Ataman Chemical