

Endivie

Cichorium endivia

Asteraceae · Cichorium

WIRKUNG

- antiproliferative
- antitumor
- anticancer
- anti-inflammatorisch
- antioxidant

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ERNTENZEIT

• Teil: Blatt · Monate: [10, 11, 12] · Hinweis: Endives werden erntet, sobald die Köpfe vollständig geschlossen und fest sind. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Frische, knackige Blätter. Trockene Pflanzen bleichen 2–3 Wochen vor der Ernte.

SAMMELN

- Hinweis: Sammeln von frischen Blättern morgens · Tageszeit: morgens|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Optimale Menge von Inulin in der Wurzel; Handschuhe empfohlen · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Lactucopikrin
- Kalium
- Kalzium
- Folsäure
- Vitamin A
- Ballaststoffe
- Vitamin C

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

VERGIFTUNGSZEICHEN

- depression neurológica y respiratoria en lactantes

NEBENWIRKUNGEN

Bei Verarbeitern ist Kontakturtikaria beschrieben (Quaddeln, starker Juckreiz) — eine allergische Hautreaktion, keine Vergiftung.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Endivie> · Titel: Endivie
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Endivien-Habichtskraut> · Titel: Endivien-Habichtskraut

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cichorium_endivia · Titel: Cichorium endivia
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cichorium_endivia · Titel: Cichorium endivia
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cichorium_endivia · Titel: PFAF — Cichorium endivia
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-cichorium-intybus-l-radix_en.pdf · Titel: Community herbal monograph on Cichorium intybus L., radix
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/chicory.html> · Titel: Chicory Uses, Benefits & Dosage - Drugs.com
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4016-cichorium-endivia> · Titel: Ayurvedic Profile of Cichorium endivia – Traditional Uses ...
- Typ: web · Url: <https://www.samenhaus.de/endivie-grosse-pancaliere-endiviensamen-von-austrostaat/a-542688> · Titel: EndivieGrosse Pancalière | Endiviensamen von Austrostaat
- Typ: web · Url: <https://www.e-lactancia.org/breastfeeding/cichorium-intybus/writing/> · Titel: Cichorium intybus: Level of risk for breastfeeding according to e-lactancia.org
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cichorium%20endivia> · Titel: LOTUS — Cichorium endivia
- Typ: web · Url: <https://www.zamnesia.com/de/9742-cichorium-endivia-endivie.html> · Titel: Endivie(Cichoriumendivia) Samen - Zamnesia
- Typ: web · Url: <https://botan-ai.ru/knowledge/plants/cichorium-intybus> · Titel: Цикорий обыкновенный (Cichoriumintybus) — уход... | Botan AI
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Эндивий> · Titel: Эндивий — Википедия
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4016-cichorium-endivia> · Titel: Ayurvedic Profile ofCichoriumendivia-TraditionalUses, Dosage...
- Typ: web · Url: <https://botan-ai.ru/knowledge/plants/cichorium-intybus> · Titel: Цикорий обыкновенный (Cichoriumintybus) — уход... | Botan AI
- Typ: web · Url: https://ru.wikipedia.org/wiki/Цикорий_обыкновенный · Titel: Цикорий обыкновенный — Википедия
- Typ: web · Url: <https://www.henriettes-herb.com/eclectic/sturtevant/cichorium.html> · Titel: Cichoriumendivia,Cichoriumintybus. | Henriette's Herbal Homepage
- Typ: web · Url: https://medicinalplants.in/searchpage/showdetails/xplant_id/dcd58fffb62cf38b0122c7707220f662 · Titel: Images and Information ofCichoriumendivia
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Cichorium_endivia · Titel: GBIF — Cichorium endivia
- Typ: web · Url: <https://pflanzenelbstpflanzen.de/endivie-pflanzen-anleitung/> · Titel: Endivie pflanzen: Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Erfolg
- Typ: web · Url: <https://www.derhobbygartner.de/blog/wachsende-endivie/> · Titel: Endivien anbauen | Komplette Anleitung | Der Hobbygärtner
- Typ: web · Url: <https://plotmygarden.com/de/plants/endive> · Titel: Endivie: Anbau, gute Nachbarn & Ernte nach 50 Tagen
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Эндивий> · Titel: Эндивий — Википедия
- Typ: web · Url: <https://g4rden.com/plants/endive/> · Titel: How to grow Endive (Cichoriumendivia) — G4rden
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.ie/vegetable-gardens/vegetable-seeds/salad-leaf-seeds/curly-chicory-fine-de-louviers-cichorium-endivia-var-crispum.html> · Titel: Curly Chicory Fine de Louviers -Cichoriumendiviavar. crispum
- Typ: web · Url: https://www.palдат.org/pub/Cichorium_endivia/307026 · Titel: PalDat -Cichoriumendivia

- Typ: web · Url: https://commons.wikimedia.org/wiki/Cichorium_intybus · Titel: Cichoriumintybus - Wikimedia Commons
- Typ: web · Url: <https://www.cernunnosfoundation.com/nature-pictures/cichorium-endivia/> · Titel: Cichoriumendivia- Cernunnos Foundation
- Typ: web · Url: <https://www.zamnesia.com/de/9742-cichorium-endivia-endivie.html> · Titel: Endivie(Cichoriumendivia) Samen - Zamnesia