

Limabohne

Phaseolus lunatus

Fabaceae · Phaseolus

ÜBER DIE PFLANZE

Phaseolus lunatus ist eine Kletterpflanze, die bis zu 6 m hoch wächst. Sie kann Nitrogen binden und auf verschiedenen Böden gedeihen.

WIRKUNG

Entzündungshemmend, Schleimhautberuhigend, Nervensystem unterstützt (nur bei bestimmten Extraktionen)

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Nahrungsmittel in der Peruanischen Küche, auch als Mondbohne bekannt

ERKENNUNGSMERKMALE

Kleine, zarte Blütenbündel, flache, leicht gekrümmte grüne Bohnen, eiförmige Samen in cremeweiß bis gesprenkelt burgunderrot.

WUCHS

Kletterpflanze

HERKUNFT

Peru

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blätter, Samen und Bohnenhülsen sind essbar nach Kochen; junge Bohnenhülsen und Blätter können gekocht gegessen werden.

ZUBEREITUNG

- gekocht

ERNTEZEIT

- Teil: Samen|Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Die Limabohnen werden im Sommer erntet, wenn die Temperaturen zwischen 20-30 °C liegen. · Bedingungen: Warmes Wetter, reifes Getrocknetes oder gekochtes Fruchtfleisch

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife|reif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Pflanzenteil: Blüte
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Linamarin

IN DER KÜCHE

Essbar nach Kochen; traditionell in Suppen und Stews verwendet.

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

mittel

GIFTIGE TEILE

- Rohreife Samen

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

Entstehung von Cyanidgas bei Verdauung; gründliches Kochen macht sie sicher.

GEGENANZEIGEN

Rohreife Samen sind giftig; muss gründlich gekocht werden.

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Die Limabohne sollte niemals mit anderen Pflanzen kombiniert werden, deren Samen cyanogene Glycoside enthalten. · Pflanze latein: Phaseolus lunatus · Pflanze deutsch: Limabohne

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Limabohne> · Titel: Limabohne
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Lisa_Bonet · Titel: Lisa Bonet
- Typ: pfaf · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Phaseolus+lunatus> · Titel: PFAF — Phaseolus lunatus
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-0348-6808-2_28 · Titel: Cyanide,CyanogeneGlykoside| Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://www.edeka.de/wissen/kuechenwissen/lebensmittellexikon/limabohnen/> · Titel: Limabohnen
- Typ: web · Url: <https://www.vitamine.com/lebensmittel/limabohnen/> · Titel: Limabohnen im Fokus – Alles Wissenswerte
- Typ: web · Url: <https://www.yazio.com/de/kalorientabelle/limabohne-roh-frisch.html> · Titel: Limabohne, roh, frisch Kalorien & Nährwerte - YAZIO
- Typ: web · Url: <https://www.anniesheirloomseeds.com/alabama-black-eye-lima-pole-bean-phaseolus-lunatus/> · Titel: Alabama Black Eye Lima Pole Bean (Phaseoluslunatus)
- Typ: web · Url: <https://www.iandeorganics.com/products/phaseolus-lunatus-lm> · Titel: Phaseoluslunatus-LM – I & E Organics Apothecary
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/phaseolus-lunatus_2784.html · Titel: Lima Bean (PhaseolusLunatus) Care Guide: Water, Soil... - Plantiary
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/phaseolus-lunatus/> · Titel: Lima Bean (Phaseoluslunatus) | Gardenish Plant... | Gardenish
- Typ: web · Url: https://plantiary.com/plant/phaseolus-lunatus_2784.html · Titel: Lima Bean (PhaseolusLunatus) Care Guide: Water, Soil... - Plantiary
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/phaseolus-lunatus/> · Titel: Lima Bean (Phaseoluslunatus) | Gardenish Plant... | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://office2.jmbfs.org/index.php/JMBFS/article/view/10332/3521> · Titel: View ofEFFECTSOFLIMA BEAN (Phaseoluslunatus) FLOUR ON...
- Typ: web · Url: <https://calpoison.org/content/acute-cyanide-poisoning> · Titel: AcuteCyanidePoisoning| CaliforniaPoisonControl System
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Phaseolus%20lunatus> · Titel: LOTUS — Phaseolus lunatus
- Typ: web · Url: <https://acupuncturetoday.com/herbs-and-botanicals/phaseolus-chi-xiao-dou> · Titel: Phaseolus (chi xiao dou)
- Typ: web · Url: <https://plantaedb.com/taxa/phylum/angiosperms/order/fabales/family/fabaceae/subfamily/papilionoideae>

-
- /genus/phaseolus/species/phaseolus-lunatus · Titel: Phaseolus lunatus L. (species) – taxonomy, distribution, uses & phytochemicals | PlantaeDB
- Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/drjafs/article/view/308955> · Titel: Ethnobotanical Insights into Lima Bean (Phaseolus lunatus)...
 - Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/phaseolus-lunatus/> · Titel: Lima Bean (Phaseolus lunatus) | Gardenish Plant... | Gardenish
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/397020680_Ethnobotanical_Insights_into_Lima_Bean_Phaseolus_lunatus_Exploring_Its_Traditional_uses_Cultural_Significance_and_Educational_Value · Titel: (PDF) Ethnobotanical Insights into Lima Bean (Phaseolus lunatus)...
 - Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/drjafs/article/view/308955> · Titel: Ethnobotanical Insights into Lima Bean (Phaseolus lunatus)...
 - Typ: web · Url: <https://quizlet.com/47212443/ethnobotany-chapter-5-flash-cards/> · Titel: Ethnobotany Chapter 5 Flashcards | Quizlet
 - Typ: web · Url: <https://indiabiodiversity.org/species/show/264669> · Titel: Phaseolus lunatus L. | Species | India Biodiversity Portal
 - Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/phaseolus-lunatus/> · Titel: Lima Bean (Phaseolus lunatus) | Gardenish Plant... | Gardenish
 - Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/drjafs/article/view/308955> · Titel: Ethnobotanical Insights into Lima Bean (Phaseolus lunatus)...
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Phaseolus lunatus](https://www.gbif.org/species/search?q=Phaseolus+lunatus) · Titel: GBIF — Phaseolus lunatus
 - Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Phaseolus> · Titel: Phaseolus-Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Phaseolus_vulgaris · Titel: Phaseolus vulgaris-Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/phaseolus-vulgaris/> · Titel: Phaseolus vulgaris (Bean, Beans, Bush Bean, Green Bean, Green...